

令和8年 2月号 区民ひろば高南だより

発行 スマートひろば高南(区民ひろば高南運営協議会)・区民ひろば高南



SDGs 未来都市としま



2月2日(月)

区民ひろば高南第二が リニューアルオープンします！

お待たせしました！区民ひろば高南第二の改修工事が終わり、新しくきれいなひろばに生まれ変わりました
エレベーターや独立した授乳室も完備、ままごとコーナーやベビールームなども整備され、
これまで以上に安心してご利用いただけるようになりました
どなたでもご利用いただけますので、ぜひおいでください！お待ちしております

区民ひろば高南第二 リニューアルオープンを祝う会

2月28日(土)14:00～15:30

高南小学校ブラスバンドの子どもたちが、
素晴らしい演奏とトークで会場を盛り上げます！

会 場：区民ひろば高南第二 3階 ホール
定 員：60名（どなたでも）
申 込：区民の方 2月14日(土)から
他区の方 2月24日(火)から
＊電話申込可(高南第二 ☎3987-6600 へ)
共 催：区民ひろば高南運営協議会



区民ひろば高南第一も これまでと同様に ご利用いただけます

高南第二の移転に伴い、休館となっていました、

2月2日(月)より再開

します

これまで同様に、どなたでもご利用いただけます

おとなのみなさんはもちろん、
乳幼児向けには、お庭でコンビカーに乗れるほか、乳幼児用のお部屋もありますので、こちらでもご利用ください

子育てサロンたんぽぽ

～大型絵本の読み聞かせ～

2月19日(木)10:30～11:30

定 員：乳幼児と保護者 12 組
会 場：区民ひろば高南第二
申 込：区民の方 2月5日(木)から
他区の方 2月12日(木)から
＊電話申込可(高南第二 ☎3987-6600 へ)
主 催：高田地区民生委員児童委員協議会



舞台発表会

2月21日(土)13:30～15:00

区民ひろば高南を利用されているサークルや
主催事業の参加者が日ごろの成果を発表します
ダンスや朗読、民族舞踊など盛りだくさんの舞台です
みなさまお誘い合わせの上、ぜひお出かけください

会 場：区民ひろば高南第一(☎3988-8601)
申 込：不要 どなたでもご覧いただけます
当日直接お越しください

ご理解・ご協力をお願いします

※ご利用の際には、靴下の着用をお願いいたします
※定期的に館内の消毒、換気を行っています
※すべての事業は変更または中止になる場合があります

区民ひろば高南ホームページ



高南第一



高南第二

令和8年 2月 区民ひろば高南第一

開館時間 9:00～17:00 ☎3988 - 8601

(休館日: 祝日・年末年始・臨時休館日) 豊島区高田2-11-2



リズム体操



音楽に合わせてリズムよく
体を動かしましょう!

日時: 2月2日(月)10:30から11:30

講師: 福島誠一氏

定員: 15名(65才以上の方)

申込: 募集中

3月のリズム体操

日時: 3月2日(月)

10:30から11:30

申込: 区内2月16日(月)13:00から

他区2月24日(火)13:00から

正しい歩き方を学んで 転倒予防に取り組もう! 講座

日時: 2月4日(水)10:00から11:30

定員: 16名(65才以上の方)

講師: 東京都理学療法士協会 豊島支部 理学療法士

申込: 高齢者福祉課TEL03-4566-2434

(申込受付中)

やさしいフラダンス



フラダンスを楽しみながら心身ともに健康に!

講師: 小山とも子氏

定員: 15名(65歳以上の方)



2月は高南文化祭舞台発表会に向けて2回実施します!

日時: 2月12日(木)

13:30から14:15

申込: 区内2月2日(月)13:00から

他区2月4日(水)13:00から

日時: 2月19日(木)

13:30から14:15

申込: 区内2月5日(木)13:00から

他区2月12日(木)13:00から

防災ワークショップ

「みんなで高田の街を再現しよう

～段ボールジオラマづくり～」

みんなで楽しみながらちょっとまじめに
福祉や防災について考えるワークショップです
今回は高田1・2丁目を作成予定です

日時: 3月8日(日)14:00から16:00

定員: 30名【小学校高学年から大人

(低学年は保護者と参加可)】

* 申込方法など詳細はお問合せください

電話(区民ひろば高南第一3988-8601)

