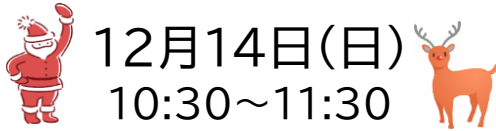


クリスマス会

～家族で楽しめる「えほんライブ」～



12月14日(日)
10:30～11:30

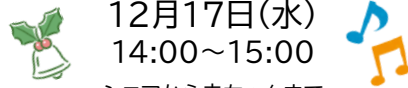
♪えほんうた・あそびうたライブ♪
絵本×体遊び×歌の参加型
親子ふれあいライブ
サンタとトナカイに会えるかも…!?

出演:西村直人氏
定員:30組(乳幼児親子)
申込:11月30日(日)～



主催:区民ひろば長崎運営協議会

みんなでレッツソング ～クリスマススペシャル～



12月17日(水)
14:00～15:00

シニアから赤ちゃんまで
クリスマスソングや冬のうたを
みんなで歌って楽しみましょう♪

定員:20名(どなたでも)
申込:当日先着順

2025

つなぐ・つながる・ひろばのWA!
スタンプラリー
ひろばを巡ってスタンプポン!

11月1日(土)～12月26日(金)

すべての区民ひろばでスタンプラリーを
開催! スタンプを押して景品をもらおう!

ピアцца おやこひろば



12月11日(木)
10:00～12:00
(出入り自由です!)

対象:未就園児
主催:PIAZZA

・クリスマス手形足形
・クリスマスフォトコーナー
・ミニおゆずり会(80～100サイズ、最大5枚まで)

※区民ひろばのお知らせも発信されている
豊島区の地域コミュニティアプリ「ピアцца」
画面提示で、1枚無償でお持ち帰りも可能です!

スマホ教室



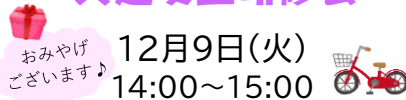
12月26日(金)
14:00～15:00

ジャンプ長崎を利用する高校生から
教わるスマホ教室です。

定員:5名(65歳以上の方)
申込:12日(金)～(電話可)

協力:中高生センタージャンプ長崎

いきいきタイム 交通安全研修会



おみやげ
ございます♪

12月9日(火)
14:00～15:00

交通ルール・マナーの確認や、
高齢者に多い事故について等、
交通安全のポイントを学びます。

講師:目白警察署
定員:15名(65歳以上の方)
申込:11月25日(火)～(電話可)

新春作品展

予告

1月15日(木)～17日(土)
9:00～17:00
(17日のみ16:00まで)

ひろばの事業や個人作品、
近隣の幼稚園・保育園、
ジャンプ長崎、スキップ長崎、
などたくさん作品を展示します。

作品募集

1月8日(木)～1月11日(日)
お一人様3点まで

★いきいきプログラム★

事業名	日程	時間	定員	予約開始	内容
笑顔でストレッチ	8日・15日・22日(月)	10:00～11:00	なし	予約不要	ストレッチや体操で筋力アップ!
音楽のひろば	15日(月)	13:30～14:30	30名	12月2日(火)	皆で季節の唱歌を歌い、ピアノ鑑賞を楽しみましょう。 講師:山中 美奈子氏、山内陽子氏
呼吸でリラックス 50	3日(水)	10:00～10:45	なし	予約不要	普段の呼吸に意識を向け、簡単なストレッチで身体をリラックスさせます。講師:大竹尚子氏
転倒予防講座 50	16日(火)	10:00～10:45	25名	12月3日(水)	つま先から頭の中まで、全身を鍛える体操です。 講師:高橋 奈保子氏
フレイル測定デー	9日(火)・15日(月)	9:30～16:00	なし	予約不要	運動機能・体組成の測定をします。

