

# 世代を超えた 区民ひろば富士見台 交流の場！ 2026年2月のカレンダー



## 区民ひろば富士見台“祭典”

2月7日(土) 11:00~14:00

11:00 開会式 区長挨拶/富士見台小学校児童舞台発表/西池袋中学校吹奏楽部演奏

12:00 おたのしみ会 販売/飲食/展示/乳幼児コーナー/小学生コーナー(ゲーム・工作など)

13:50 福まき大会 節分月にちなんで“みんなに福を呼ぶ”豆？まきをします

14:00 閉会式



※自転車のご来場はご遠慮ください ※買い物袋をご持参ください ※祭典終了後ひろばはご利用できません

### 親子でエクササイズ

2月15日(日) 10:30~11:30

マット・跳び箱・鉄棒を使って親子で身体を動かそう！

講師:寺尾知己氏

対象:2~3歳児と保護者

定員:20組

申込:1/20(火)より受付中

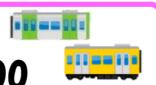
※保護者のみ室内履きが必要です



### 電車でゴー！

2月27日(金) 10:30~12:00

鉄橋わたり、トンネルくぐって手作り電車に乗ろう！



顔出しパネルで記念撮影できます

手押し電車が増えました 予約不要です 遊びにきてね！

### お知らせ

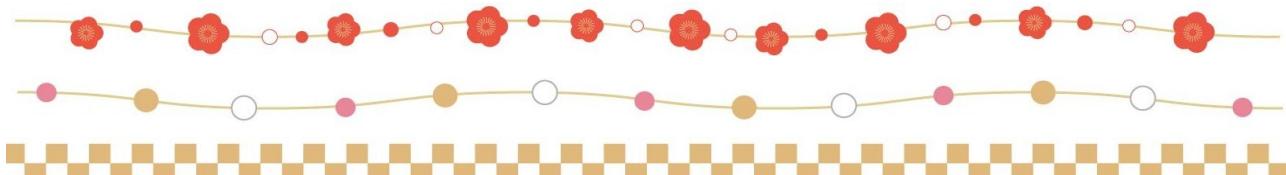
3月13日(金)10:30より洋室2で『春のコンサート』を開催します。元NHKの歌のおねえさん江原陽子氏の歌をお楽しみください。定員70名です。申込は2月20日(金)10時より受付開始(電話・窓口)です。皆様のご参加お待ちしています♪

事業名	日時	内容・費用	受付	
			電話	窓口
いきいき	健康増進カラオケ 9日(月) 13:30~15:00	カラオケを楽しみながら、健康増進を図りましょう	申込不要	
	手作り教室 16日(月) 13:30~15:00	みんなで楽しく小物作り 300円 (申込は参加者本人分のみです) 講師:保坂紀子氏 定員12名	2/2(月)10時より	<input type="radio"/>
	貯筋体操 3・10・17・24日(火) 13:30~14:30	椅子に座って筋トレと脳トレをします 飲み物・タオルをご持参ください	申込不要	
	スマホ教室	2月はお休みです		
	ポッチャくらぶ 25日(水) 13:30~15:00	自分のボールを投げて的玉に近づけチームで競うゲームです 初心者優先 定員18名	申込不要	
	歌って元気 12日(木) 13:30~14:30	ピアノ伴奏で歌います 講師:下平麻紀氏	申込不要	
	ひろば麻雀 26日(木) 13:30~16:30	麻雀を楽しみましょう！ 15:00~15:10は休憩時間です 4人1組でご参加ください	先着順	
子育て	としまる体操 6日(金)・25日(水) 10:00~11:00	体操で健康作り友だち作り！ 薄いタオルをご持参ください 定員20名	申込不要	
	大人のぬりえ 27日(金) 13:30~15:00	脳の活性化とストレス解消! 100円 (申込は参加者本人分のみです) 講師:熊谷美智子氏	2/2(月)10時より	<input type="radio"/>
	ちびっこランド 毎週日・月・火・土曜日 9:30~11:45 毎週水曜日 13:30~16:45	広いホールで遊びましょう	申込不要	
	お誕生日あめでとう！ 毎日 9:30~11:30	今月生まれのお子さん 手形足形をとって記念撮影しましょう	申込不要	
	ぴよぴよリフレッシュ① 9日(月) 10:00~10:45	ママのためのヨガ・ピラティス・ストレッチ 対象:ハイハイ期までの乳児と保護者	講師:鈴木直美氏 定員12組	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
	ぴよぴよリフレッシュ② 9日(月) 11:00~11:45	ママのためのヨガ・ピラティス・ストレッチ 対象:歩き始め~未就学児と保護者	講師:鈴木直美氏 定員12組	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
	ベビーマッサージ 16日(月) 10:30~11:15	心地よい時間を過ごしましょう 対象:2ヶ月~10ヶ月の乳児と保護者	講師:丸山充世氏 定員10組	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
交流	わんぱくタイム 17日(火) 10:30~11:30	親子で体を動かしましょう 対象:0歳児~未就学児と保護者	講師:小布施由恵氏 定員30組	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
	ころころパーク 12・26日(木) 9:30~11:45	柔らかいボール・ボールプールで遊びましょう	申込不要	
	小学生あそびの日 毎週木曜日 午後	広いホールでいろいろな遊びを楽しもう！	申込不要	
	アスレチックひろば 毎週金曜日 9:30~11:45	すべり台・跳び箱・はしご・一本橋・マットで遊びましょう	申込不要	
	歌ひろば (健康増進カラオケ) 14日(土) 14:00~16:00	カラオケを通じて世代間交流をしましょう	申込不要	
	ロビーコンサート	2月はお休みです		



