



2月の区民ひろば南池袋

豊島区南池袋3-5-12

TEL 03-3984-5896

9:00~17:00(開館)



ひろばホームページ

音楽キャラバン

東京音楽大学学生による演奏会

2月26日(木)10:30から11:00

「弦楽四重奏」ヴァイオリン、ヴィオラ、チェロ

3月4日(水)10:30から11:00

「金管五重奏」

トランペット、ホルン、チューバ、トロンボーン

対象:乳幼児と保護者定員:30組

各日申込:2月12日(木)から

スタディールーム&スマホQ&A

2月7日(土)9:30から11:30

予約不要 出入り自由

大学生がわかりやすくていねいに教えてくれます

スタディールーム 対象:小学生・中学生

持ち物:自分の勉強道具、筆記用具



スマホQ&A 対象:大人の方

持ち物:自分のスマホ



協力:学習院大学児童文化研究会

楽しくハンドメイド

かわいいお雛様をつくろう!

2月18日(水)10:30から12:00



対象:大人の方 定員:15名

申込:1月29日(木)から2月13日(金)まで

子育て

楽器であそぼう

2月5日(木) ①10:00から10:50

②11:00から11:50

講師:井上勢津氏

対象:3か月から10か月くらいまでの乳児

定員:各回10組 申込:1月21日(水)から

持ち物:パスタオルなど床に敷くもの(必要な方)



ファミリーヨガ

2月8日(日)10:30から11:15

講師:山角 菜穂子氏

対象:乳幼児とその家族 定員:15組

持ち物:パスタオル(必要な方)・水分補給

申込:1月18日(日)から



家族でヨガを
楽しみましょう♪

親子で体操

2月15日(日)10:30から11:15

講師:青山浩美氏

対象:2歳くらいからの未就学児と保護者

定員:20組 申込:2月1日(日)から

持ち物:タオル、水分補給

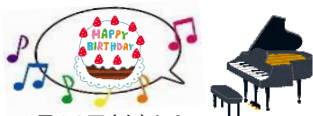


ミニコンサート&誕生会♪

2月28日(土)10:30から

出演:山崎拓未と音の仲間たち

対象:乳幼児親子 定員:30組 申込:2月14日(土)から



事業名	日時	定員	申込日
ベビータイム (0歳から1歳半)  ふれあい遊びと季節のせいさく	4日(水) 10:30	25組	1月 21日(水)
おおきくなったね (身体測定) 	4日(水) 11:00	申込不要 受付11:15まで	
えいごであそぼう 講師:大崎弘子氏 (6か月から3歳くらいまで)	17日(火) ①10:30 ②11:05	各回18組	2月 5日(木)
ベビーマッサージ 講師:丸山充世氏 (3か月から10か月くらいまで) 持ち物:バスタオル	18日(水) 10:30	20組	2月 5日(木)
おひさまタイム (1歳半から) ふれあい遊びと季節のせいさく	25日(水) 10:30	25組	2月 5日(木)
民生児童委員プログラム たんぼぼ 「お雛さまをつくろう」	19日(木) 10:30	15組	2月 5日(木)
わくわく紙芝居	21日(土) 11:00	申込不要 	
のりものランド 対象:乳幼児 	土・日 9:00から16:45 ※予約不要 ※利用出来ない場合もあります		

いきいき

事業名	日時	定員	申込日
りらっくす気功 講師:武内フク氏	2日(月) 10:30	25名	1月 21日(水)
南池ボッチャ	3日(火) 10:30	18名	1月 21日(水)
楽しく俳句 お題「冬」「早春」 講師:立本 美知代氏	3日(火) 13:30	23	1月 21日(水)
みんなで歌いましょう	12日(木) 14:00	申込不要	
レッツ音楽 講師:木内愛弓氏	16日(月) 10:30	30名	2月 5日(木)
としまる体操 &脳トレ	19日(木) 10:30	申込不要	
健康柔力球 講師:大西 久美子氏	24日(火) 10:30	12名	2月 5日(木)
スマイル体操 講師:木津美佳氏 持ち物:フェイスタオル	27日(金) 13:30	25名	2月 5日(木)

