



長寿の祝い

9月12日(金) 10:00~11:30



◆ソーラン節・パラバルーン
南長崎第二保育園年長組の演技です



◆フラナインタビュー

ご長寿の方々に長生きの
秘訣などをお尋ねします

どなたでもご参加いただけます
皆さんのお越しをお待ちしております

◆癒しタイム

南長崎第二保育園年長組より
肩たたきのプレゼントです
一緒にうたを歌って楽しみましょう♪



おはなし会

9月11日(木) 10:30~11:00

絵本・紙芝居・パネルシアター楽しい時間を過ごしましょう

出演者:中央図書館読み聞かせボランティア

申込不要です ご自由にお越しください♪



子育てより お知らせ

★交通研修会

10月20日(月)10:40より乳幼児を持つ保護者向
けの交通安全研修会があります。



★子育てリフレッシュタイム リース作り

10月29日(水)9:30より保護者向けのリース作り
を開催します。お子さんを保育園・幼稚園・学校へ
送った後、ゆっくりリースを作りましょう。

※材料はひろばで準備しますが持込OKです!



●交通研修会・リース作りの申込

9月20日(土)10時より 電話・窓口



ロビーコンサート

9月21日(日) 13:30~14:00

出演:富士見アンサンブル研究会

木管楽器の音色をお楽しみください

お気軽にお立ち寄りください



	事業名	日時	内容・費用	受付	
				電話	窓口
いきいき	健康増進カラオケ	8日(月) 13:30~15:00	カラオケを楽しみながら、健康増進を図りましょう	申込不要	
	手作り教室	22日(月) 13:30~15:00	みんなで楽しく小物作り 300円 講師:保坂紀子氏 定員12名	7/28(月)10時より	○
	筋筋体操	2・9・16日(火) 13:30~14:30	椅子に座って筋トレと脳トレをします タオルをご持参ください	申込不要	
	スマホ教室	10日(水) 13:30~15:30	スマホの分からないこと個別相談できます ※申込は年間1人2回までです 講師:株式会社ソフマップ	8/20(水)10時より	○
	ポッチャくらぶ	24日(水) 13:30~15:00	自分のボールを投げて的玉に近づけチームで競うゲームです 初心者対象 定員18名	申込不要	
	歌って元気	11日(木) 13:30~14:30	ピアノ伴奏で歌います 講師:下平麻紀氏	申込不要	
	ひろば麻雀	25日(木) 13:30~15:30	麻雀を楽しみましょう! 4人1組でご参加ください	先着順	
	としまる体操	5日(金) 10:00~11:00	体操で健康作り友だち作り! 薄いタオルをご持参ください 定員20名	申込不要	
子育て	大人のぬいえ	26日(金) 13:30~15:00	脳の活性化とストレス解消! 100円 講師:熊谷美智子氏	8/22(金)10時より	○
	ちびっこランド	毎週・月・火・土曜日 9:30~11:45 毎週水曜日 13:30~16:45	広いホールで遊びましょう	申込不要	
	お誕生日おめでとう!	毎日 9:30~11:30	今月生まれのお子さん 手形足形をとって記念撮影しましょう	申込不要	
	ぴよぴよリフレッシュ①	8日(月) 10:00~10:45	ママのためのヨガ・ピラティス・ストレッチ 講師:鈴木直美氏 対象:ハイハイ期までの乳児と保護者 定員12組	9/2(火)10時より	○
	ぴよぴよリフレッシュ②	8日(月) 11:00~11:45	ママのためのヨガ・ピラティス・ストレッチ 講師:鈴木直美氏 対象:歩き始め~未就学児と保護者 定員12組	9/2(火)10時より	○
	ベビーマッサージ	22日(月) 10:30~11:15	心地よい時間を過ごしましょう 講師:丸山充世氏 対象:2ヶ月~10ヶ月の乳児と保護者 定員10組	9/2(火)10時より	○
	わんぱくタイム	16日(火) 10:30~11:30	親子で体を動かしましょう 講師:小布施由恵氏 対象:0歳児~未就学児と保護者 定員30組	9/2(火)10時より	○
	ころころパーク	11・25日(木) 9:30~11:45	柔らかいボール・ボールプールで遊びましょう	申込不要	
	小学生あそびの日	毎週木曜日 午後	広いホールでいろいろな遊びを楽しもう!	申込不要	
	アスレチックひろば	毎週金曜日 9:30~11:45	すべり台・跳び箱・はしご・一本橋・マットで遊びましょう	申込不要	
交流	歌ひろば (健康増進カラオケ)	13日(土) 14:00~16:00	カラオケを通じて世代間交流をしましょう	申込不要	
	ロビーコンサート	21日(日) 13:30~14:00	ボランティア出演者による歌や演奏をお楽しみください	申込不要	



