

【申込が必要な事業】OK!

申込は前月27日(区内)、28日(区外)から

◎ **音楽ひろば** 講師:末松ちあき氏
10日(月) 1:30~2:30 【定員20名】

申込は前回事業実施日の9時から

◎ **グループカラオケ**
7日(金) 1:30~・2:40~ 2グループ
1グループ、3~10名 60分(換気10分)

◎ **スマホQ&A** 学生ボランティア
14日(金) 2:30~・3:00~・3:30~

♥ **0歳からの音育** 講師:マンマドレ氏
12日(水) 10:30~11:00
【対象年齢】2~8ヶ月位のお子さん
19日(水) 10:30~11:00
【対象年齢】9ヶ月~1歳半位のお子さん

♥ **ベビーマッサージ** 講師:古城恵子氏
21日(金) 10:30~11:30
【対象年齢】2~8ヶ月位のお子さん

♥ **ちびっこお話し会** 講師:高山和子氏
14日(金) 10:30~11:00

※ 事業等は変更・中止になることがあります。

【申込が不要な事業】

★ **フレイル測定とリフレ** 【先着15名程度】
14日(金) 2:00~2:40 受付1:30~
リズムに合わせて体を動かします♪

★ **座・としまる+(ぷらす)**
10・17日(月) 10:00~11:00
豊島区オリジナル「座ってとしまる体操」と10日は「モルック」17日は「ナンプレ・ぬりえ」を行います。

★ **としまる体操**
6・13・20・27日(木) 2:00~2:40

♥ **図書館おはなし会** 中央図書館ボランティア
今月はお休みです 次回は12月12日(金)

♥ **プラレールとおもちゃ** 【対象:就学前のお子さんと保護者】
毎週日曜日 9:30~11:50・2:00~4:00
※23日は休館日です。

♥ **看護師さんと身体測定** 南長崎第一保育園 看護師
19日(水) 10:00~10:30
※ 予約もお受けします。

古着・インクカートリッジを回収しています

パン販売

11:40頃~

なくなり次第終了

ベーカリー-このは
4日(火)
茜パン工房
7・14・28日(金)

★アトリエ村出張相談 14日(金) 1:30~2:30

◎今日はあなたの誕生日 当日お待ちしております
◎朝のラジオ体操(9:15~) 毎日実施中!

【赤字は主催事業】

★ 65歳以上の方
◎ どなたでも
♥ 子育て中の方
(黒字は自主サークル)



ひろばさくらの
情報はホームページ
でもご覧いただけます

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

ご来館の際は靴下着用をお願い致します。

(小学校以上)

【開館時間】 9時から5時

区民ひろばさくら第一

豊島区南長崎6-20-15 ☎ 3950-8676

	日	月	火	水	木	金	土
							1
午前	2025 つなぐ・つながる・ひろばのWA! スタンプラリー ひろばを巡ってスタンプポン! 11月1日(土)~12月26日(金) すべての区民ひろばでスタンプラリーを 開催! スタンプを押して景品をもらおう!		これからのイベント予定 令和8年1月17日(土) 新年の集い 【日舞 五條珠太郎氏】 2月1日(日) 節分の集い 【雅楽 大正大学雅楽倶楽部】 3月7日(土) さくらまつり (会場:さくら第二) ※都合により中止・変更になることがあります。				自彊術南長会 南六輪投げ会
午後							健康お楽しみ会
午前	2 ♥プラレールとおもちゃ	3 ひろばさくら 休館日	4 貸室/自彊術すずらの会	5	6 百寿会輪投げ 折り紙の会	7 自彊術長二会 脳イキキ教室アトリエ会	8 自彊術南長会
午後	♥プラレールとおもちゃ	文化の日	編物研究会	カイラーサヨガ	★としまる体操 健康お楽しみ会	編み物クラブ百寿会 ◎グループカラオケ	
午前	9 ♥プラレールとおもちゃ 百寿会輪投げ	10 ★座・としまる+ 自彊術すずらの会	11 ひろばさくら 自彊術すずらの会	12 ♥0歳からの音育 体操ひろば	13 ポッチャ南六 パレット	14 ♥ちびっこお話し会 脳イキキ教室アトリエ会	15 自彊術南長会 南六輪投げ会
午後	♥プラレールとおもちゃ	◎音楽ひろば フラサークルレファ	編物研究会	カイラーサヨガ	★としまる体操	★フレイル測定とリフレ / 防災訓練 ★アトリエ村出張相談 ◎スマホQ&A	健康お楽しみ会
午前	16 ♥プラレールとおもちゃ 一般貸出	17 ★座・としまる+ 南六さくらクラブ(役員会)	ひろばさくら 休館日		19 ♥0歳からの音育/防災訓練 ♥看護師さんと身体測定	21 自彊術長二会 脳イキキ教室アトリエ会	22 自彊術南長会
午後	♥プラレールとおもちゃ	フラサークルレファ			カイラーサヨガ	★としまる体操 健康お楽しみ会	編み物クラブ百寿会 南六さくらクラブ(カラオケ)
午前	23 ひろばさくら 休館日	24 ひろばさくら 休館日	25 自彊術すずらの会 【廃食油回収】 9時~12時半	26 体操ひろば	27 百寿会輪投げ パレット	28 自彊術長二会 脳イキキ教室アトリエ会	29 ♥プラレールとおもちゃ 一般貸出
午後	壁カガク感謝 午前・午後 ♥プラレールと おもちゃ	振替休日	民謡を楽しむ会	カイラーサヨガ	★としまる体操		♥プラレールとおもちゃ 南長崎四丁目福寿会