# 2026年 2月のカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
1階 (いきいき)	1	2	3	4	5	6	7
	洋 ミ 区	賃金要付 サークル代表者会	気功同好会	和踊りの会	あばらぎヨガサークル	としまる体操	
					元気！ながさきの会		
		小原流いけばな教室			みどり会書道クラブ	富士見台ドレミ会	
	午後	洋 ミ 区	すすめの会 マンガの聖地 トキワ荘ボランティア	貯筋体操 レザーの会	ポッチャフレンズ	野菊の会	区民ひろば 富士見台 “祭典”
	8	9	10	11	12	13	14
	洋 ミ 区			休館 (建国記念の日)	あばらぎヨガサークル	ふたば会	元気！ながさきの会 旅行グループ
			琴寿会		たのしい中国語の会	金曜会	
	午後	洋 ミ 区	健康増進カラオケ しゅわとも 楽しいウクレレ教室	貯筋体操	野ばら歌の会	歌って元気	サロン歌声教室
	15	16	17	18	19	20	21
	午前	洋 ミ 区	フランハーラウオカヘラニ	気功同好会	元気！ながさきの会	あばらぎヨガサークル	みどり会輪投げクラブ
					朗読	和踊りの会	金曜会
		小原流いけばな教室				みどり会書道クラブ	富士見台ドレミ会
	午後	洋 ミ 区	南長崎クラブ	すすめの会	パントマイムの会	野菊の会	南長崎クラブ
				しゅわとも		みどり会盆踊りクラブ	
			手作り教室				
	22	23	24	25	26	27	28
	午前	洋 ミ 区	休館 (天皇誕生日)	としまる体操	あばらぎヨガサークル	パントマイムの会	元気！ながさきの会 旅行グループ
					たのしい中国語の会	金曜会	
	午後	洋 ミ 区	貯筋体操 まちの相談室 レザーの会 楽しいウクレレ教室	琴寿会 ボッチャくらぶ ひろば麻雀 CSW(茶話会) 野ばら歌の会	パントマイムの会	サロン歌声教室	みどり会輪投げクラブ
							子供おんがくクラブ
						大人のぬりえ	



	1	2	3	4	5	6	7
2階 (子育て)	木 風	ちびっこランド	ちびっこランド	ちびっこランド	親子体操	サロンシニアエアロビクス	アスレチックひろば
							ふたば会
	木 風		十人会	元気！ながさきの会 太極拳	ちびっこランド	小学生あそびの日	
	木 風						
	8	9	10	11	12	13	14
	木 風	休館	ぴよぴよリフレッシュ ちびっこランド	休館 (建国記念の日)	こころパーク	アスレチックひろば	ちびっこランド
						やさしいヨーガ	COSTA DEL SOL
	木 風		十人会	としまる体操 元気！ながさきの会 太極拳 小学生あそびの日	としまる体操 元気！ながさきの会 フィットネス/吹矢グループ		
	木 風	15	16	17	18	19	20
		木 風	親子でエクササイズ (お)ベビーマッサージ	わんぱくタイム	親子体操	サロンシニアエアロビクス	アスレチックひろば
				元気！ながさきの会 太極拳	ちびっこランド	小学生あそびの日	ちびっこランド
	木 風						
	木 風	22	23	24	25	26	27
		木 風	休館 (天皇誕生日)	ばおばお	親子体操	こころパーク	電車でゴー！
						としまる体操 元気！ながさきの会 太極拳 小学生あそびの日	ふたば会
	木 風						COSTA DEL SOL

