

		日	月	火	水	木	金	土
							1	2
2F	午前	* 使用済みのプリンターインクカートリッジ・電池・蛍光灯・小型家電(携帯電話可)の回収箱を玄関に設置しています。 * 車いすの短期貸出をしています。 * 廃食油回収…25日(月)9:00から12:30 * 安全と衛生上、館内では靴下の着用をお願いします。 * マイボトルをご持参ください。   					◆貸室受付	◆小・中学生スペース
	午後							
3F	午前						ヨーガの会	
	午後							ベリーの会
		3	4	5	6	7	8	9
2F	午後	臨時休館日	愛信会	東部クラブ			クラフトバンドの会	◆小・中学生スペース
	午後		美文字				巣鴨朋友会	
3F	午後		シニアエアロ清和	レクダンス清和 アトリエゆうこ	◆熱中症ゼロ	マダム恵子の 絵手紙教室	区高連 第一ブロック	
	午後			◆としまる チャレンジ!		◆アコーディオン DE歌おう!	末広会	アゼリア(体操)
		10	11	12	13	14	15	16
2F	午前	◆小・中学生スペース	休館日 山の日	臨時休館日				◆小・中学生スペース
	午後							
3F	午前	すがも児童合唱団			男性ストレッチ	中仙道サロン	ヨーガの会	◆小・中学生スペース
	午後				男性カラオケ	サークルカラオケ		
		17	18	19	20	21	22	23
2F	午前	臨時休館日	愛信会	東部クラブ			クラフトバンドの会	巣鴨朋友会
	午後				巣鴨朗読の会		◆スマホ教室	
3F	午前		シニアエアロ清和	アトリエゆうこ				
	午後			花泉歌謡会			末広会	アゼリア(紙)
		24	25	26	27	28	29	30
2F	午前	◆小・中学生スペース	愛信会	ひいらぎ会	◆おぶせ先生と 脳トレタイム	中仙道サロン	◆小・中学生スペース	◆小・中学生スペース
	午後				巣鴨朗読の会	川柳サークル		
3F	午前	すがも児童合唱団		レクダンス清和	男性ストレッチ		◆小・中学生スペース	◆小・中学生スペース
	午後			花泉歌謡会		サークルカラオケ		
		31						
4F	午前	◆小・中学生スペース	今月の主催事業 (申込不要) 定員に達したら締め切らせていただきます。 としまるチャレンジ! 5日(火) 13:30～14:15 アコーディオンDE歌おう 7日(木) 13:30～14:30 おぶせ先生と脳トレタイム 27日(水) 10:30～11:30					
	午後							
5F	午前	すがも児童合唱団						
	午後							

高齢者出張相談
5日(金) 14:10～
CSW暮らしの何でも相談会
5日(金)14:10～



今月お休みの事業 おまちがえのないようご確認ください。

●音楽で脳トレ●声の出し方トレーニング●貯筋運動
●元気はつらつ体力UP! ●せいわモルック●せいわボッチャ

SDGs推進事業



◆…主催事業
無印…サークル
7月20日現在

9月開催 **敬老の集い**
バイオリンコンサート
9月12日(金)10:30～11:30
申込: 22日(月)～電話・窓口
定員: 65歳以上50名(先着)

『熱中症ゼロ』セミナー
熱中症について学ぼう!
6日(水) 10:30～11:30
講師: 気象予報士
申込: 7/22～ 電話可 定員: 15名



		日	月	火	水	木	金	土
		★夏休み 子どもの居場所になります★ 7/22（火）～8/29（金） 平日の午前・午後 ※8月11日～15日は除く 子どもたちの居場所として、下記のお部屋で事業実施や自習室の開放をします。 ・区民ひろば西巣鴨第一（西巣鴨区民集会室） ・区民ひろば朋有（東池袋第二区民集会室） ・区民ひろば池袋本町（池袋本町第一区民集会室） ・区民ひろば目白（いきいきひろば） ・区民ひろば長崎（教室） 実施しない日もあります。詳しくは各館カレンダーをご覧ください。		ゴーヤの水やりに	事業の参加は区民優先 事前申込制です(要可) ※区外の方は 申込開始日より 1週間後から申込可		1	2
2F	午前	臨時休館日						
	午後							
3F	午前			劇団ぼけっと おはよう	◆えいごで えほん		のびのび	◆ミニミニ アスレチック ◆ミニミニ アスレチック
	午後							
		3	4	5	6	7	8	9
2F	午前	臨時休館日						
	午後							
3F	午前							
	午後							
		10	11	12	13	14	15	16
2F	午前	臨時休館日	休館日 (山の日)	臨時休館日				北大塚一丁目 睦町会
	午後							
3F	午前					◆読み聞かせ		
	午後							
		17	18	19	20	21	22	23
2F	午前	臨時休館日		マウスの会		◆夏の工作		
	午後							
3F	午前				◆フィットリトミック 劇団ぼけっと		◆ミニミニ アスレチック	
	午後							
		24	25	26	27	28	29	30
2F	午前			R7白鳩卒対				
	午後							
3F	午前			マウスの会	◆りぷりんと			
	午後							
		31						
2F	午前	おぶちゃん先生とフィットリトミック 20日(水)10:30から11:30 講師:小布施 由恵氏 対象:8ヵ月～2歳の乳幼児と保護者 申込:8月6日(水)から先着15組						
	午後							
3F	午前	夏休み工作「恐竜の卵を作ろう」 21日(木)受付:13:30～15:15まで (時間内に来てください) 対象:年中児親子～小学校低学年 申込:8月7日(木)から先着30組 ＊不思議な動きをする楽しい卵です						
	午後							
		えいごでえほん 6日(水)11:00から11:30 講師:吉村 京花氏 対象:乳幼児と保護者 申込:7月23日(水)から先着15組						
		中央図書館の読み聞かせ＆お誕生日カード作り 15日(金)10:30から11:00 申込:8月1日(金)から 対象:乳幼児と保護者 ※お誕生月の方は申込みが必要です。 (8月生まれとハーフBD令和7年2月生まれ)						
		りぷりんと 27日(水) 14:30から15:00 りぷりんととしまによる読み聞かせ 申込み不要						
		予告 さくらんぼ 9/3日(水) 10:50から 「親子ふれあい遊び」 申込:8月20日(水)から						