♥子育てプログラム♥

にこにこ誕生会	4日(木)	10:30～11:00	15組	11月20日(木)	3歳までの12月生まれ、ハーフパーサデー(6月生まれ)のお友だちのお祝いを楽しみましょう。※誕生日の方は手形を取ります。 対象:乳幼児と保護者
一緒にあそぼ	12日(金)	10:30～11:15	15組	11月28日(金)	クリスマスの衣装作り、パネルシアター クリスマス気分を楽しみましょう
ベビーマッサージ	18日(木)	10:30～11:30	15組	12月4日(木)	スキンシップを通して親子の絆を深めます。 講師:内田ノブ子氏 対象:3か月～9か月の赤ちゃんと保護者
ママヨガ	19日(金)	13:30～14:30	12名	12月5日(金)	3か月に心も体もリフレッシュ。育児中の肩こり、腰痛改善。 講師:齋藤 佳代子氏 対象:子育て中のママ※保育はありません。
親子イングリッシュ	23日(火)	10:00～11:00	15組	12月9日(火)	手遊びや絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びで英語に親しみます。 講師:川瀬みどり氏 対象:乳幼児と保護者
ハッピータイム	毎週金曜日	16:00～16:15	なし	予約不要	アンパンマンの「サンサン体操」のあと、 職員による手遊びや絵本の読み聞かせなどを楽しめます。
にこにこルーム	毎週土・日曜日	9:00～12:00 13:00～16:00	なし	予約不要	ブラレールや、トミカ、ブロック、プリオであそべます。
図書館おはなし会	24日(水)	10:30～11:00	なし	予約不要	中央図書館ボランティアによる絵本の読み聞かせ、手遊びなど。

●交流プログラム●

長崎ぐるぐるクラブ	25日(木)	9:30～10:30	なし	予約不要	隣接する公園でお花の植え替えや、花壇の整備をします。
囲碁・将棋	毎日	10:00～16:30	4名	予約不要	1階ロビーにて対局ができます。定員は4名(対局は2組まで)

★♥●相談プログラム♥●★

暮らしの何でも相談会	12日(金)	10:30～11:15	なし	予約不要	コミュニティーソーシャルワーカーによる相談事業 対象:どなたでも 主催:豊島区社会福祉協議会
まちの相談室	9日(火)	14:00～15:00	なし	予約不要	高齢者福祉課の専門職員による相談事業 対象:高齢者
高齢者出張相談会	8日(月)	10:00～11:00	なし	予約不要	高齢者総合相談センターによる相談事業 対象:高齢者(ご家族や近隣の方も可)



