

令和8年 2月お知らせ 区民ひろば駒込

NPO法人ソメイヨシノの里ひろば駒込

豊島区駒込2-2-4 電話(3917)9873 (3915)1966

開館時間午前9時～午後5時 閉館日: 祝日、年末年始

**節分の集い** 落語を楽しみ笑顔で福を呼び込みましょう！

2日（月）午後1時30分～2時30分

出演：桂竹千代

対象：60歳以上

定員：50名 *申込み制（先着順・電話可）

申込み：豊島区在住の方1月19日（月）～ 他区の方1月26日（月）～

**親子ピラティス** 産後ママの体力回復と親子のスキンシップ

4日（水）午前10時30分～11時15分

講師：大塚知美氏

定員：12組 *申込み制（先着順・電話可）

対象：3ヶ月以上～12ヶ月位までの親子

申込み：豊島区在住の方1月21日（水）～ 他区の方1月28日（水）～

**Let'sイキイキ** 各回（金）午前10時～11時30分

6日 筋力アップ体操 講師：藤井芳子氏

豊島区終活あんしんセンター出前講座

13日 ダンス体操・脳トレ 講師：足立博子氏

20日 としまる体操・お誕生日会・脳トレ

東部高齢者総合相談センターによるミニ講座

ぐんぐんタイム「たたいてたたいて音あそび！」

2月生まれのお友達のお誕生会 前月お誕生会が出来なかった方もどうぞ

10日（火）午前11時～11時40分

定員：15組 *申込み制（先着順・電話可）

対象：1歳以上～3歳までの親子

申込み：豊島区在住の方・他区の方1月27日（火）～

**駒込文化祭舞台発表申込み抽選会（団体）**

12日（木）午前10時～ ※登録団体へはご案内済です

フレイルしっかりチェック

19日（木）午前10時～12時

※申込先は高齢者福祉課：03-4566-2434

エンジョイ！小物作り *申込み制（先着順・電話可）

24日（火）午後1時30分～3時

講師：比留間 恭子氏 定員：15名

申込み：豊島区在住の方10日（火）～ 他区の方17日（火）～

スマホ個別相談会（1人につき30分）

9日（月）午前10時～12時

講師：株式会社ソフマップ

対象：どなたでも

定員：12名 *申込み制（先着順・電話可）

持ち物：普段使っているスマートフォン

申込み：豊島区在住の方1月26日（月）～ 他区の方2日（月）～

**ベビードダンス**

16日（月）午前10時30分～11時30分

講師：久保田 朱沙氏

定員：15組 *申込み制（先着順・電話可）

対象：3ヶ月以上～1歳6ヶ月までの親子

申込み：豊島区在住の方2日（月）～ 他区の方9日（月）～

**0歳赤ちゃん集まれ**

0歳赤ちゃんと保護者同士の交流の場です

25日（水）午前11時～11時45分

定員：10組 *申込み制（先着順・電話可）

2月生まれのお誕生会もします

申込み：豊島区在住の方10日（火）～ 他区の方18日（水）～

**駒込親子でリトミック** *申込み制（先着順・電話可）

26日（木）午前11時～11時45分

講師：大澤よしこ氏

定員：20組 対象：3歳までの乳幼児親子

申込み：豊島区在住の方12日（木）～ 他区の方19日（木）～



8日（日）は衆議院選挙会場のため臨時休館となります

詳細はひろばの掲示板をご確認ください

今月のプログラム



	プログラム名	日にち	時間	内容
いきいき	Let'sシング	2,9,16日（月）	午前10時30分～11時15分	季節の歌、抒情歌など歌います
	盆ダンスの会	9日（月）	午後1時30分～3時	盆踊りをみんなで踊ります（講師：蘭の会）
	こまごめDEポッチャ	27日（金）	午前10時～11時	パラリンピック正式種目のパラスポーツを楽しみながら交流します
	こまごめDE輪投げ	26日（木）	午後1時30分～2時30分	輪投げを通して交流します*理事会いきいき部会主催
	囲碁・将棋の日	5,12,19,26日（木）	午後1時～4時30分	自由に囲碁・将棋を楽しめます（事業がある場合は実施できません）
	なんでも相談会	6日（金）	午前10時～11時	悩みごとや困りごと、何でもCSWにご相談ください
	まちの相談室	13日（金）	午前10時～12時	専門職による相談会（65歳以上の方）
子育て	さくらんぼ	18日（水）	午前10時40分～12時	民生児童委員による子育てサロン（予約制）館内のポスターでご確認下さい
	ブラレール・ブリオで遊ぼう	毎週（土・日）	午前9時～午後4時30分	ブラレール・ブリオ（木の電車）で遊べます（事業がある場合は実施できません）
	ひろばタイム	毎日	午前11時45分～	アンパンマン体操、ポンポン体操他
	なんでも相談会	25日（水）	午前11時～11時45分	悩みごとや困りごと、何でもCSWにご相談ください

