

【申込が必要な事業】OK!

- 申込は**2月27日**(区外翌日)から
- ◎ **音楽ひろば** 講師:末松ちあき氏
16日(月) 1:30~2:30 【定員20名】
- 申込は**2月事業実施日の9時**から
- ◎ **グループカラオケ**
6日(金) 1:30~・2:40~ 2グループ
1グループ、3~10名 60分(換気10分)
- ◎ **スマホQ&A** 学生ボランティア
13日(金) 2:30~・3:00~・3:30~
- ♥ **0歳からの音育** 講師:マンマドレ氏
18日(水) 10:30~11:00
【対象年齢】2~8ヶ月位のお子さん
- 25日(水) 10:30~11:00
【対象年齢】9ヶ月~1歳半位のお子さん
- ♥ **ベビーマッサージ** 講師:古城恵子氏
27日(金) 10:30~11:30
【対象年齢】2~8ヶ月位のお子さん
- ♥ **ちびっこお話し会** 講師:高山和子氏
13日(金) 10:30~11:00

【申込が不要な事業】

- ★ **フレイル測定とリフレ** 【先着15名程度】
13日(金) 2:00~2:40 受付1:30~
フレイル測定とカラオケ機器を使ったリズム
体操など♪
- ★ **座・としまる+(ぷらす)**
9・16・30日(月) 10:00~11:00
「座ってとしまる体操」と9日は「モルック」16日は
「ナンプレ・ぬりえ」30日は「歌」を行います。
- ◎ **としまる体操**
毎週木曜日 2:00~2:40
豊島区オリジナル「としまる体操」映像をみながら行います。
- ♥ **図書館おはなし会** 中央図書館ボランティア
今月はお休みです 次回は 4月10日(金)
- ♥ **プラレールとおもちゃ** 【対象:就学前のお子
さんと保護者】
毎週日曜日 9:30~11:50・2:00~4:00
※8日は休館日のためお休みです。
- ♥ **看護師さんと身体測定** 南長崎第一保育園
看護師
18日(水) 10:00~10:30
※ 予約もお受けします。
※ 事業等は変更・中止になることがあります。

パン販売
11:40頃~

なくなり次第終了

ベーカリーこのは
10日(火)
茜パン工房
6・13・27日(金)

★アトリエ村出張相談 13日(金) 2:00~ 3:00

さくら第二のイベント 申込不要

◎ **ひろばさくらまつり**
令和8年3月7日(土) 1:30~3:30

ゲーム、飲食など
(自転車でのご来館はご遠慮ください)

◎今日はあなたの誕生日
当日お待ちしております

◎朝のラジオ
体操
(9:15~)
毎日実施中!

【開館時間】9時から5時

区民ひろばさくら第一
豊島区南長崎6-20-15 ☎ 3950-8676

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	南六さくらクラブ(誕生日) ♥プラレールとおもちゃ	貸室	一般貸出 自彊術すずらんの会	体操ひろば	百寿会輪投げ 折り紙の会	自彊術長二会 脳イキキ教室アトリエ会	自彊術南長会 南六輪投げ会 一般貸出
午後	南六さくらクラブ(誕生日) ♥プラレールとおもちゃ 南六さくらクラブ(誕生日)		一般貸出 編物研究会	カイラーサヨガ 一般貸出	◎としまる体操	編み物クラブ百寿会 ◎グループカラオケ	R7年度保育園保護者の会 健康お楽しみ会 一般貸出
午前	ひろばさくら 休館日	★座・としまる+ 👪	ひろばさくら 自彊術すずらんの会	ポッチャ南六	パレット	♥ちびっこお話し会 脳イキキ教室アトリエ会	自彊術南長会 百寿会輪投げ
午後		フラサークルレフア	民謡を楽しむ会	カイラーサヨガ	◎としまる体操	編み物クラブ百寿会 ★フレイル測定とリフレ ★アトリエ村出張相談 ◎スマホQ&A	健康お楽しみ会
午前	♥プラレールとおもちゃ R7年度保育園保護者の会	★座・としまる+ 📅	ひろばさくら 休館日	♥0歳からの音育 ♥看護師さんと身体測定	百寿会輪投げ 折り紙の会	休館日 春分の日	自彊術南長会 南六輪投げ会
午後	♥プラレールとおもちゃ 南六さくらクラブ(役員会)	◎音楽ひろば 南六さくらクラブ(役員会)		体操ひろば カイラーサヨガ	◎としまる体操 健康お楽しみ会		南長崎四丁目福寿会
午前	♥プラレールとおもちゃ	【廃食油回収】 9時~12時半	自彊術すずらんの会	♥0歳からの音育	パレット	自彊術長二会 ♥ベビーマッサージ 脳イキキ教室アトリエ会	自彊術南長会
午後	♥プラレールとおもちゃ	フラサークルレフア 南六さくらクラブ(カラオケ)	編物研究会	カイラーサヨガ	◎としまる体操 健康お楽しみ会		南長崎四丁目福寿会
午前	♥プラレールとおもちゃ 百寿会輪投げ	★座・としまる+ 🎵	自彊術すずらんの会	【赤字は主催事業】 ★65歳以上の方 ◎どなたでも ♥子育て中の方 (黒字は自主サークル)	SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS	古着・インクカートリッジを 回収しています 給水機あり☑	3 気候変動 6 社会 7 気候変動 11 気候変動 16 気候変動 17 気候変動
午後	♥プラレールとおもちゃ						

