

令和8年 2月区民ひろば池袋カレンダー

* 今月の休館日は、1月1日(水)・2月3日(月)

開館時間：9:00～17:00 休館日：祝日・年末年始

区民ひろば池袋
豊島区池袋4-21-10
TEL 3982-9658
FAX 3982-9659

先出し情報

◆春のおとずれ おうたのコンサート
3月1日(日)
10時30分～11時10分
春はそこまで…
優しくあたたかい歌声を楽しみましょう。
出 演：水谷桂子氏
対 象：乳幼児親子
定 員：40組
申 込：2/2(月)～

◆節分寄席

2月3日(火) 1時30分～2時30分

出 演：春風亭伝枝師匠

対 象：どなたでも

定 員：60名

申 込：受付中

主 催：区民ひろば池袋運営協議会



笑って福を呼び込みましょう！

◆福島環先生のギター講座

2月2日(日) 2時～4時

初めてギターを触る人から、経験者まで誰でも参加できます。

ギターの技術は全く問いません！みんなで楽しくギターを弾いてみましょう

講 師：福島環氏

対 象：どなたでも（ギター未経験者大歓迎！）

定 員：20名

その他：ギターをお持ちでない方、貸出用のギターをご用意します。

(本数に限りあり。要予約)

申 込：2/2(月)から（電話可）



◆＜子育て生涯学習防災講座＞

被災地に思いを馳せ、そして誰もが命をつなぐ社会にするために…

4日(水) 10時30分～11時30分



講 師：大竹宏和氏(豊島区民社会福祉協議会)

対 象：子育て世代の方(保育はありませんが親子で参加できます)

定 員：20名 申 込：受付中

災害から家族を守るためにどうしたらよいのか？災害支援コーディネーターの大竹氏と共に、いのちをつなぐ道を考えていきます。

主催：区民ひろば池袋運営協議会

◆池袋・池袋本町

わがまち講座②池袋 思い出トーク会



16日(月) 2時～3時30分

地元有志を中心に参加者全員で思い出話に花を咲かせませんか？

聞いているだけでも楽しいはず！

昭和の池袋の話が聞きたい若い世代も大歓迎！！

講 師：地元の有志 対 象：どなたでも 定 員：30名

申 込：受付中 主催：高齢者の生活支援

◆スラックライン

4日(水)・18日(水)・26日(木)

3時～4時30分

スラックライン…綱渡りを低く短した誰でも参加できるスポーツです。子どもから大人まで一緒に楽しく運動できます。申し込み不要です。ぜひご参加ください！



	事業名	日程	時間	内容	定員	申込み開始 9時～電話可
65歳以上 いきいき	わくわく脳トレ	10日 24日(火)	1:30～2:30	ゲームやクイズを楽しみながら、認知症予防！	各日24名	1/28(水) 2/9(月)
	音楽で元気!!	5日(木)	1:30～2:30	歌や楽器奏などで音楽を楽しみましょう 講師：木内愛弓氏	なし ※申込制	1/22(木)
	おぶちゃんの筋力アップ体操	16日(月)	1:30～2:30	元気な先生と筋力アップを目指しましょう 持ち物：浴用タオル・水分補給用飲み物 講師：小布施由恵氏	35名 ※申込制	2/2(月)
	スマホ個別相談会	25日(水)	2:00～4:00	スマホの操作や疑問点について講師が分かりやすく説明いたします 主催：株式会社ソフマップ	12名	2/12(木)
子育て	なかよしタイム	13日(金)	10:30～11:10	「ひなまつり」を楽しもう 対象：1歳のお誕生月から乳児親子	20組	受付中
	こあらタイム	18日(水)	10:30～11:00	赤ちゃん向けのふれあい遊びと1歳の誕生会 対象：お誕生から1歳のお誕生月までの乳児親子	15組	1/20(火)
	おやこ体操	2日(月)	10:30～11:10	対象：1歳のお誕生月から乳児親子 講師：田村真理子氏	20組	受付中
	教えて！赤ちゃんのごはん	6日(金)	10:30～11:30	～離乳食で困っていることやすすめ方について～ ママ、パパ、ご夫婦の参加大歓迎！ 対象：1歳6ヶ月くらいまでの子さんと保護者 講師：管理栄養士 斎藤信子氏	12組	1/21(水)
	絵本とリトミックの贈り物	27日(金)	10:30～11:10	対象：1歳からの乳児親子 講師：伊庭まゆみ氏・阿部寿子氏	15組	1/23(金)
	プラレールであそぼう！	8日(日) 9日(月) 15日(日)	10:00～4:00 10:00～12:00 10:00～4:00	広い部屋でプラレールで おもいきりあそべます！ 対象：乳児親子・小学生	なし	不要
	ホール開放	毎日	1:00～4:50	乳児は3時30分までコンピューターであそべます 小学生は3時30分からあそべます(使用できない日もあります)	なし	不要
どなたでも 交流	にこにこタイム	毎日	3:45～3:55	職員による読み聞かせや手遊び、体操などをします	なし	不要
	ラジオ体操	毎日	9:30～9:40	ラジオ体操第一・第二	なし	不要
	みんなdeうたおう	21日(土)	1:30～2:30	カラオケの曲に合わせてみんなで歌いましょう	30名	2/6(金)
	健康増進カラオケ	27日(金)	1:30～3:30	カラオケを楽しみながら交流しましょう お一人、2曲歌えます	12名	2/13(金)
	モルック	9日(月) 26日(木)	1:30～2:30	フィンランド発祥のスポーツです シンプルなルールで誰でも楽しく遊べます	各日20名	1/26(月) 2/10(火)
	ホビータイム	6日(金) 25日(水)	9:45～11:00	おしゃべりをしながら手作りを楽しみましょう	なし	不要
運動協同	クリーニングリーン	26日(木)	9:45～10:15	ひろばの植物のお世話を楽しみましょう♪	なし	不要
	いいの樹フレイル予防体操	13日(金)	2:00～3:00	講師の指導による脳トレを兼ねた体操を行います 対象：65歳以上 講師：高橋奈保子氏（健康運動指導士）	20名 ※申込制	1/30(金)
	役員会	17日(火)	10:00～12:00	区民ひろば池袋運営協議会の役員会		
相談	あそんで相談	12日(木)	10:00～11:30	西部子ども家庭支援センターによる発達相談 主催：西部子ども家庭支援センター	なし	不要
	暮らしの何でも相談会	4日(水)	1:30～2:30	コミュニティソーシャルワーカーが相談をお受けします 主催：豊島区民社会福祉協議会	なし	不要
	いけよん相談	24日(火)	2:20～3:20	高齢者に関する全般的な相談をお受けします 主催：高齢者福祉課	なし	不要