区民ひろば駒込 2月カレンダー

☎(3917)9873
☎(3915)1966

1月16日現在の使用予定です。
変更になる場合もあります。

		日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6	7
午前	こまぎく		★Let'sシング		書道関信会		★Let'sイキイキ	豊島ウクレレ倶楽部
	そめい よしの	イングリッシュレッスン	3月の区民ひろば 団体利用貸室受付 2/2(月) 9時～	としま案内人 駒込・巣鴨	ほしぞら 星宙の会		・なんでも相談会 ・豊島区終活あんしん センター出前講座	駒込吟詠会
	つつじ	♡ブラレールで遊ぼう						♡ブラレールで遊ぼう
	子育て	♡フリオで遊ぼう～木の電車			♡親子ピラティス		親子体操	♡フリオで遊ぼう～木の電車
午後	こまぎく	カラオケ栄会	★節分の集い	コアウクレレ倶楽部	駒込吟詠会		健美会	カラオケ栄会
	そめい よしの			駒雀クラブ	抹茶を楽しむ会	★囲碁・将棋の日		
	つつじ	♡ブラレールで遊ぼう						選挙会場準備 子育てひろばの 利用はできません
	子育て	♡フリオで遊ぼう～木の電車						
		8	9	10	11	12	13	14
午前	こまぎく		★Let'sシング			★駒込文化祭 舞台発表申込抽選会	★Let'sイキイキ	
	そめい よしの		★ソフマップ スマホ個別相談会	駒雀クラブ			まちの相談室	
	つつじ	衆議院選挙 会場のため 臨時休館		♡ぐんぐんタイム	休館日 (建国記念日)			♡ブラレールで遊ぼう
	子育て						このえ保育園発表会	♡フリオで遊ぼう～木の電車
午後	こまぎく		★盆ダンスの会	コアウクレレ倶楽部		カラオケ栄会	こまごめサロン	こまきん
	そめい よしの		ニーハオ会	駒雀クラブ		★囲碁・将棋の日		
	つつじ							♡ブラレールで遊ぼう
	子育て							♡フリオで遊ぼう～木の電車
		15	16	17	18	19	20	21
午前	こまぎく		★Let'sシング		書道関信会	★フレイルしっかりチェック	★Let'sイキイキ	豊島ウクレレ倶楽部
	そめい よしの				ほしぞら 星宙の会		高齢者総合相談センター ミニ講座	
	つつじ	♡ブラレールで遊ぼう						♡ブラレールで遊ぼう
	子育て	♡フリオで遊ぼう～木の電車	♡ベビーダンス		♡さくらんぼ			♡フリオで遊ぼう～木の電車
午後	こまぎく	朱鷺俳句会	絵手紙教室	コアウクレレ倶楽部	なかよしさくら会	カラオケ栄会	健美会	
	そめい よしの		ニーハオ会	駒雀クラブ	フラつばさ	★囲碁・将棋の日		
	つつじ	♡ブラレールで遊ぼう						♡ブラレールで遊ぼう
	子育て	♡フリオで遊ぼう～木の電車						♡フリオで遊ぼう～木の電車
		22	23	24	25	26	27	28
午前	こまぎく				駒込吟詠会	★フレイルしっかりチェック フォロー	★こまごめDEポッチャ	豊島ウクレレ倶楽部
	そめい よしの				ほしぞら 星宙の会			駒込吟詠会
	つつじ				なんでも相談会			♡ブラレールで遊ぼう
	子育て	臨時 休館日	休館日 (天皇誕生日)		♡0歳赤ちゃん集まれ	♡駒込親子でリミック		♡フリオで遊ぼう～木の電車
午後	こまぎく			★エンジョイ小物作り	フラつばさ	☆こまごめDE輪投げ	こまごめサロン	こまきん
	そめい よしの					★囲碁・将棋の日		
	つつじ							♡ブラレールで遊ぼう
	子育て							♡フリオで遊ぼう～木の電車
午前	こまぎく							
	そめい よしの							
	つつじ							
	子育て							
午後	こまぎく							
	そめい よしの							
	つつじ							
	子育て							

* 家庭の廃油を毎月第4月曜日の午前9時～12時30分に回収しています。(祝日の場合は翌日回収)

* 家庭用プリンタのインクカートリッジの回収箱を常設しています。

* 安全と衛生上、館内ではお子様以外の方は靴下の着用をお願いいたします。

* ランチタイムについてはひろばにご確認ください。

* 古着回収BOXを常設しています。

* 事業開催日は部屋使用ができない場合があります。館内の掲示をご覧ください。

* 車椅子の短期貸し出しをしています。(こまごめ相談室)