今月のイベント

◎ ひろばさくらまつり 3月7日(土) 午後1:30~3:30

コリント、わなげ、ひばりくじ、プラバン、おりがみ、おかしや
 チョコバナナ、フルーツポンチ、ポップコーン、他販売コーナーなど

(受付時間は1:15~3:00)

※自転車でのご来館はご遠慮ください ※景品・靴を入れる袋をお持ちください

申込が必要な事業

- ♥産後リフレッシュ ヨガ、ピラティス、ストレッチでリフレッシュ
 23日(月) 10:00~11:00 対象:ハイハイ期までの母子 12組
 講師:鈴木直美氏
- ◎グループ卓球 1グループ2~6名
 15日(日) 9:30~、10:20~、11:10~ 2グループずつ
 ご家族、お仲間とお誘いあわせてご参加下さい
- ♥親子リトミック 親子で音楽あそびを楽しみます
 16日(月) 講師:坂本久美子氏
 ・10:30~10:55 9ヶ月~1歳半クラス 定員7組
 ・11:05~11:30 1歳半~未就園児クラス 定員5組

毎日実施中

- ◎朝のラジオ体操 9時15分~
- ◎ホールであそび 20分交替
- ◎今日はあなたの誕生日
 誕生日当日にお申し出ください。

- 赤字は主催事業
- ♥子育て中の方対象
- ◎どなたでも
- ★65歳以上の方対象
- 黒字は自主活動

申込が不要な事業

- ◎卓球タイム! 9時25分の抽選にご参加ください(上履き持参)
 5・19日(木) 9:30~ 定員12名
- ★座・としまる 映像に合わせて「座ってとしまる体操」
 3・10・24・31日(火) 10:00~ 約20分間
- ◎音楽ひろば ピアノの伴奏で歌謡曲、童謡など
 23日(月) 1:30~2:30 講師:末松ちあき氏
 同時開催「アトリエ村出張相談会」
- ◎体幹エクササイズ 筋肉は裏切らない?体幹を鍛えます
 11・25日(水) 10:00~11:00 講師:須藤浩代氏
- ★元気になる体操 今月1回目は月曜日です
 2日(月)・27日(金) 10:00~11:00 講師:小俣淳子氏

		日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
午前	H 2階		★元気になる体操 ◎貸室受付	★座・としまる	骨盤体操♡	◎卓球タイム!	事業準備	事業準備
	午後			ひまわり				
午前	H 2階	ひろばさくら 臨時休館日		★座・としまる スクラップブックング	◎体幹エクササイズ	ひろばさくら	太極拳&ストレッチ スマイル Go!Go!マビョガ	健康吹矢「チェリー」
	午後							
午前	H 2階	◎グループ卓球	コール・アダージョ ♥親子リトミック	ひろばさくら 臨時休館日	骨盤体操♡	◎卓球タイム!	春分の日	ホワイト新体操クラブ
	午後							
午前	H 2階		♥産後リフレッシュ	★座・としまる	◎体幹エクササイズ		★元気になる体操 スマイル	健康吹矢「チェリー」
	午後							
午前	H 2階	29	ポッチャ南六	★座・としまる			SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS	ひろばさくら ホームページ
	午後							

※回収しています
 小型家電・蛍光灯
 家庭用プリンターインクカートリッジ
 詳しくは区のホームページ等でご確認ください

※給水機設置しています
 水筒をお持ちください

ひろばさくら
ホームページ

