



予告

敬老の集い

お祝いコンサート

65歳以上
申込制

9日(火) 14:00~15:00

一緒に歌って楽しみましょう♪

出演:山内陽子氏 山中 美奈子氏

対象:65歳以上

定員:70名(先着順)

申込:区内 8/25(月)~ 区外 8/30(土)~
(電話か窓口にて) ★おみやげあります

けん玉講座

10月2日(木) 10:00~11:00

定員:12名 (65歳以上) 先着順

申込:9/22(月)~

ちょっと早い

クラウン・トガさんのハロウィン

10月5日(日) 10:30~11:30

定員:25組(未就学児と保護者)

申込:区内 9/19(金)~ 区外 9/25(木)~

① 9月の休館日は以下の通りです

3日(水) 15日(月)敬老の日

23日(火)秋分の日 28日(日)

② 9日(火)は、「スカイウェル」「囲碁」はご利用
いただけません。お昼の体操もありません。

小学生対象 申込制

とうきょうこどもクリエイティブラボ

くりらぼ in 豊島

デジタルツールを使って
映像や音楽をつくるワークショップ

9月6日(土) 映像 10月11日(土) 音楽
(10:00~12:00 14:00~16:00)

定員:各回20名(応募多数の場合抽選)

申込期間・申込先

9月 6日 8/15(金)~29(金)

10月11日 9/12(金)~26(金)

問合せ:とうきょうこどもクリエイティブラボ事務局

TEL:080-4147-8259

主催:東京都

ベビーマッサージ

子育て
申込制

11日(木) ①10:30~10:50
②11:05~11:25

講師:近藤容子氏

対象:①2~5ヶ月のお子さんと保護者

②5~10ヶ月のお子さんと保護者

定員:①8組 ②5組(各回先着順)

申込:随時

※タオルをお持ちください

おたのしみ会

子育て
申込制

30日(火)10:30~11:15

「ハロウィン準備を始めよう!」

『くまの子』による読み聞かせもあります

対象:乳幼児親子 定員:10組

申込:区内・区外の方 16日(火)~

9月生まれとR7.3月生まれのお子さんには誕生カードの
プレゼントがありますので事前にお知らせください

交流プログラム (どなたでも)

みんなで卓球	10・17・24日(水)	10:00~	★申込:随時(各曜日12名まで) ※当ひろば卓球サークルに登録していない18歳以上の方
	4・11・18・25日(木)	13:30~	
お昼の体操	平日(月~金)	13:00~13:20	ラジオ体操第1・第2・その他の体操で体力を維持しましょう ★申込不要 ※9日はお休みです

いきいきプログラム (65歳以上対象)

おいでよモルック	11日(木)	10:00~11:00	モルックで対戦して体を動かしましょう ★申込 2日(火)~
ひまわり倶楽部	12日(金)	14:00~15:00	脳トレゲームやぬりえなど ★申込不要
歌って元気!	17日(水)	13:30~14:30	カラオケに合わせて歌いましょう ★申込不要
うたレク体操	26日(金)	13:30~14:30	音楽に合わせてお口や身体の体操をしましょう ★申込不要
Let's 脳トレ	1・8・22・29日(月)	10:00~16:00	脳トレ問題を解く ★申込不要

子育てプログラム (乳幼児と保護者対象)

ベビーマッサージ	11日(木)	①10:30~10:50	① 2~5か月のお子さんと保護者8組 【講師:近藤容子氏】 ★申込:随時受付 ② 5~10か月のお子さんと保護者5組 ♥身長・体重が測定できます
		②11:05~11:25	
おたのしみ会	30日(火)	10:30~11:15	季節の遊び・読み聞かせ・誕生会など ★申込:区内・区外共通 16日(火)~ ※9月生まれとR7・3月生まれ(ハーフBD)のおさんは事前にお知らせください
わくわくアスレチック	実施日については 裏面をご確認ください	9:30~16:00	トランポリン、すべり台など身体を使って楽しく遊べます ★申込不要
のりものぶんぶん			コンビカー・三輪車・補助付き自転車で遊べます ★申込不要
ちびっこタイム	月~金	11:30~11:40	絵本や体操など親子で楽しみましょう(事業によって実施できない場合もあり)★申込不要

出前相談

※当日の時間内にご来館ください

いけよん出前相談 (どなたでも)

17日(水)14:20~15:20

介護サービスや近所に気になる高齢者がいる

または家族からの相談など 【主催:いけよんの郷】

CSW暮らしの何でも相談会 (どなたでも)