	事業名	日 時	内 容	定員	申込み(電話可)
いきいき事業 (65歳以上)	リズム体操	2日(月) 10:30～11:30	講師: 福島誠一氏 音楽に合わせてリズムよく体を動かします	15名	募集中
	やさしい フラダンス	12・19日(木) 13:30～14:15	講師: 小山とも子氏 楽しくフラダンスを踊りましょう	15名	申込は12日と19日の2回あり ます(上記ご参照下さい)
	你好! 太極拳	今年度は終了しました			
	なごやかタイム (藤井先生)	今年度は終了しました			
	なごやかタイム (としまる体操等)	18・25日(水) 10:30～11:15	当館職員と一緒に、としまる体操・ストレッチ・ 脳トレ体操などを行います	20名	当日10時から 先着順
	はつらつ朗読会	2・16日(月) 13:30～14:30	講師: 中富邦子氏(マザーグース所属) 後期日程(全4回): 11/11・12/2・2/2・2/16	13名	申込みは終了しました
	脳トレタイム	16日(月) 10:30～11:15	漢字・計算・ぬり絵で脳を活性化しましょう	15名	区内: 2/3(火)13時から 他区: 2/10(火)13時から
	クロッケーゴルフ	5・12・26日(木) 10:00～11:00	芝生の庭でクロッケーゴルフを楽しめます 初心者の方、大歓迎です (雨天中止)	12名	当日先着順 受付終了10時
	歌って脳トレ	4日(水) 13:30～14:30	カラオケ機器を使ってみんなで歌って楽しく 脳トレをします	20名	当日先着順
	囲碁の日	3・10・17日(火) 9:00～11:30	みなさんと囲碁を楽しみましょう	10名	当日先着順
交流事業 (どなたでも)	包括出張相談	18日(水) 11:00～11:30	高齢者総合相談センター職員による相談	—	当日直接おいでください
	芝生でラジオ体操	毎日 9:00～	雨天時や暑い時は室内で行います	—	当日直接おいでください
	みんなで卓球	3・10・17日(火) 7・14日(土)9:30～11:30	年齢に関係なく卓球で元気に体を動かしましょう ラケット・ボールは貸出できます	10名	当日先着順
	みんなでモルック	4・18・25日(水) 15:30～16:15	年齢に関係なく芝生の庭でモルックを楽しめます (雨天中止)	16名	当日先着順
	フリー卓球	1階集会室が空いている時 (水曜日を除く)	1回20分 お二人以上でご参加ください ラケット・ボールは貸出できます	—	当日直接おいでください 受付終了16時30分
	喫茶コーナー	3・10・17・24日(火) 11:30～14:00	淹れたて珈琲50円 主催: スマートひろば高南いきいき部会	—	当日直接おいでください
	暮らしの何でも相談会	12日(木)10:00～11:00	豊島区民社会福祉協議会CSWiによる相談	—	当日直接おいでください

回収しています【玄関横倉庫入口】

※使用済みの蛍光灯、小型家電(15×30cm以内)を回収しています(外の回収ボックスに入れてください)

※廃食油回収日 2月24日(火) 9:00～12:30

令和8年 2月

区民ひろば高南第二

開館時間 9:00～17:00 ☎3987-6600

(休館日:祝日・年末年始・臨時休館日) 豊島区高田3-38-7



すこやかタイム

～ひなまつりシアター&飾り作り～

親子で触れ合ってあそびます

日時:2月10日(火)10:30から11:00

定員:10組(0歳児と保護者)

申込:区内2月3日(火)から

他区2月6日(金)から

☆身長体重測定のみも参加できます

(11:00から11:30)



絵本とリトミックの贈り物

♪歌とピアノで楽しく体を動かします♪

日時:2月12日(木)10:30から12:00

講師:伊庭 まゆみ氏・阿部 寿子氏

定員:各クラス12組

☆つぼみ組(1才未満)10:30から11:10

☆すみれ組(1才から就園前)11:20から12:00

申込:区内2月3日(火)から

他区2月5日(木)から



ベビーダンス

抱っこ紐の正しい装着の仕方を学び、お子さんを抱っこしながら体を動かします! パパの参加也大歓迎!

日時:2月15日(日)10:30から11:30

講師:久保田 朱沙氏

定員:10組(3か月から概ね1歳6か月までの

お子さんと保護者)

申込:区内2月3日(火)から

他区2月8日(日)から



みんななかよし

～ひなまつり&1月2月の誕生会～

体を動かしたり、歌やお話、製作を楽しみます

日時:2月20日(金)10:30から11:00

定員:10組(1歳児以上と保護者)

