



令和 7 年 12 月お知らせ 区民ひろば駒込

NPO 法人ソメイヨシノの里ひろば駒込

豊島区駒込2-2-4 電話(3917)9873 (3915)1966

開館時間午前9時～午後5時 閉館日：祝日、年末年始

**夏輝レオン レビューショー** *理事会主催事業
歌と踊りの華やかなショーをお楽しみ下さい

11 日 (木) 午後 2 時～3 時

出 演：夏輝 レオン

定 員：50 名 *申込み制 (先着順・電話可)

対 象：60 歳以上

申込み：豊島区在住の方 11 月 27 日(木)～
他区の方 12 月 4 日(木)～**すすくすくタイム 「年末お楽しみ会」**
すがも児童合唱団 クリスマスコンサート

14 日 (日) 午前 11 時～12 時

出 演：すがも児童合唱団 指 導：大澤 よしこ氏

定 員：60 名程度 *申込み制 (先着順・電話可)

対 象：乳幼児と保護者 小学生

申込み：豊島区在住の方 11 月 30 日(日)～
他区の方 12 月 8 日(月)～**Let's イキイキ**

各回 (金) 午前 10 時～11 時 30 分



5 日 筋力アップ体操・脳トレ 講師：藤井芳子氏

12 日 ダンス体操・脳トレ 講師：足立博子氏

19 日 としまる体操・お誕生日・脳トレ

東部高齢者総合相談センターによるミニ講座

**エンジョイ！小物作り**

23 日 (火) 午後 1 時 30 分～3 時

講 師：比留間 恭子氏

定 員：15 名 *申込み制 (先着順・電話可)

申込み：豊島区在住の方 9 日(火)～ 他区の方 16 日(火)～

**親子ピラティス** 産後ママの体力回復と親子のスキンシップ

3 日 (水) 午前 10 時 30 分～11 時 15 分

講 師：大塚知美氏

定 員：12 組 *申込み制 (先着順・電話可)

対 象：3 ヶ月以上～12 ヶ月位までの親子

申込み：豊島区在住の方 11 月 19 日(水)～
他区の方 11 月 26 日(水)～**ベビードンス**

22 日 (月) 午前 10 時 30 分～11 時 30 分

講 師：久保田 朱沙氏

定 員：15 組 *申込み制 (先着順・電話可)

対 象：3 ヶ月～1 歳 6 ヶ月までの親子

申込み：豊島区在住の方 8 日(月)～ 他区の方 15 日(月)～

**ぐんぐんタイム「キラキラスノードームを作ろう」**

9 日 (火) 午前 11 時～11 時 40 分

12 月生まれのお誕生会 前月お誕生会が出来なかった方もどうぞ！

定 員：15 組 *申込み制 (先着順・電話可)

対 象：1 歳以上～3 歳までの親子

申込み：豊島区内・区外の方 11 月 25 日(火)～

**スマホ個別相談会** (1 人につき 30 分) 22 日 (月) 午前 10 時～12 時

講 師：株式会社ソフマップ 対 象：どなたでも 定 員：12 名 *申込み制 (先着順・電話可)

持ち物：普段使っているスマートフォン 申込み：豊島区在住の方 8 日(月)～ 他区の方 15 日(月)～



今月のプログラム



	プログラム名	日にち	時間	内 容
いきいき	Let's シング	1,8,15 日(月)	午前 10 時 30 分～11 時 15 分	季節の歌、抒情歌などみんなで歌います
	盆ダンスの会	8 日(月)	午後 1 時 30 分～3 時	盆踊りをみんなで踊ります(講師：蘭の会)
	こまごめ DE 輪投げ	25 日(木)	午後 1 時 30 分～2 時 30 分	輪投げを通して交流をします * 理事会いきいき部会主催
	こまごめ DE ポッチャ	26 日(金)	午前 10 時～11 時	パラリンピック正式種目のバラスポーツを楽しみながら交流します
	囲碁・将棋の日	4,18,25 日(木)	午後 1 時～4 時 30 分	自由に囲碁・将棋を楽しめます(事業がある場合は実施出来ません)
	なんでも相談会	5 日(金)	午前 10 時～11 時	悩みごとや困りごと、何でも CSW にご相談ください
子育て	さくらんぼ	17 日(水)	午前 10 時 40 分～12 時	民生児童委員による子育てサロン(予約制)館内のポスターでご確認下さい
	ブラレール・プリオで遊ぼう	毎週 (土・日)	午前 9 時～午後 4 時 30 分	ブラレール・プリオ(木の電車)で遊べます(事業がある場合は実施できません)
	ひろばタイム	毎日	午前 11 時 45 分～	アンパンマン体操、バスにのって他
	なんでも相談会	24 日(水)	午前 11 時～11 時 45 分	悩みごとや困りごと、何でも CSW にご相談ください

