

令和8年2月お知らせ 区民ひろば駒込

NPO法人ソメイヨシノの里ひろば駒込

豊島区駒込2-2-4 電話(3917)9873 (3915)1966

開館時間午前9時～午後5時 閉館日：祝日、年末年始



節分の集い 落語を楽しみ笑顔で福を呼び込みましょう！

2日（月）午後1時30分～2時30分

出 演：桂竹千代

対 象：60歳以上

定 員：50名 *申込み制（先着順・電話可）

申込み：豊島区在住の方1月19日(月)～ 他区の方1月26日(月)～



Let'sイキイキ 各回（金）午前10時～11時30分

6日 筋力アップ体操 講師：藤井芳子氏

豊島区終活あんしんセンター出前講座

13日 ダンス体操・脳トレ 講師：足立博子氏

20日 としまる体操・お誕生日会・脳トレ

東部高齢者総合相談センターによるミニ講座



駒込文化祭舞台発表申込み抽選会（団体）

12日（木）午前10時～ ※登録団体へはご案内済です



フレイルしっかりチェック

19日（木）午前10時～12時

※申込先は高齢者福祉課：03-4566-2434



エンジョイ！小物作り *申込み制（先着順・電話可）

24日（火）午後1時30分～3時

講 師：比留間 恵子氏 定 員：15名

申込み：豊島区在住の方 10日(火)～ 他区の方 17日(火)～



スマホ個別相談会（1人につき30分）

9日（月）午前10時～12時

講 師：株式会社ソフマップ

対 象：どなたでも

定 員：12名 *申込み制（先着順・電話可）

持ち物：普段使っているスマートフォン

申込み：豊島区在住の方1月26日(月)～ 他区の方2日(月)～



親子ピラティス 産後ママの体力回復と親子のスキンシップ

4日（水）午前10時30分～11時15分

講 師：大塚知美氏

定 員：12組 *申込み制（先着順・電話可）

対 象：3ヶ月以上～12ヶ月位までの親子

申込み：豊島区在住の方1月21日(水)～ 他区の方1月28日(水)～



ぐんぐんタイム「たたいてたたいて音あそび！」

2月生まれのお友達のお誕生会 前月お誕生会が出来なかった方もどうぞ

10日（火）午前11時～11時40分

定 員：15組 *申込み制（先着順・電話可）

対 象：1歳以上～3歳までの親子

申込み：豊島区在住の方・他区の方1月27日(火)～



ベビーダンス

16日（月）午前10時30分～11時30分

講 師：久保田 朱沙氏

定 員：15組 *申込み制（先着順・電話可）

対 象：3ヶ月以上～1歳6ヶ月までの親子

申込み：豊島区在住の方 2日(月)～ 他区の方9日(月)～



0歳赤ちゃん集まれ

0歳赤ちゃんと保護者同士の交流の場です

25日（水）午前11時～11時45分

定 員：10組 *申込み制（先着順・電話可）

2月生まれのお誕生会もします

申込み：豊島区在住の方10日(火)～ 他区の方18日(水)～



駒込親子でリトミック *申込み制（先着順・電話可）

26日（木）午前11時～11時45分

講 師：大澤よしこ氏

定 員：20組 対 象：3歳までの乳幼児親子

申込み：豊島区在住の方12日(木)～ 他区の方19日(木)～



今月のプログラム



	プログラム名	日にち	時間	内容
いきいき	Let'sシング	2.9,16日(月)	午前10時30分～11時15分	季節の歌、抒情歌など歌います
	盆ダンスの会	9日(月)	午後1時30分～3時	盆踊りをみんなで踊ります（講師：繭の会）
	こまごめDEポッチャ	27日(金)	午前10時～11時	パラリンピック正式種目のパラスポーツを楽しみながら交流します
	こまごめDE輪投げ	26日(木)	午後1時30分～2時30分	輪投げを通して交流します*理事会いきいき部会主催
	囲碁・将棋の日	5,12,19,26日(木)	午後1時～4時30分	自由に囲碁・将棋を楽しめます（事業がある場合は実施できません）
	なんでも相談会	6日(金)	午前10時～11時	悩みごとや困りごと、何でもCSWにご相談ください
	まちの相談室	13日(金)	午前10時～12時	専門職による相談会(65歳以上の方)
子育て	さくらんぼ	18日(水)	午前10時40分～12時	民生児童委員による子育てサロン(予約制)館内のポスターでご確認下さい
	プラレール・ブリオで遊ぼう	毎週(土・日)	午前9時～午後4時30分	プラレール・ブリオ(木の電車)で遊べます(事業がある場合は実施できません)
	ひろばタイム	毎日	午前11時45分～	アンパンマン体操、ポンポン体操他
	なんでも相談会	25日(水)	午前11時～11時45分	悩みごとや困りごと、何でもCSWにご相談ください

