



令和7年 9月 区民ひろば朋有



敬老の集い

9日(火) 10:20~12:00

出演：落語 春雨や晴太・三遊亭小とり

木遣 細野竜郎氏

東池袋第二保育園児からのお祝い

定員：88歳以上ご招待者+区内在住65歳以上先着30名

申込み：8月26日(火)から

共催：区民ひろば朋有運営協議会・区民ひろば朋有

東京子どもクリエイティブラボ

くらぼin豊島

～デジタルツールを使ったワークショップ～

13日(土) ゲーム制作

27日(土) 音楽制作

10:00~12:00 14:00~16:00

対象：小・中学生

定員：各回20名

申込み：右記QRコードから



ゴージャスサンデー

21日(日) 10:30~11:30

運動あそびをします

講師：藤井芳子氏

対象：1歳児以上の親子

定員：12組

申込み：7日(日)から



ソフマップスマホ相談会

18日(木) 13:30~15:30

①13:30から ②14:00から

③14:30から ④15:00から

講師：ソフマップスタッフ

対象：どなたでも

定員：30分毎 各回3名

申込み：区内4日(木)から

区外8日(月)から



朋有ミュージックサロン

24日(水) 13:30~14:30

講師のピアノに合わせて歌ったり楽器に触れたり、皆で音楽を楽しみましょう♪

講師：山崎拓未氏

対象：65才以上

申込み不要：当日 直接ご来館

ください



高齢者福祉課出前講座

誤嚥性肺炎にならないための講座

30日(火) 13:30~14:30

講師：豊島区リハビリテーション

従事者連絡会

対象：65歳以上

定員：15名

申込み：16日(火)から



親子ピラティス

1日(月) 10:30~11:30

講師：大塚知美氏

対象：生後3ヶ月頃から

1歳までの親子

定員：10組

申込み：8月25日(月)から



子育て事業(乳幼児のお子さんと保護者)



事業名	日程	時間	定員	申込開始日	内容
0歳児の ♥びよびよタイム	11日(木)	10:30~11:00	10組	8月28日(木)	「ペープサートと紙芝居」親子で交流しましょう 3月生まれのハーフバースデーもあります
1歳からの ♥ちゅんちゅんタイム	25日(木)	10:30~11:00	10組	11日(木)	歌と工作をして親子で楽しく遊びましょう 9月生まれのお誕生会もあります
♥木育ひろばとおはなし会	22日(月)	10:30~11:30	13組	8日(月)	木のおもちゃで遊んだ後は絵本の読み聞かせを楽しみましょう おはなし会：豊島区立図書館ボランティア

交流事業(どなたでも)



◆みんなで歌おう	26日(金)	13:30~14:30	20名	12日(金)	カラオケを使って唱歌やリクエスト曲をみんなで楽しみましょう
◆モルックひろば	30日(火)	10:30~11:30	申し込み不要 開催の日時に直接 ご来館ください		フィンランド生まれのモルックを楽しみましょう ※今月は1回のみです
小学生対象 ◆モルックであそぼう！	17日(水)	15:30~16:30			フィンランド生まれのモルックを楽しみましょう ※小学生の参加待ってます！
◆お昼の体操	毎日	13:15~			みんなでラジオ体操第一をしましょう
◆卓球タイム	毎日	9:00~12:00 13:30~16:30			1組20分・1日3回まで

いきいき事業(65歳以上)



♥体操&カーリング	2日(火)	10:30~11:30	申し込み不要 開催の日時に直接 ご来館ください		にぎにぎ体操とカーリング・ボウリング ※浴用タオルを2枚お持ちください
♥体操&ボウリング	16日(火)				
♥おぶせ先生の 足腰トレーニング	12日(金)	13:30~14:30			講師：小布施 由恵氏 ※浴用タオルをお持ちください
♥脳トレ&ぬり絵	19日(金)	13:30~14:30			音読、計算などの脳トレとぬり絵
♥音楽で脳トレ体操	お休みです	13:30~14:30	20名		カラオケを使って体を動かしながら 楽しく脳トレを行います
♥健康増進カラオケ教室	22日(月)	13:30~15:30	20名	8日(月)	講師：河合秀和氏 課題曲を練習します
♥健康増進カラオケタイム	3日(水)	13:30~15:30	12名	8月25日(月)	世話役：佐々木 敬彦氏 好きな曲を順番に歌います ※1人3曲まで

＜お願い＞ ★区民ひろばをご利用の際は靴下の着用をお願いします
★給水機を設置しています(マイボトルをご持参ください)

9月の運営協議会役員会

役員会：9日(火) 13:00~14:30

場所：東池袋第二区民集会所



区民ひろばからの
情報を発信しています



区民ひろば朋有

〒170-0013

豊島区東池袋2-38-10

電話・FAX 03-3971-0781





9月のカレンダー

令和7年8月17日現在

		あじさいホール		さくら和室	
日	曜	午前	午後	午前	午後
1	月	抽選会/親子ピラティス	☆カラオケくま		☆レイピカケ
2	火	体操&カーリング	☆カトレア		
3	水		健康増進カラオケタイム		☆ドラマリーディングの会
4	木	☆アンサンブルロマンズ	☆HMC会		☆東池袋ヨーガの会
5	金	臨時休館日			
6	土		☆豊島太極拳サークル		
7	日		☆平和クラブ		
8	月		敬老の集い準備	☆やさしいヨーガ	
9	火	敬老の集い	☆ひまわり	敬老の集い控室	
10	水		ひろば事業		☆モアナ ナニ
11	木		☆HMC会	びよびよタイム 暮らしの何でも相談会	☆ハナミズキ
12	金		おぶせ先生の 足腰トレーニング		
13	土	くいらぼin豊島	くいらぼin豊島		☆平和クラブ
14	日	☆ヨーガ健康教室	☆平和クラブ		
15	月	敬老の日			
16	火	体操&ボウリング	☆カラオケくま	☆秋桜会	☆カトレア
17	水		モルックであそぼう		☆モアナ ナニ
18	木		☆HMC会		☆東池袋ヨーガの会
19	金		脳トレ&ぬいえ	☆S&N mama's	
20	土	☆友和会	☆平和クラブ		
21	日	☆友和会	☆HMC会	☆ヨーガ健康教室	
22	月	☆やさしいヨーガ	健康増進カラオケ教室	木育ひろばとおはなし会	
23	火	秋分の日			
24	水	ひろば事業	朋有ミュージックサロン		☆ドラマリーディングの会
25	木	☆アンサンブルロマンズ	包括地区懇談会	ちゃんちゃんタイム	☆東池袋ヨーガの会
26	金		みんなで歌おう		
27	土	くいらぼin豊島	くいらぼin豊島	☆豊島区高齢者クラブ 第3ブロック	☆豊島太極拳サークル
28	日	臨時休館日			
29	月		☆ひまわり		☆レイピカケ
30	火	モルックひろば 高齢者出張相談	誤嚥性肺炎に ならないための講座	☆秋桜会	

無印＝主催事業 ☆＝サークル

※「暮らしの何でも相談会」は、CSW(豊島区民社会福祉協議会・コミュニティソーシャルワーカー)が行っています。

※「高齢者出張相談」は、高齢者福祉課が行っています。(奇数月に実施)