



## 区民ひろば富士見台“祭典” 2月7日(土) 11:00～14:00



- 11:00 開会式 区長挨拶/富士見台小学校児童舞台発表/西池袋中学校吹奏楽部演奏  
12:00 おたのしみ会 販売/飲食/展示/乳幼児コーナー/小学生コーナー(ゲーム・工作など)  
13:50 福まき大会 節分月にちなんで“みんなに福を呼ぶ”豆？まきをします  
14:00 閉会式



※自転車のご来場はご遠慮ください ※買い物袋をご持参ください ※祭典終了後ひろばはご利用できません



### 親子でエクササイズ

2月15日(日) 10:30～11:30

マット・跳び箱・鉄棒を使って親子で身体を動かそう！

講師:寺尾知己氏

対象:2～3歳児と保護者

定員:20組

申込:1/20(火)より受付中

※保護者のみ室内履きが必要です



### 電車でゴー！

2月27日(金) 10:30～12:00



鉄橋わたり、トンネルくぐって手作り電車に乗ろう！



顔出しパネルで  
記念撮影できます

手押し電車が増えました 予約不要です 遊びにきてね！

### お知らせ

3月13日(金)10:30より洋室2で『春のコンサート』を開催します。元NHKの歌のおねえさん江原陽子氏の歌をお楽しみください。定員70名です。申込は2月20日(金)10時より受付開始(電話・窓口)です。皆様のご参加お待ちしております♪

		事業名	日時	内容・費用	受付		
					電話	窓口	
<div>いきいき</div>	健康増進カラオケ	9日(月)	13:30~15:00	カラオケを楽しみながら、健康増進を図りましょう	申込不要		
	手作り教室	16日(月)	13:30~15:00	みんなで楽しく小物作り 300円 (申込は参加者本人分のみです) 講師:保坂紀子氏 定員12名	2/2(月)10時より ○		
	貯筋体操	3・10・17・24日(火)	13:30~14:30	椅子に座って筋トレと脳トレをします 飲み物・タオルをご持参ください	申込不要		
	スマホ教室	2月はお休みです					
	ポチャくらぶ	25日(水)	13:30~15:00	自分のボールを投げて的玉に近づけチームで競うゲームです 初心者優先 定員18名	申込不要		
	歌って元気	12日(木)	13:30~14:30	ピアノ伴奏で歌います 講師:下平麻紀氏	申込不要		
	ひろば麻雀	26日(木)	13:30~16:30	麻雀を楽しみましょう! 15:00~15:10は休憩時間です 4人1組でご参加ください	先着順		
	としまる体操	6日(金)・25日(水)	10:00~11:00	体操で健康作り友だち作り! 薄いタオルをご持参ください 定員20名	申込不要		
<div>子育て</div>	大人のぬいえ	27日(金)	13:30~15:00	脳の活性化とストレス解消! 100円 (申込は参加者本人分のみです) 講師:熊谷美智子氏	2/2(月)10時より ○		
	ちびっこランド	毎週日・月・火・土曜日 9:30~11:45 毎週水曜日 13:30~16:45	広いホールで遊びましょう			申込不要	
	お誕生日おめでとう!	毎日	9:30~11:30	今月生まれのお子さん 手形足形をとって記念撮影しましょう	申込不要		
	ぴよぴよフレッシュ①	9日(月)	10:00~10:45	ママのためのヨガ・ピラティス・ストレッチ 講師:鈴木直美氏 対象:ハイハイ期までの乳児と保護者 定員12組	2/2(月)10時より ○ ○		
	ぴよぴよフレッシュ②	9日(月)	11:00~11:45	ママのためのヨガ・ピラティス・ストレッチ 講師:鈴木直美氏 対象:歩き始め~未就学児と保護者 定員12組	2/2(月)10時より ○ ○		
	ベビーマッサージ	16日(月)	10:30~11:15	心地よい時間を過ごしましょう 講師:丸山充世氏 対象:2ヶ月~10ヶ月の乳児と保護者 定員10組	2/2(月)10時より ○ ○		
	わんぱくタイム	17日(火)	10:30~11:30	親子で体を動かしましょう 講師:小布施由恵氏 対象:0歳児~未就学児と保護者 定員30組	2/2(月)10時より ○ ○		
	ころころパーク	12・26日(木)	9:30~11:45	柔らかいボール・ボールプールで遊びましょう	申込不要		
<div>交流</div>	小学生あそびの日	毎週木曜日	午後	広いホールでいろいろな遊びを楽しもう!	申込不要		
	アスレチックひろば	毎週金曜日	9:30~11:45	すべり台・跳び箱・はしご・一本橋・マットで遊びましょう	申込不要		
	歌ひろば (健康増進カラオケ)	14日(土)	14:00~16:00	カラオケを通じて世代間交流をしましょう	申込不要		
	ロビーコンサート	2月はお休みです					