区民ひろば駒込 12月カレンダー

☎(3917)9873
☎(3915)1966

12月18日現在の使用予定です。
変更になる場合もあります。

		日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5	6
午前	こまぎく	1月の区民ひろば 団体利用貸室受付 12/1(月)9時～ 	★Let'sシング	短期集中通所型サービス	書道関信会		★Let'sイキイキ	豊島ウクレレ倶楽部
	そめい				ほしぞら 星宙の会		なんでも相談会	としま米米サポート
	よしの							♡ブラレールで遊ぼう
	つつじ				♡親子ピラティス			♡ﾌﾟﾘｵで遊ぼう～木の電車
午後	こまぎく		カラオケ栄会	コアウクレレクラブ			健美会	染井さくら会
	そめい		ニーハオ会	駒雀クラブ	抹茶を楽しむ会	★囲碁・将棋の日		イングリッシュレッス
	よしの							♡ブラレールで遊ぼう
	つつじ							♡ﾌﾟﾘｵで遊ぼう～木の電車
		7	8	9	10	11	12	13
午前	こまぎく	臨時休館	★Let'sシング	短期集中通所型サービス	駒込吟詠会	☆夏輝レオン レビューショー準備	★Let'sイキイキ	豊島ウクレレ倶楽部
	そめい			としま案内人 駒込・巣鴨	ほしぞら 星宙の会		まちの相談室	
	よしの							♡ブラレールで遊ぼう
	つつじ			♡ぐんぐんタイム				♡ﾌﾟﾘｵで遊ぼう～木の電車
午後	こまぎく		★盆ダンスの会	コアウクレレクラブ	太極拳サークルさくら	☆夏輝レオン レビューショー	こまごめサロン	
	そめい		ニーハオ会	駒雀クラブ				イングリッシュレッス
	よしの							♡ブラレールで遊ぼう
	つつじ							♡ﾌﾟﾘｵで遊ぼう～木の電車
		14	15	16	17	18	19	20
午前	こまぎく		★Let'sシング	短期集中通所型サービス	書道関信会		★Let'sイキイキ	
	そめい				ほしぞら 星宙の会		高齢者総合相談センター ミニ講座	駒込吟詠会
	よしの	♡すがも児童合唱団 クリスマスコンサート						♡ブラレールで遊ぼう
	つつじ				♡さくらんぼ			♡ﾌﾟﾘｵで遊ぼう～木の電車
午後	こまぎく		カラオケ栄会	コアウクレレクラブ	なかよしさくら会		健美会	カラオケ栄会
	そめい		ニーハオ会	駒雀クラブ	フラつばさ	★囲碁・将棋の日		イングリッシュレッス
	よしの	♡ブラレールで遊ぼう						♡ブラレールで遊ぼう
	つつじ	♡ﾌﾟﾘｵで遊ぼう～木の電車						♡ﾌﾟﾘｵで遊ぼう～木の電車
		21	22	23	24	25	26	27
午前	こまぎく		太極拳サークルさくら	短期集中通所型サービス	駒込吟詠会		★こまごめDEポッチャ	
	そめい		★ソフマップ スマホ個別相談会		ほしぞら 星宙の会			駒込吟詠会
	よしの	♡ブラレールで遊ぼう			なんでも相談会			♡ブラレールで遊ぼう
	つつじ	♡ﾌﾟﾘｵで遊ぼう～木の電車	♡ベビーダンス		♡0歳赤ちゃん集まれ			♡ﾌﾟﾘｵで遊ぼう～木の電車
午後	こまぎく	朱鷺俳句会	絵手紙教室	★エンジョイ！小物作り	コアウクレレクラブ	☆こまごめDE輪投げ	こまごめサロン	カラオケ栄会
	そめい		ニーハオ会	駒雀クラブ	フラつばさ	★囲碁・将棋の日		
	よしの	♡ブラレールで遊ぼう						♡ブラレールで遊ぼう
	つつじ	♡ﾌﾟﾘｵで遊ぼう～木の電車						♡ﾌﾟﾘｵで遊ぼう～木の電車
		28	29	30	31	♡・・・ひろば事業(子育て) ★・・・ひろば事業(いきいき) ☆・・・理事会主催事業 無印・・・団体貸出し 2025 つなぐ・つながる・ひろばのぬい スタンプラリー ひろばを巡ってスタンプポン！ 11月1日(土)～12月26日(金) すべての区民ひろばでスタンプラリーを 開催！スタンプを押して景品をもらおう！		
午前	こまぎく	年末年始休館 12月28日(日)～1月4日(日) よいお年をお迎えください。 						
	そめい							
	よしの							
午後	こまぎく							
	そめい							
	よしの							

* 家庭の廃油を毎月第4月曜日の 午前9時～12時30分に回収しています。(祝日の場合は翌日回収)

* 車椅子の短期貸し出しをしています

* 家庭用プリンタの インクカートリッジの回収箱を常設しています。

* 古着回収BOXを常設しています。

* 安全と衛生上、館内ではお子様以外の方は靴下の着用をお願いいたします。

* ランチタイムについてはひろばにご確認ください。

* 事業開催日は部屋使用ができない場合があります。館内の掲示をご覧ください。



SDGs未来都市豊島



豊島区は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

