



あふれる笑顔 もうひとつのわが家
かもん かもん にしがも

令和7年 8月 区民ひろば西巣鴨

【第一】 西巣鴨2-35-3 TEL3918-4197 Fax3918-4198
【第二】 西巣鴨2-14-11 TEL3915-2379 Fax3915-2379



SDGs未来都市豊島区
TOSHIMA
SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS
豊島区は持続可能な開発目標
(SDGs)を支援しています。

運営協議会主催・ひろば共催事業

ペットボトルロケットを作ろう！飛ばそう！ 9月6日(土)9:30から11:30 (9:15西巣鴨小学校体育館前入口受付) ※小雨決行
会場：西巣鴨小学校 校庭・体育館 持ち物：帽子・飲み物 受付：区民ひろば西巣鴨第二 定員：40名 申込受付中(先着順)

「いきいき脳トレーニング」今月はお休みです 「さわやか ヨガ」今月はお休みです (9月より時間が変わります、詳細は9月カレンダーにてご確認ください)

★敬老の集い

9月11日(木) 10:00から11:45

開場9:45

出演：緑川るみ氏

男声合唱団ライオンキングス

西巣鴨幼稚園児さんの

かわいい踊りのプレゼントの後

みんなで楽しく歌いましょう

定員：65歳以上の方 45名

申込：豊島区在住の方 8/26(火)から

豊島区以外の方 8/29(金)から

★夏休み 子どもの居場所になります★

7/22(火)から8/29(金)

平日の10時から16時 ※8月11日～15日は除く

子どもたちの居場所として、西巣鴨区民集会所

(区民ひろば西巣鴨第一の2階)

で事業実施や自習室の開放をします

実施しない日もあります

日程は裏面をご覧ください

♥かもんタイム「縁日」

9月7日(日) 10:30から11:15

対象：0歳から就学前の子どもと保護者

申込：8/17(日)から 定員：20組

ヨーヨー釣りやわなげ、パッチンかえる屋さん、
ボーリングなどを楽しみましょう！

♥親子タイム

9月5日(金) 10:30から11:00

対象：0歳から就学前の乳幼児と保護者

申込：8月15日(金)から 定員：15組

「リズムにのって♪」

音楽に合わせて、楽しく体を動かしましょう！

申込方法：特記のないものは窓口・電話・Faxで(先着順)
11日(月)・16日(土)・24日(日)は休館日のため受付できません

開館・受付時間 9:00から17:00 Faxは返信用番号を必ず記載してください
定員が限られているため、ご本人またはご家族からの申込みとさせていただきます

	事業名	日時	内容	定員	申込
いきいき事業 《第一》	にぎにぎ元気体操	6・13・20・27日(水) ①10:00から ②11:00から	タオルをにぎりながらの体操です 対象：主に65歳以上の方 持ち物：浴用タオル2本、水分補給用飲み物	各回 25名	初めて参加を 希望される方は ご連絡ください
	囲碁・将棋タイム	4・18・25日(月) 13:00から16:00	囲碁・将棋をお楽しみください 対象：どなたでも		当日窓口受付 初めて参加される方は お電話ください
	おとなの読み聞かせ	20日(水) ①10:30から ②11:30から	「りぶりんと・としま」による心なごむ本の読み聞かせです 対象：大人の方	各回 25名	当日窓口受付
	ららら・ソング	20日(水) 13:30から14:30	講師：加瀬淳子氏 酒井 真理子氏 バイオリンとピアノの伴奏で歌いましょう 対象：大人の方	30名	8/4(月)から
	健康増進カラオケ(通信)	27日(水) 13:30から15:00	各自好きな曲をリクエストして歌います 対象：大人の方 参加人数によってお一人2曲から最大6曲となります	10名	8/5(火)から
	フレイル測定	開館時間内	歩行速度・血管年齢・握力・滑舌の測定ができます 他事業等の都合による休止やお待ちいただくことがあります 対象：主に65歳以上の方		直接職員にお声かけください
子育て事業 《第二》	ミニアスレチック	2日(土) 9:45から13:00	バランスストーン・トランポリン・トンネルなど (ホール半面) 対象：0歳から就学前の乳幼児と保護者		当日受付
	かもんタイム	10日(日) 10:30から11:00	手遊び・大型絵本・パネルシアター・ゲームなどで楽しめます 対象：0歳から就学前の乳幼児と保護者		当日受付
	かもんベビー	17日(日) 10:00から11:00	体重測定・手足形取り・お昼寝フォト「お洗濯って気持ちいい」 対象：0歳から就学前の乳幼児と保護者		当日受付
	ふれあいタイム	26日(火) 11:00から11:30	手遊びやふれあい遊び、パネルシアターで楽しめます☆ 対象：0歳から就学前の乳幼児と保護者		当日受付
	親子タイム	29日(金) 10:30から11:00	手遊びや絵本の読み聞かせで、 8月生まれのお友だちをお祝いしましょう☆ 対象：0歳から就学前の乳幼児と保護者		当日受付
	木育ひろば	毎週木曜日(休館日除く) 9:00から16:00	温もりのある木のおもちゃで遊びましょう 対象：0歳から就学前の乳幼児と保護者		当日受付