区民ひろば駒込 2月カレンダー

☎(3917)9873

☎(3915)1966

1月16日現在の使用予定です。
変更になる場合もあります。

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	こまぎく		★Let'sシング	書道関信会		★Let'sイキイキ	豊島ウクレレ倶楽部
	そめいよしの	イングリッシュレッスン	3月の区民ひろば 団体利用貸室受付 2/2(月) 9時~	としま案内人 駒込・巣鴨	ほしざら 星宙の会	・なんでも相談会 ・豊島区終活あんしんセンター出前講座	駒込吟詠会
	つつじ	♡プラレールで遊ぼう					♡プラレールで遊ぼう
	子育て	♡プリオで遊ぼう～木の電車		♡親子ピラティス		親子体操	♡プリオで遊ぼう～木の電車
午後	こまぎく	カラオケ栄会	★節分の集い	コアウクレレ倶楽部	駒込吟詠会	健美会	カラオケ栄会
	そめいよしの			駒雀クラブ	抹茶を楽しむ会	★囲碁・将棋の日	
	つつじ	♡プラレールで遊ぼう					選挙会場準備 子育てひろばの利用はできません
	子育て	♡プリオで遊ぼう～木の電車					
	8	9	10	11	12	13	14
午前	こまぎく	衆議院選挙会場のため臨時休館	★Let'sシング	休館日 (建国記念日)	★駒込文化祭 舞台発表申込抽選会	★Let'sイキイキ	
	そめいよしの		★ソフマップ スマホ個別相談会		まちの相談室		♡プラレールで遊ぼう
	つつじ				このえ保育園発表会		♡プリオで遊ぼう～木の電車
	子育て		♡ぐんぐんタイム				
午後	こまぎく	★盆ダンスの会	コアウクレレ倶楽部		カラオケ栄会	こまごめサロン	こまきん
	そめいよしの	ニーハオ会	駒雀クラブ		★囲碁・将棋の日		♡プラレールで遊ぼう
	つつじ						♡プリオで遊ぼう～木の電車
	子育て						
	15	16	17	18	19	20	21
午前	こまぎく	★Let'sシング		書道関信会	★フレイルしっかりチェック	★Let'sイキイキ	豊島ウクレレ倶楽部
	そめいよしの			ほしざら 星宙の会		高齢者総合相談センター ミニ講座	
	つつじ	♡プラレールで遊ぼう					♡プラレールで遊ぼう
	子育て	♡プリオで遊ぼう～木の電車	♡ベビーダンス	♡さくらんぼ			♡プリオで遊ぼう～木の電車
午後	こまぎく	朱鷺俳句会	絵手紙教室	コアウクレレ倶楽部	なかよしさくら会	カラオケ栄会	健美会
	そめいよしの	ニーハオ会	駒雀クラブ	フラつばさ	★囲碁・将棋の日		
	つつじ	♡プラレールで遊ぼう					♡プラレールで遊ぼう
	子育て	♡プリオで遊ぼう～木の電車					♡プリオで遊ぼう～木の電車
	22	23	24	25	26	27	28
午前	こまぎく	臨時休館日 (天皇誕生日)		駒込吟詠会	★フレイルしっかりチェック フォロー	★こまごめDEボッチャ	豊島ウクレレ倶楽部
	そめいよしの			ほしざら 星宙の会			駒込吟詠会
	つつじ			なんでも相談会			♡プラレールで遊ぼう
	子育て			♡0歳赤ちゃん集まれ	♡駒込親子でリトミック		♡プリオで遊ぼう～木の電車
午後	こまぎく		★エンジョイ小物作り	フラつばさ	✿こまごめDE輪投げ	こまごめサロン	こまきん
	そめいよしの				★囲碁・将棋の日		
	つつじ						♡プラレールで遊ぼう
	子育て						♡プリオで遊ぼう～木の電車
	こまぎく						
午前	こまぎく				♡…ひろば事業(子育て)		
	そめいよしの				★…ひろば事業(いきいき)		
	つつじ				✿…理事会主催事業		
	子育て				無印…団体貸出し		
午後	こまぎく						
	そめいよしの						
	つつじ						
	子育て						

*家庭の廃油を毎月第4月曜日の午前9時～12時30分に回収しています。(祝日の場合は翌日回収)

*家庭用プリンタのインクカートリッジの回収箱を常設しています。

* 安全と衛生上、館内ではお子様以外の方は**靴下の着用**をお願いいたします。

*ランチタイムについてはひろばにて確認ください。

* 吉善回収BOXを常設しています

* 古着回収BOXを常設しています。
* 事業開催日は部屋使用ができない場合があります。館内の掲示をご覧ください。

* 東椅子の短期貸し出しを行っています(ニギゴヌ相談室)