区民ひろば長崎 令和7年12月のカレンダー


豊島区長崎2-27-18
☎03-3554-4411

		日	月	火	水	木	金	土	
日付			1	2	3	4	5	6	
予約開始日				12/15音楽のひろば	12/16転倒予防講座	12/18ベビーマッサージ	12/19ママヨガ		
午前	多目的室3	※このカレンダーは11月17日現在のもので月の途中で予定の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。 		長三長寿会輪投げ部		楽しく筋トレ	太極拳長崎		
	いきいきひろば		貸室抽選会						
	教養室				★呼吸でリラックス			バーチャル としまプロジェクト	
	多目的室1		フラ ハーラウ オカヘラニ						
	多目的室2						♡にこにこ誕生会		♡にこにこルーム
午後	多目的室3		長崎二丁目ことばき会 ポッチャ部	長崎二丁目ことばき会 モルック部		長崎二丁目ことばき会 輪投げ部	長三長寿会モルック部		
	いきいきひろば				カラオケ三寿会	長崎句会		なかよし会	
	教養室			健将会長崎	のびのびストレッチ	健将会長崎パート2			
	多目的室1								
	多目的室2							♡にこにこルーム	
日付		7	8	9	10	11	12	13	
予約開始日				12/23親子イングリッシュ フレイル測定デー			12/26スマホ教室(ジャンプ)		
午前	多目的室3		★笑顔でストレッチ ★高齢者出張相談会			楽しく筋トレ	太極拳長崎		
	いきいきひろば		らくらくリハビリ	長崎カラオケグループ					
	教養室							バーチャル としまプロジェクト	
	多目的室1	ボーイスカウト豊島7団	フラ ハーラウ オカヘラニ	貯筋クラブ	休館日	♡ピアッザ おやこひろば	♡一緒にあそぼ ●暮らしのなんでも相談会	♡にこにこルーム	
	多目的室2	♡にこにこルーム							
多目的室3			長崎二丁目ことばき会 モルック部	としまる体操IN長崎 元気！ながさきの会 吹矢グループ		元気！ながさきの会 吹矢グループ			
いきいきひろば	野菊の会	長崎二丁目ことばき会 カラオケ部	★交通安全研修会(いきいきタイム) ★まちの相談室	長崎二丁目ことばき会 カラオケ部		地域でいきいき	唱友会		
教養室			健将会長崎	健将会長崎パート2		長崎英会話サークル			
午後	多目的室1							事業準備	
	多目的室2	♡にこにこルーム							
	日付		14	15	16	17	18	19	20
	予約開始日			フレイル測定デー			1/8にこにこ誕生会	1/9一緒にあそぼ	
	午前	多目的室3		★笑顔でストレッチ			楽しく筋トレ	長三長寿会モルック部	
いきいきひろば		事業準備							
教養室									
多目的室1		♡クリスマス会		★転倒予防講座	民児協ながさき班	♡ベビーマッサージ		♡にこにこルーム	
多目的室2									
午後	多目的室3	長崎二丁目ことばき会 モルック部	長崎二丁目ことばき会 カラオケ部	長崎二丁目ことばき会 ポッチャ部	としまる体操IN長崎	長崎二丁目ことばき会 輪投げ部	長崎二丁目ことばき会	長崎二丁目ことばき会 輪投げ部	
	いきいきひろば				●みんなでレッツソング	運営協議会役員会	長崎二丁目ことばき会	なかよし会	
	教養室			健将会長崎	のびのびストレッチ	健将会長崎パート2	長崎英会話サークル		
	多目的室1		★音楽のひろば			長崎句会	♡ママヨガ		
	多目的室2	♡にこにこルーム						♡にこにこルーム	
日付		21	22	23	24	25	26	27	
予約開始日						1/15ベビーマッサージ			
午前	多目的室3		★笑顔でストレッチ	長三長寿会輪投げ部		楽しく筋トレ			
	いきいきひろば				長崎カラオケグループ	●長崎ぐるぐるクラブ			
	教養室			貯筋クラブ					
	多目的室1			♡親子イングリッシュ	♡図書館おはなし会				
	多目的室2	♡にこにこルーム						♡にこにこルーム	
午後	多目的室3	長崎二丁目ことばき会 モルック部			としまる体操IN長崎 元気！ながさきの会 吹矢グループ	元気！ながさきの会 吹矢グループ			
	いきいきひろば		野菊の会	長崎二丁目ことばき会 カラオケ部	カラオケ三寿会		★スマホ教室	唱友会	
	教養室			健将会長崎		健将会長崎パート2			
	多目的室1								
	多目的室2	♡にこにこルーム						♡にこにこルーム	
日付		28	29	30	31				
予約開始日									
午前	多目的室3	休館日	【年末年始休館日のお知らせ】 令和7年12月28日(日)～ 令和8年1月4日(日) みなさまよいお年をお迎えください。 			<ul style="list-style-type: none"> ★ いきいき事業 ♡ 子育て事業 ● 交流事業 ◆ 運営協議会主催事業 印なし…サークル貸出			
	いきいきひろば								
	教養室								
	多目的室1								
	多目的室2								
午後	多目的室3								
	いきいきひろば								
	教養室								
	多目的室1								
	多目的室2								

- ★ いきいき事業
 - ♡ 子育て事業
 - 交流事業
 - ◆ 運営協議会主催事業
- 印なし…サークル貸出



豊島区エリアの情報交換、
地域SNS「ピアッザ」



区民ひろば長崎もイベント情報
など掲載しています。