2025年 9月のカレンダー

		日	月	火	水	木	金	土	
1階 (いきいき)	午前	洋 ミ 区		1	2	3	4	5	6
				貸室受付 サークル代表者会	気功同好会	和踊りの会	豊島区民活動推進課 統計調査グループ	としまる体操	COSTA DEL SOL
	午後	洋 ミ 区			貯筋体操	ポッチャフレンズ	元気！ながさきの会	金曜日会	ありんこの会
					レザ-の会		みどり会書道クラブ	富士見台ドレミ会	フェアリーミュージック
	7	8	9	10	11	12	13	元気！ながさきの会 旅行グループ	小原流いけばな教室
	午前	洋 ミ 区	休館		琴寿会		たのしい中国語の会		
				健康増進カラオケ	貯筋体操		歌って元気		歌ひろば
	午後	洋 ミ 区			しゅわとも		みどり会盆踊りクラブ		
				富士見アンサンブル研究会	楽しいウクレレ教室	スマホ教室	野ばら歌の会		
	14	15	16	17	18	19	20	ふたば会	南長崎クラブ
	午前	洋 ミ 区	休館 (敬老の日)		しゅわとも		みどり会書道クラブ	富士見台ドレミ会	
				野菊の会	貯筋体操	すすめの会	ポッチャフレンズ		みどり会輪投げクラブ
午後	洋 ミ 区			レザ-の会		みどり会盆踊りクラブ			
			南長崎二丁目町会	しゅわとも	鑿古印社				
21	22	23	24	25	26	27	元気！ながさきの会 旅行グループ	やさしいヨーガ	
									椎名町ぎたあも
午前	洋 ミ 区	休館 (秋分の日)		元気！ながさきの会 折り紙グループ		たのしい中国語の会	金曜日会		
			小原流いけばな教室	西子ども家庭支援センター	元気！ながさきの会 折り紙グループ	ポッチャくらぶ	ひろば麻雀	サロン歌声教室	みどり会輪投げクラブ
午後	洋 ミ 区			手作り教室		CSW(茶話会)	野ばら歌の会	大人のゆいえ	
			(R)ロビーコンサート			野ばら歌の会			
28	29	30	30						
								フラハーラウオカヘラニ	
午前	洋 ミ 区	休館		琴寿会					
			野菊の会						
午後	洋 ミ 区			しゅわとも					
			富士見アンサンブル研究会	楽しいウクレレ教室					

		日	月	火	水	木	金	土	
2階 (子育て)	午前	ホ 風		1	2	3	4	5	6
				ちびっこランド	ちびっこランド		サロンシニアエアロビクス	アスレチックひろば	ちびっこランド
	午後	ホ 風		十人会	元気！ながさきの会 太極拳	ちびっこランド	としまる体操in長崎 小学生あそびの日	元気！ながさきの会 フィットネス/吹矢グループ	
				7	8	9	10	11	12
	午前	ホ 風	休館	びよびよifレッシュ	ちびっこランド	親子体操	ころころパーク	アスレチックひろば	ちびっこランド
				十人会			(お)おはなし会	ふたば会 やさしいヨーガ	COSTA DEL SOL
	午後	ホ 風				ちびっこランド	小学生あそびの日		
				14	15	16	17	18	19
	午前	ホ 風	休館 (敬老の日)	ちびっこランド	わんぱくタイム	親子体操	サロンシニアエアロビクス	アスレチックひろば	ちびっこランド
					元気！ながさきの会 太極拳	ちびっこランド	としまる体操in長崎 小学生あそびの日	元気！ながさきの会 フィットネス/吹矢グループ	
	午後	ホ 風				ちびっこランド	小学生あそびの日		
				21	22	23	24	25	26
	午前	ホ 風	休館 (秋分の日)	ちびっこランド	ちびっこランド	親子体操	ころころパーク	アスレチックひろば	ちびっこランド
				(お)ベビーマッサージ	十人会				COSTA DEL SOL
午後	ホ 風				ちびっこランド	小学生あそびの日			
			28	29	30				
午前	ホ 風	休館	ちびっこランド	ぼおぼお					
				十人会					
午後	ホ 風								

洋…1階洋室 区…区民集会所 ミ…ミーティングルーム 太字 → 主催又は共催事業 ※このお知らせは8月15日現在の予定で
 ホ…2階洋室 風…風の子ルーム お…おひさまルーム 細字 → 自主グループ 特定非営利活動法人 富士見台ひろば