2026年 2月のカレンダー

		日	月	火	水	木	金	土			
		1	2	3	4	5	6	7			
1階 (いきいき)	午前	洋		貸室受付 サークル代表者会	気功同好会	和踊りの会	あばらぎヨガサークル	としまる体操	区民ひろば 富士見台 “祭典”		
		ミ					元気！ながさきの会				
		区	小原流いけばな教室				みどり会書道クラブ	富士見台ドレミ会			
	午後	洋	すすめの会		貯筋体操	ポッチャフレンズ	野菊の会				
		ミ	マンガの聖地		レザーの会						
		区	トキワ荘ボランティア								
			8	9	10	11	12	13	14		
	午前	洋	休館			休館 (建国記念の日)	あばらぎヨガサークル	ふたば会	元気！ながさきの会 旅行グループ		
		ミ					たのしい中国語の会	金曜会			
		区			琴寿会		野ばら歌の会				
	午後	洋		健康増進カラオケ	貯筋体操		歌って元気	サロン歌声教室	歌ひろば		
		ミ			しゅわとも		みどり会盆踊りクラブ		子供おながくクラブ		
		区			楽しいウクレレ教室						
			15	16	17	18	19	20	21		
	午前	洋		フラ ハーラウ オカヘラニ	気功同好会	元気！ながさきの会	あばらぎヨガサークル	ポッチャフレンズ	みどり会輪投げクラブ		
		ミ			元気！ながさきの会 朗読	和踊りの会		金曜会			
		区	小原流いけばな教室				みどり会書道クラブ	富士見台ドレミ会	椎名町マイコーポ自治会		
	午後	洋	南長崎クラブ	すすめの会	貯筋体操	パントマイムの会		野菊の会	南長崎クラブ		
ミ				しゅわとも		みどり会盆踊りクラブ					
区			手作り教室								
		22	23	24	25	26	27	28			
午前	洋	休館	休館 (天皇誕生日)		としまる体操	あばらぎヨガサークル	パントマイムの会	元気！ながさきの会 旅行グループ			
	ミ					たのしい中国語の会	金曜会				
	区				琴寿会	ポッチャくらぶ	ひろば麻雀	サロン歌声教室	みどり会輪投げクラブ		
午後	洋			貯筋体操 まちの相談室	CSW(茶話会)						子供おながくクラブ
	ミ			レザーの会	野ばら歌の会					大人のゆいえ	
	区			楽しいウクレレ教室							

2階（子育て）

		1	2	3	4	5	6	7	
午前	ホ	ちびっこランド	ちびっこランド	ちびっこランド	親子体操	サロンシニアエアロビクス	アスレチックひろば	区民ひろば 富士見台 “祭典”	
	風								ふたば会
午後	ホ	十人会	元気！ながさきの会 太極拳	ちびっこランド	小学生あそびの日				
	風								
		8	9	10	11	12	13	14	
午前	ホ	休館	ぴよぴよ！フレッシュ	ちびっこランド	休館 (建国記念の日)	ころころパーク	アスレチックひろば	ちびっこランド	
	風								
午後	ホ		十人会			としまる体操in長崎 小学生あそびの日	元気！ながさきの会 フィットネス/歌矢グループ		
	風								
		15	16	17	18	19	20	21	
午前	ホ	親子でエクササイズ	ちびっこランド (お)ベビーマッサージ	わんぱくタイム	親子体操	サロンシニアエアロビクス	アスレチックひろば	ちびっこランド	
	風								
午後	ホ			元気！ながさきの会 太極拳	ちびっこランド	小学生あそびの日			
	風								
		22	23	24	25	26	27	28	
午前	ホ	休館	休館 (天皇誕生日)	ばおばお	親子体操	ころころパーク	電車でゴー！	ちびっこランド	
	風								
午後	ホ					ちびっこランド	としまる体操in長崎 小学生あそびの日	元気！ながさきの会 フィットネス/歌矢グループ	
	風								