※事業は変更・中止になる場合があります。ご理解いただきますようご協力お願いします。

区民ひろば池袋2月カレンダー



TEL 3982-9658
FAX 3982-9659

	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
午前	ホール 教養①		★おやこ体操 貸室抽選	貸室抽選	☆子育て生涯学習 防災講座	池袋ヨガの会	フラークラブ ★教えて！ 赤ちゃんのごはん
	教養②						すみれ会
	その他					★ホビータイム	
		★ホール開放	☆節分寄席	★スラックライン	★音楽で元気！！	★ホール開放	★ホール開放
午後	ホール 教養①		和の会		ひばりの会		はなみずき
	教養②		いきいき麻雀		クローバー		
	その他			★暮らしの何でも相談会			
		8	9	10	11	12	13
午前	ホール 教養①	★ブレールであそぼう！ 	★ブレールであそぼう！ 	フラークラブ ★ブレールであそぼう！ 	サロンジャスミン 池袋ヨガの会	いけよん卓球クラブ フレッシュ体操	★なかよしタイム
	教養②						
	その他				★あそんで相談		
					★ホール開放	★ホール開放	
午後	ホール 教養①	★ホール開放 ★ブレールであそぼう！ 	★ホール開放 ★モルック	★ホール開放 ★わくわく脳トレ	いきいき麻雀	☆しいの樹フレイル予防体操 クローバー	はなみずき
	教養②						
	その他						
		15	16	17	18	19	20
午前	ホール 教養①		フラークラブ 和の会	☆運営役員会	いけよん卓球クラブ ★あらタイム	フレッシュ体操	T・Tサークル ホリデーピラティス
	教養②						すみれ会
	その他						
午後	ホール 教養①	★ホール開放 ★ブレールであそぼう！ 	★おぶちゃんの筋力アップ体操 ★わがまち講座②池袋 思い出トーク会	★ホール開放 ひばりの会	★スラックライン 民生あかね班	★ホール開放 はなみずき	★みんなdeうたおう
	教養②			いきいき麻雀		クローバー	
	その他						
		22	23	24	25	26	27
午前	ホール 教養①		休館日 天皇誕生日	サロンジャスミン	フラークラブ 池袋ヨガの会	いけよん卓球クラブ フレッシュ体操	★絵本とリトミック の贈り物
	教養②						ホリデーピラティス
	その他			★ホビータイム	★クリーニングリーン	だれでも食堂いいの樹	すみれ会
				★ホール開放	★スラックライン	★ホール開放	T・Tサークル
午後	ホール 教養①	★ホール開放 ★福島環先生の ギター講座	★わくわく脳トレ	★ホール開放 ★スマホ講習会	★モルック	★健康増進カラオケ	はなみずき
	教養②		いきいき麻雀		クローバー		
	その他		★いけよん出前相談			だれでも食堂いいの樹	

区民ひろば池袋



ホームページ

★主催事業

☆運営協議会事業

◆車椅子の短期貸出を
行っています



◆豊島区民社会福祉協議会のCSW
(コミュニティーソシアルワーカー)が
常駐しています。

TEL 6864-2930



・廃食油回収 (毎月第4月曜日)

2月24日 (火) 9:00~12:30

不用となった食用油を回収します。

※今月は曜日が異なっています。
ご注意ください。



・インクカートリッジ回収

ご家庭で使用した使用済み
インクカートリッジを回収しています。