

みんなのひろばまつり

15日(土) 午前10時20分～12時30分

☆オープニング 午前10時20分～11時

- ・駒込小学校 放課後子ども教室の子どもによるダンス
- ・本郷学園日本文化部の和楽演奏

☆ゲーム 午前11時～12時30分(最終受付 12時15分)

参加される方はエコバッグ、靴袋をお持ち下さい。
詳細はポスター及びチラシでご確認ください。

Let's イキイキ

各回(金) 午前10時～11時30分

7日 筋力アップ体操・脳トレ 講師: 藤井芳子氏

14日 ダンス体操 講師: 足立博子氏 お誕生会・脳トレ

*東部高齢者総合相談センターによるミニ講座は28日(金)

こまごめDE モルック終了後に行います。

こまごめDE 輪投げ「輪投げ大会」

*理事会主催事業

27日(木) 午後1時30分～2時30分

定員: 20名 *申込み制(先着順・電話可) 対象: 60歳以上

申込み: 豊島区在住の方 13日(木)～ 他区の方 20日(木)～

正しい歩き方を学んで転倒予防に取り組もう! 講座

*高齢者福祉課アウトリーチ事業 *健康チャレンジ100ポイント対象講座

13日(木) 午前10時～11時30分

講師: 東京都理学療法士協会豊島支部 理学療法士

定員: 16名 *申込み制 対象: 65歳以上

申込み: 高齢者福祉課 介護予防・認知症対策グループ 03-4566-2434

姿勢・腰痛講座

*高齢者福祉課アウトリーチ事業 *健康チャレンジ100ポイント対象講座

21日(金) 午前10時～11時

講師: 豊島区リハビリテーション従事者連絡会 理学療法士

定員: 24名 *申込み制(先着順・電話可)

申込み: 65歳以上の豊島区在住の方 7日(金)～

エンジョイ! 小物作り

25日(火) 午後1時30分～3時

講師: 比留間 恭子氏

定員: 15名 *申込み制(先着順・電話可)

申込み: 豊島区在住の方 11日(火)～ 他区の方 18日(火)～

親子ピラティス

産後ママの体力回復と親子のスキンシップ

5日(水) 午前10時30分～11時15分

講師: 大塚知美氏

定員: 12組 *申込み制(先着順・電話可)

対象: 3ヶ月以上～12ヶ月位までの親子

申込み: 豊島区在住の方 10月22日(水)～ 他区の方 10月29日(水)～

0歳赤ちゃん集まれ

0歳赤ちゃんと保護者同士の交流の場です

26日(水) 午前11時～11時45分

定員: 10組 *申込み制(先着順・電話可)

11月生まれのお誕生会をします。

申込み: 豊島区在住の方 12日(水)～ 他区の方 19日(水)～

ぐんぐんタイム「のりものランドであそぼう」

11日(火) 午前11時～11時30分

11月生まれのお誕生会 前月お誕生会が出来なかった方もどうぞ!

定員: 15組 *申込み制(先着順・電話可)

対象: 1歳以上～3歳までの親子

申込み: 豊島区内・区外の方 10月28日(火)～

おはなしタイム

午前11時30分～11時50分

中央図書館ボランティアによる手遊びや絵本の読み聞かせ

パパと一緒にベビーダンス

9日(日) 午前10時30分～11時30分

講師: 久保田 朱沙氏

定員: 15組 *申込み制(先着順・電話可)

対象: 3ヶ月～1歳6ヶ月までの親子

申込み: 豊島区在住の方 10月26日(日)～ 他区の方 4日(火)～

駒込親子でリトミック

27日(木) 午前11時～11時45分

講師: 大澤 よしこ氏

定員: 20組 *申込み制(先着順・電話可)

対象: 3歳までの乳幼児親子

申込み: 豊島区在住の方 13日(木)～ 他区の方 20日(木)～

スマホ個別相談会

(1人につき30分)

10日(月) 午前10時～12時

講師: 株式会社ソフマップ

対象: どなたでも

定員: 12名 *申込み制(先着順・電話可)

持ち物: 普段使っているスマートフォン

申込み: 豊島区在住の方 10月27日(月)～ 他区の方 4日(火)～

	プログラム名	日にち	時間	内容
いきいき	Let's シング	10,17日(月)	午前10時30分～11時15分	季節の歌・抒情歌などみんなで歌います
	盆ダンスの会	10日(月)	午後1時30分～3時	盆踊りをみんなで踊ります(講師: 蘭の会)
	こまごめ DE モルック	28日(金)	午前10時～11時	フィンランド発祥の投擲競技を楽しみながら交流します
	囲碁・将棋の日	6,13,20,27日(木)	午後1時～4時30分	自由に囲碁・将棋を楽しめます(事業がある場合は実施出来ません)
子育て	なんでも相談会	7日(金)	午前10時～11時30分	悩みごとや困りごと、何でもCSWにご相談ください
	大きくなったかな?	18日(火)	午前11時～11時30分	かわいい用紙に手形取りをします
	さくらんぼ	19日(水)	午前10時40分～12時	民生児童委員による子育てサロン(予約制)館内ポスターで確認してください
	ブラレール・プリオで遊ぼう	毎週(土・日)	午前9時～午後4時30分	ブラレール・プリオ(木の電車)で遊べます(事業がある場合は実施できません)
	ひろばタイム	毎日	午前11時45分～	アンパンマン体操、パスにのって他
	出張育児相談(予約)	21日(金)	午後1時30分～2時30分受付	池袋保健所主催(豊島区ホームページから検索してご予約ください)
	なんでも相談会	26日(水)	午前11時～11時45分	悩みごとや困りごと、何でもCSWにご相談ください
	おでかけ相談	26日(水)	午前11時～11時45分	東部子ども家庭支援センターのおでかけ相談