シャンソンコンサート

3月7日(土)10:30から11:30

出演:佐竹律香氏

定員:80名 対象:大人の方

申込:2月21日(土)から



子育てランチルーム・
2階交流ひろばでの食事は
16時30分までご利用できます
給水スポットをご利用ください
水筒など容器はご持参ください

相談室

★まちの相談室★

19日(木)

11:20から11:50

豊島区高齢者福祉課

★暮らしの何でも

相談会★

25日(水)

10:30から11:30

豊島区民社会福祉協議会

ひな祭りコンサート

3月2日(月)14:00から

出演:東京音楽大学大学生

対象:大人の方 申込:2月16日(月)から



スマホ個別相談会

2月24日(火)10:30から12:00

お一人30分程度の個別相談

講師:ソフマップ

持ち物:ご自分のスマホ

定員:12名 対象:どなたでも

申込:2月6日(金)から



パンの販売

2月19日(木)

11:30頃から



パウンドケーキもあります
NPO法人このは

※体操は、動きやすい服装で水分をお持ちください



令和8年 2月 カレンダー

令和8年1月15日現在の予定です。変更になる場合もあります

TEL 03-3984-5896

午 前						午 後			
多目的ホール	会議室	活動室	スタジオM			多目的ホール	会議室	活動室	スタジオM
のりものランド				1	日	のりものランド			コスモス
りらくす気功	抽選会		控室	2	月	コーラスそら	亀齢会		
南池ポツチャ				3	火	レイフラ		絵手紙教室	楽しく俳句
ベビータイム				4	水	混声合唱団 プレジール	混声合唱団 エミーズ	囲碁クラブO (オー)	
フォークダンス アゼリア		楽器で遊ぼう		5	木	女声合唱団 いにしへの風			
ペルセウス				6	金	太極拳 キャロット	としまっくす	亀齢会	友の会
のりものランド		スタディールーム スマホQ&A		7	土	のりものランド		南池袋正心会	碁友会
ファミリーヨガ				8	日	のりものランド	親和豊寿会	親和豊寿会	コスモス
みゆうみゆうの おはようリトミック				9	月				
	みみずくの杜			10	火	レイフラ	雑二 ときわクラブ		友楽会
休館日(建国記念の日)				11	水	休館日(建国記念の日)			
フォークダンス アゼリア				12	木	みんなで 歌いましょう			
リフレッシュ体操	ペルセウス		井澤 キーボードの会	13	金		ベネッセ雑司が谷 保育園	南池袋正心会	としまっくす
のりものランド	つながるサロン ふくろうの杜			14	土	のりものランド		碁友会	
親子で体操	のりものランド			15	日	のりものランド	南池袋 二三四町会		
レッツ音楽	みゆうみゆうの おはようリトミック	高田地区民児協		16	月				
えいごであそぼう	つながるサロン ふくろうの杜			17	火		子育てネットワーク	絵手紙教室	ベネッセ雑司が谷 保育園
ベビーマッサージ	楽しくハンドメイド			18	水	混声合唱団 エミーズ	雑二 ときわクラブ	囲碁クラブO (オー)	亀齢会
たんぽぽ	としまる体操 &脳トレ	としまる体操 &脳トレ		19	木	レイフラ	和楽会		親和豊寿会
ペルセウス				20	金	太極拳 キャロット	としまっくす	南池袋正心会	友の会
のりものランド		わくわく紙芝居		21	土	のりものランド		碁友会	和楽会
臨時休館日				22	日	臨時休館日			
休館日(天皇誕生日)				23	月	休館日(天皇誕生日)			
健康柔力球			雑二ときわクラブ	24	火		理事会	スマホ講習会	友楽会
おひさまタイム	江戸芸研究会			25	水	事業準備	混声合唱団 プレジール	囲碁クラブO (オー)	としまっくす
音楽キャラバン	フォークダンス アゼリア		控室	26	木	レイフラ	和楽会		
リフレッシュ体操			井澤 キーボードの会	27	金	スマイル体操		南池袋正心会	亀齢会
ミニコンサート &誕生会			控室	28	土	のりものランド		碁友会	和楽会

<廃食油の回収 2月24日(火) 9:00から12:30>

は、主催事業です。

【抽選会のご案内】★3月分の貸室抽選日 2月2日(月)