相談会《第一》
*出張相談 6日(水) 10:30から11:45
高齢者総合相談センター(菊かおる園)の職員による相談会
*暮らしの何でも相談会 27日(水) 10:30から12:00
豊島区民社会福祉協議会CSWがお話をうかがいます
*まちの相談室 高齢者福祉課(4566-2433)へご予約ください
豊島区高齢者福祉課の専門職員がひろばを巡回します

～第二からのお知らせ～

- ・大型ブロックの日 毎週水曜日(休館日除く) 9:00から16:00
- ・お昼の体操 アンパンマンの曲で体操をします！
- ・3階で事業がない日は、自転車やコンビカー等で遊べます



日 曜	西巣鴨 第一						西巣鴨 第二	
	集 会 室(1階)		多目的室(2階)		区民集会室(2階)		多目的室 子育てひろば	3Fホール
	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後		
1 金	★貸室受付(抽選) 脳イキイキ教室	いきいきクラブIN豊島 (会議)		エヌツークラブ	夏休み子どもの居場所	夏休み子どもの居場所		
2 土		花扇会	若葉会	フレンド麻雀	若がえりウォーキング			♥ミニアスレチック(am)
3 日	とげぬきモルック ロビーの利用はできません	ロビーの利用はできません		とげぬき麻雀				
4 月				★囲碁・将棋タイム	夏休み子どもの居場所	夏休み子どもの居場所		アプローチ(am)
5 火	ほほえみサロン	写経		麻雀7G	夏休み子どもの居場所	いきいきクラブIN豊島 (楽楽吹き矢)	♥ スキップ交流お話し会(am)	
6 水	★にぎにぎ元気体操 ★出張相談	とげぬき輪投げ		西巣鴨正心会	夏休み子どもの居場所	夏休み子どもの居場所		
7 木	ちゅうりっぷ学習会	ストレッチ	自彊・縁結び		夏休み子どもの居場所	夏休み子どもの居場所	♥木育ひろば(am)(pm)	
8 金			脳イキイキ教室	エヌツークラブ	夏休み子どもの居場所	夏休み子どもの居場所		
9 土		ニューソング	若葉会	フレンド麻雀	若がえりウォーキング	ミニサークル くるみの木		
10 日				とげぬき麻雀	公園緑地課 ハーブガーデン		♥かもんタイム(am)	
11 月	休 館 日 (山 の 日)							
12 火				麻雀7G				
13 水	★にぎにぎ元気体操	とげぬき輪投げ		西巣鴨正心会				
14 木	らくらく巣鴨の会		自彊・縁結び				♥木育ひろば(am)(pm)	
15 金	脳イキイキ教室			エヌツークラブ				
16 土	臨 時 休 館 日							
17 日	とげぬきモルック			とげぬき麻雀		銀河鉄道クラブ	♥かもんベイビー(am)	
18 月		やしの実会		★囲碁・将棋タイム	夏休み子どもの居場所	夏休み子どもの居場所		アプローチ(am)
19 火	ほほえみサロン	夢芸人カラオケサロン		麻雀7G	夏休み子どもの居場所	いきいきクラブIN豊島 (楽楽吹き矢)		
20 水	★にぎにぎ元気体操 ★おとなの読み聞かせ	★ららら・ソング		西巣鴨正心会	夏休み子どもの居場所	夏休み子どもの居場所		
21 木	らくらく巣鴨の会	ストレッチ	自彊・縁結び		夏休み子どもの居場所	夏休み子どもの居場所	♥木育ひろば(am)(pm)	
22 金	ちゅうりっぷ学習会			エヌツークラブ	夏休み子どもの居場所	夏休み子どもの居場所	♥ スキップ交流カルタ会(am)	
23 土		ニューソング	若葉会	フレンド麻雀				
24 日	臨 時 休 館 日							
25 月		やしの実会		★囲碁・将棋タイム	夏休み子どもの居場所	夏休み子どもの居場所		アプローチ(am)
26 火		写経		麻雀7G	夏休み子どもの居場所	夏休み子どもの居場所		♥ふれあいタイム(am)
27 水	★にぎにぎ元気体操 ★暮らしの何でも相談会	★健康増進カラオケ (通償)		西巣鴨正心会	夏休み子どもの居場所	夏休み子どもの居場所	としま歴史文化探検隊(pm)	
28 木	自彊・縁結び				夏休み子どもの居場所	夏休み子どもの居場所	♥木育ひろば(am)(pm)	
29 金	脳イキイキ教室				夏休み子どもの居場所	夏休み子どもの居場所		♥親子タイム(am)
30 土		夢芸人カラオケサロン	若葉会	フレンド麻雀				
31 日				とげぬき麻雀	公園緑地課 ワークショップ	公園緑地課 ワークショップ		

※7月14日現在の予定です

都合により内容・時間等変更・中止になる場合があります

- ・9月分の貸室利用申込み受付 ⇒ 8月1日(金)9:00から
- ・事業がある場合はフレイル測定、スカイウェルの利用ができないことがあります
(3日は空調工事のためロビーのご利用ができません)
- ・車椅子の貸出しを行っています (第一)
- ・ひろばご利用の際には、靴下の着用をお願いいたします

★印⇒第一主催事業

無印⇒サークル・団体貸出

◆印⇒運営協議会主催・共催事業

*印⇒相談事業

♥印⇒第二主催事業

第二(am)午前/(pm)午後



ピアッザ
はじめました!

区民ひろばからの
情報を発信しています