区民ひろば駒込 11月カレンダー

☎(3917)9873
☎(3915)1966

10月17日現在の使用予定です。
変更になる場合もあります。

		日	月	火	水	木	金	土
		30						1
午前	こまぎく そめい よしの つつじ 子育て	♡ブラレールで遊ぼう ♡プリオで遊ぼう～木の電車	2025 つなぐ・つながる・ひろばのNA！ スタンプラリー ひろばを巡ってスタンプポン！ 11月1日(土)～12月26日(金) すべての区民ひろばでスタンプラリーを 開催！スタンプを押して景品をもらおう！					豊島ウクレレ倶楽部 ♡ブラレールで遊ぼう ♡プリオで遊ぼう～木の電車
午後	こまぎく そめい よしの つつじ 子育て	♡ブラレールで遊ぼう ♡プリオで遊ぼう～木の電車						二丁目親和会敬老会 イングリッシュレッスン ♡ブラレールで遊ぼう ♡プリオで遊ぼう～木の電車
		2	3	4	5	6	7	8
午前	こまぎく そめい よしの つつじ 子育て	臨時休館	12月の区民ひろば 団体利用貸室受付 11/4(火)9時～	短期集中通所型サービス どしま案内人 駒込・黒鷲	駒込吟詠会 ほしぞら 星宙の会		★Let'sイキイキ なんでも相談会	豊島ウクレレ倶楽部 駒込吟詠会 ♡ブラレールで遊ぼう ♡プリオで遊ぼう～木の電車
午後	こまぎく そめい よしの つつじ 子育て		休館日 (文化の日) 	コアウクレレクラブ 駒雀クラブ	♡親子ピラティス カラオケ栄会 抹茶を楽しむ会		こまごめサロン 健美会	イングリッシュレッスン ♡ブラレールで遊ぼう ♡プリオで遊ぼう～木の電車
		9	10	11	12	13	14	15
午前	こまぎく そめい よしの つつじ 子育て		★Let'sシング ★ソフマップ スマホ個別相談会	短期集中通所型サービス ♡おはなしタイム ♡ぐんぐんタイム	書道関信会 ほしぞら 星宙の会	★正しい歩き方講座	★Let'sイキイキ	※みんなの ひろばまつり
午後	こまぎく そめい よしの つつじ 子育て	朱鷺俳句会 ♡ブラレールで遊ぼう ♡プリオで遊ぼう～木の電車	★盆ダンスの会 ニーハオ会	コアウクレレクラブ 駒雀クラブ	太極拳サークルさくら フラつばさ	カラオケ栄会 ★囲碁・将棋の日	※みんなの ひろばまつり準備	※みんなの ひろばまつり片付け
		16	17	18	19	20	21	22
午前	こまぎく そめい よしの つつじ 子育て	臨時休館	★Let'sシング	短期集中通所型サービス ♡大きく変わったかな	駒込吟詠会 ほしぞら 星宙の会 ♡さくらんぼ		★姿勢・腰痛講座	駒込吟詠会 ♡ブラレールで遊ぼう ♡プリオで遊ぼう～木の電車
午後	こまぎく そめい よしの つつじ 子育て		絵手紙教室 ニーハオ会	コアウクレレクラブ 駒雀クラブ	なかよしさくら会 フラつばさ	★囲碁・将棋の日 床修繕のため 終日使用できません	♡出張育児相談	カラオケ栄会 イングリッシュレッスン ♡ブラレールで遊ぼう ♡プリオで遊ぼう～木の電車
		23	24	25	26	27	28	29
午前	こまぎく そめい よしの つつじ 子育て		休館日 (勤労感謝の日 振替休日) 	短期集中通所型サービス ♡おでかけ相談 ♡0歳赤ちゃん集まれ	ほしぞら 星宙の会 ♡おでかけ相談 ♡0歳赤ちゃん集まれ	高齢者総合相談センター ミニ講座	★こまごめDEモルック ぐりぐらの会	臨時休館
午後	こまぎく そめい よしの つつじ 子育て			★エンジョイ！小物作り 駒雀クラブ	カラオケ栄会 健美会	♡駒込親子で リトミック ★輪投げ大会 ★囲碁・将棋の日	こまごめサロン	

* 家庭の廃油を毎月第4月曜日の午前9時～12時30分に回収しています。(祝日の場合は翌日回収)

* 30日(日)は最上段左に記載しています。

* 車椅子の短期貸し出しをしています。

* 家庭用プリンタのインクカートリッジの回収箱を常設しています。

* 古着回収BOXを常設しています。

* 安全と衛生上、館内ではお子様以外の方は靴下の着用をお願いいたします。

* ランチタイムについてはひろばにご確認ください。

* 事業開催日は部屋使用ができない場合があります。館内の掲示をご覧ください。

SDGs未来都市豊島



豊島区は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