申込:区内2月6日(金)から

他区2月13日(金)から



豊島区民社会福祉協議会 CSW配置

区民ひろば高南第二にはCSW(コミュニティソーシャルワーカー)が常駐しています

暮らしの中の不安などの相談窓口となっています

何でもお気軽にご相談ください

☎ 6890-2950

小学生以上優先の時間

～3階ホール～

15:30から16:50

どなたでもご利用になれます

月曜日と木曜日は、卓球が

出来ます



おもちゃの貸し出し

ボードゲームなどを貸し出しています

受付にお声がけください



	事業名	日 時	内 容	定員	申込み(電話可)
子育て事業	絵本とリトミックの贈り物	12日(木) 10:30～12:00	講師:伊庭まゆみ氏・阿部寿子氏 つぼみ組(1才未満)10:30から/すみれ組(1才から就園前)11:20から	0才・1才以上 各12組	区内:2/3(火)から 他区:2/5(木)から
	読み聞かせボランティアおはなし会	5日(木) 11:00～11:30	豊島区立図書館ボランティアによる乳幼児親子対象の絵本の読み聞かせ	乳幼児	当日直接おいでください
	りぷりんと・としまおはなし会	17日(火) 11:00～11:20	りぷりんと・としまによる乳幼児親子対象の絵本の読み聞かせ	乳幼児	当日直接おいでください
	子育てサロン たんぽぽ	19日(木) 10:30～11:30	「大型絵本の読み聞かせ」 高田地区民生委員児童委員協議会主催	乳幼児と 保護者12組	区内:2/5(木)から 他区:2/12(木)から
	電車であそぼ	7・14・21日(土) 9:30～16:00	プラレールを広げて遊べます	乳幼児	当日直接おいでください
	プチ体操	毎日 11:30～	みんなで体操をします	乳幼児	当日直接おいでください
交流	暮らしの何でも相談会	20日(金) 10:30～11:30	豊島区民社会福祉協議会CSWによる相談です	どなたでも	当日直接おいでください

回収しています【1階公園側入口】

※使用済みの電池、蛍光管、小型家電(15×30cm以内)を回収しています

※廃食油回収日 2月24日(火) 9:00～12:30

2月のカレンダー



貸室予定は1月14日現在のものです

第一	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	休館日	貸室抽選(集) リズム体操(集)	みんなで卓球(集) 囲碁の日(教)	正しい歩き方を学んで 転倒予防に取り組み もう講座(集)	クロッケーゴルフ (庭)		みんなで卓球(集)
午後		はつらつ朗読会 (集)	喫茶コーナー(集) CSWSポット	歌って脳トレ(集) みんなでモルック (庭)	わくわくスマホ講座 (教)	若返り体操サロン (集)	
	8	9	10	11	12	13	14
午前	選挙のため 8日・15日の いずれか休館予定	休館日	みんなで卓球(集) 囲碁の日(教)	休館日	クロッケーゴルフ(庭) 暮らしの何でも相談会	モーリン貯筋(集)	みんなで卓球(集)
午後			喫茶コーナー(集) 企画会議(区)		やさしいフラダンス (集)		サロンジャズミン(集) 区高速第4ブロック (教)
	15	16	17	18	19	20	21
午前	選挙のため 8日・15日の いずれか休館予定	脳トレタイム(集)	みんなで卓球(集) 囲碁の日(教)	なごやかタイム (庭) 包括出張相談		高南舞台発表会準備 (集・教・区)	高南舞台発表会準備 (集・教・区)
午後		はつらつ朗読会 (集)	喫茶コーナー(集) 山吹句会(教)	みんなでモルック(庭) Kippls☆モルック (教)	やさしいフラダンス (集)	高南舞台発表会準備 (集・教・区)	高南舞台発表会 (集)
	22	23	24	25	26	27	28
午前	高南舞台発表会 片付け(集)	休館日	いきいき部会(区)	なごやかタイム (集)	クロッケーゴルフ (庭)	モーリン貯筋(集)	
午後			喫茶コーナー(集)	みんなでモルック(庭) Kippls☆モルック (教)	わくわくスマホ講座 (教)		

芝生でラジオ体操

- *毎日9:00～前庭で
(雨天時は室内)
- *どなたでもご参加いただけます



喫茶コーナー

- *火曜日11:30～14:00
- *淹れたて珈琲50円(どなたでもどうぞ)
- 主催:スマートひろば高南 いきいき部会



お庭で遊べます

- *毎週日曜日 9:30～15:00
- *乳幼児と付き添いの方
- *コンビカー・すべり台・フラフープなどで遊べます



<各部屋の表示> (集)1階集会室 (教)2階教養室 (区)2階区民集会室

第二	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	休館日	リニューアルオープン 貸室抽選(受付)		親子体操(ホ)	おはなし会(多)		電車であそぼ(多)
午後			目白高南吹矢会(ホ)			幼児体操(ホ)	電車であそぼ(多)
	8	9	10	11	12	13	14
午前		休館日	すこやかタイム (ベ)	休館日	絵本とリトミックの 贈り物(ホ)		電車であそぼ(多)
午後			目白高南吹矢会(ホ)		子ども部会(活)	幼児体操(ホ)	電車であそぼ(多)
	15	16	17	18	19	20	21
午前	ベビーダンス(ホ)		いぶいんと おはなし会(多)	親子体操(ホ)	子育てサロン たんぽぽ(ホ)	みんななかよし(ホ) 暮らしの何でも相談会	電車であそぼ(多)
午後			目白高南吹矢会(ホ)			幼児体操(ホ)	電車であそぼ(多)
	22	23	24	25	26	27	28
午前		休館日				イベント準備(ホ)	リニューアルオープン イベント(ホ)
午後			目白高南吹矢会(ホ)			イベント準備(ホ)	

のりものタイム

午前9:00から午後3:30
3階ホールで幼児さんがコンビカーなどであそべます



ランチタイム

11:40～12:40

おやつタイム

3:00から4:00

☆ご利用の方は受付にお声がけください

<各部屋の表示> (ベ)2階ベビールーム (多)3階多目的室 (活)3階活動室 (ホ)3階ホール