30日(火)10:30~11:30

暮らしの心配事など、なんでも相談できます

【主催:豊島区民社会福祉協議会CSW 03(6864)2930】

お知らせ
と
お願い

・給水器を設置しています。マイボトルをお持ちください・小型家電・乾電池の回収をしています

・車いすの短期貸出しをしています・安全と衛生上、館内では靴下の着用をお願いします

・定員制の事業は豊島区の方が優先です

区外の方は申込開始日の5日後からの受付となります

☎ 03(3986)0041 【1階 いきいきひろば】

☎ 03(5956)2601 【2階 子育てひろば】

FAX 03(5956)2602 【1・2階 共通】

住所 豊島区池袋本町3-9-4

10月 の部屋貸出し抽選会 9月 1日(月)

令和7年

区民ひろば池袋本町9月カレンダー

開館時間：9時～17時

休館日：祝日・年末年始

〈部屋利用状況8/15現在〉



区民ひろば池袋本町

電話：3986-0041

：5956-2601

FAX: 5956-2602

	日	月	火	水	木	金	土
		☺ 1 ☀	☺ 2 ☀	3	☺ 4 ☀	☺ 5 ☀	6
午前		★貸室抽選会 ★Let's脳トレ	いけほん自彊術	休館日 	かわせみの会	リズム会 すずめの会	◎くりらぼ
午後		★アスレチック 彬の会 ★Let's脳トレ 幸楽会カラオケ 平和の会 ★アスレチック	★アスレチック かすみ草 ロッキー(2) ★アスレチック		池本卓球クラブ かすみ草 リフレッシュヨガ ★みんなで卓球	ファイターズ iloinenモルック 卓球クラブR	★のりもの ◎くりらぼ ★のりもの
	7	☺ 8 ☀	☺ 9	☺ 10 ☀	11 ☀	☺ 12 ☀	13
午前	千歳会輪なげ さくら倶楽部 ★のりもの	★Let's脳トレ 彬の会 ★のりもの	敬老の集い(準備) ★のりもの	本町友の会 ★みんなで卓球	★おいでよモルック マシュマロ ★ベビーマッサージ 皆楽来幸楽会 フラワークラブ	木蘭の会 すずめの会	ロッキー(2) 土筆会 ★アスレチック
午後	宮元互楽会民謡会 コスモスの会 ★のりもの	★Let's脳トレ カラオケサークル花 ◎スマホ相談会 ★のりもの	 敬老の集い ★のりもの	やまびこの会 平和の会 卓球クラブR	かすみ草 男のカラオケ イチゴクラブ ★みんなで卓球	★ひまわり倶楽部 アヴィニヨンの会	さつき会 ★アスレチック
	14	15	☺ 16 ☀	☺ 17 ☀	☺ 18 ☀	☺ 19 ☀	20
午前	のびのび体操 ★アスレチック	休館日 敬老の日	いけほん自彊術 ★アスレチック	皆楽来幸楽会 描きつばた ★みんなで卓球	千歳会輪なげ	リズム会 すずめの会	★のりもの
午後	ロッキー(2) コスモスの会 ★アスレチック		かすみ草 男のカラオケ ★アスレチック	★歌って元気！ ◎いけよん出前相談 平和の会 池本卓球クラブ	フラワークラブ かすみ草 リフレッシュヨガ 虹の会 ★みんなで卓球	アヴィニヨンの会 iloinenモルック しあわせちぎり絵 アヴィニヨンの会	宮元互楽会民謡会 ★のりもの
	21	☺ 22 ☀	23	☺ 24 ☀	☺ 25 ☀	☺ 26 ☀	27
午前	のびのび体操 コスモスの会 ★のりもの	★Let's脳トレ 彬の会 ★のりもの	休館日	木蘭の会 ★みんなで卓球	マシュマロ	かわせみの会 さくら倶楽部	土筆会 すずめの会 ★アスレチック
午後	男のカラオケ さくら倶楽部 ★のりもの	★Let's脳トレ カラオケサークル花 平和の会 ★のりもの	秋分の日 	やまびこの会 卓球クラブR	皆楽来幸楽会 池本卓球クラブ かすみ草 さつき会 イチゴクラブ ★みんなで卓球	ファイターズ ★うたレク体操	千歳会コーラス コスモスの会 ★アスレチック
	28	☺ 29 ☀	30 ☀	【マーク説明】 ★ ... ひろば主催事業 ☀ ... お昼の体操 ☺ ... ちびっこタイム ◎ ... 出前事業 無印 ... 団体貸出			
午前	休館日 	★Let's脳トレ 池袋本町二丁目寿会 ★アスレチック 彬の会 ★Let's脳トレ 幸楽会カラオケ ★アスレチック	皆楽来幸楽会 いけほん自彊術 ★おたのしみ会 ◎CSW何でも相談会 ★アスレチック 池本スポーツ吹矢 かすみ草 ★いきいき体操 ★アスレチック				
午後							

【子育てひろば2階】

ランチタイム

12:10～12:40

おやつタイム

15:00～15:30

ご利用希望の方は
窓口にお声かけください