



令和7年 12月 区民ひろば千早「いきいき」予定表

URL : <https://hiroba-chihaya.org/>

NPO法人はばたけ千早(区民ひろば千早) 豊島区要町3-7-10

いきいき(1階) ☎3959-2281 FAX3959-2282 【開館時間】9時～17時

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		貸室受付 呉式太極拳	フィットネス要	楽しく筋トレ 児童発達支援C	アフタヌーンティ準備 児童発達支援C	コーラス・FCK めだかサロン	要町カラオケ同好会
午後		フレンドシップ	スマホ個別相談	う〜んと運動 児童発達支援C	う〜んと運動 児童発達支援C	音楽&アフタヌーンティ つくしの会	フレンドシップ ごらく会②
	7	8	9	10	11	12	13
午前	フードサポートP	コール・アダージョ 職場会議	音楽で脳トレ体操	書道を楽しむ会 児童発達支援C	フリーマージャン	コーラス・FCK アメリカンキルト会	
午後	ミシンの会	ポッチャ 要町吟詠会	カラオケもみじ会	う〜んと運動 児童発達支援C	う〜んと運動 まなびすたーり	おたのしみ会 マウスの会	ミシンの会 ごらく会②
	14	15	16	17	18	19	20
午前	24式太極拳日曜会	笑寿会 千早パステル会	フィットネス要	楽しく筋トレ 呉式太極拳(11時～) 児童発達支援C	NPO理事会 児童発達支援C	コーラス・FCK アメリカンキルト会 CSWなんでも相談	要町カラオケ同好会
午後	フレンドシップ ゆうこサロン おもてなし英会話	留学生と遊ぼう！ 学ぼう！	悠千会 ミーティングルーム (14時～)	う〜んと運動 語り部部会 児童発達支援C	う〜んと運動 児童発達支援C	どれみんなで歌おう マウスの会	豊島高校吹奏楽演奏会 ごらく会②
	21	22	23	24	25	26	27
午前	24式太極拳日曜会	コール・アダージョ	輪投げ	楽しく筋トレ 児童発達支援C	フリーマージャン 児童発達支援C		休館日
午後	悠千会 ゆうこサロン 区集貸出	ライオン・キングス 要町吟詠会	カラオケもみじ会	う〜んと運動 児童発達支援C	う〜んと運動 児童発達支援C	カラオケもみじ会	
	28	29	30	31			
午前	年末・年始休館日 12月27日(土)～1月4日(日) 今年も色々ご協力頂きありがとうございました。 皆様、どうぞ良いお年をお迎えください。				表中文字の説明 太字：事業 細字：サークル 赤字：記事有り		
午後							

音楽&アフタヌーンティ

5日(金) 13時30分～
懐かしい音楽を聴きながらアフタヌーンティをお楽しみください。
申込受付: 11月21日(金)～
定員: 36名
※本人でお申込み下さい。

豊島高校吹奏楽演奏会

20日(土) 14時～
豊島高校吹奏楽部の演奏
高校生の迫力ある演奏を
お楽しみ下さい。
どなたでもどうぞ！

おたのしみ会

12日(金) 13時30分～
楽しいお話とピアノ演奏
講師: 緑川るみ氏
どなたでもどうぞ！

どれみんなで歌おう

19日(金) 13時30分～
講師: 仲里潔子氏(音楽療法士)
ピアノにあわせて歌ったり楽器を
演奏したりします。どなたでも！

スマホ個別相談

2日(火) ①13時30分～②14時～
③14時30分～④15時～
申込み: 豊島区民 11月18日(火)～
他区民 11月26日(水)～
講師: ソフマップスタッフ

1月フリーマージャン

登録制: 4人1組・5卓
1月分受付: ～12月24日(水)
抽選日: 12月25日(木) 10時
抽選は代表者が行います。
*5組以下の場合は抽選は中止

留学生と遊ぼう！学ぼう！

15日(月) 13時30分～
学習院大学の留学生が自国の文化や
言葉を紹介します。親子連れ歓迎！
「Let's 国際交流！」
どなたでもどうぞ！ 主催CSW

・・・お知らせとお断り・・・

- ※ 11月15日現在の予定ですので 変更する場合があります。
- ※ 卓球 は二階です。利用可能日は裏面をご覧ください。
- ※ 朝の体操は開館日の9時30分～30分間です。
- ※ 事業は、豊島区在住の方が優先となります。
- ※ 入館時は幼児以外は靴下の着用をお願いします。
- ※ パンの販売日(12時前後)



2025

つながり・つながる・ひろばのWA!
スタンプラリー
ひろばを巡ってスタンプポン!

11月1日(土)～12月26日(金)

すべての区民ひろばでスタンプラリーを
開催! スタンプを押して景品をもらおう!



令和7年 12月 区民ひろば千早「子育て」予定表



NPO法人はばたけ千早（区民ひろば千早）豊島区要町3-7-10
☎ 3959-5861 子育て専用（2階） 開館：9:00～17:00



曜日	日	月	火	水	木	金	土
日		1	2	3	4	5	6
午前			 ほほえみタイム	 ベビーマッサージ	大人の卓球タイム	ひよこの日 ミニアスレチック	
午後		 小中高生タイム	 小中高生タイム	 小中高生卓球タイム	 小中高生タイム	 小中高生タイム	 小中高生タイム
日	7	8	9	10	11	12	13
午前		 さくら千早クラブ	 プラレール	 食育講習会 みどり会	 親子ピラティス	 ミニアスレチック	 パパといっしょに 遊ぼう
午後	 小中高生タイム	 小中高生タイム	 小中高生タイム	 小中高生卓球タイム	 小中高生タイム	 小中高生タイム	 小中高生タイム
日	14	15	16	17	18	19	20
午前		 さくら千早クラブ	 のびのびタイム (誕生会)		 大人の卓球タイム	 親子リトミック	
午後	 小中高生タイム	 留学生と遊ぼう 小中高生タイム	 小中高生タイム	 小中高生卓球タイム	 小中高生タイム	 小中高生タイム	 小中高生タイム
日	21	22	23	24	25	26	27
午前		 さくら千早クラブ	 プラレール	 お・た・の・し・み！ みどり会		 たまごタイム (産後ケア) ミニアスレチック	休館日
午後	 小中高生タイム	 小中高生タイム	 小中高生タイム	 小中高生卓球タイム	 小中高生タイム	 小中高生タイム	
日	28	29	30	31	12月のびのびタイム&誕生会 16日(火)11:00~11:45 ◎クリスマスパーティー(サンタが来るかも?) ◎12月生まれのお誕生会もあります ★申込2日(火)~窓口(電話可) 先着35組 0才~未就学児    		
午前	年末年始休館日 12月27日(土)~翌年1月4日(日) 皆様 よいお年をお迎えください 						
午後							

ベビーマッサージ

3日（水）11:00～11:45
講師：横田千春氏
2ヶ月～8ヶ月まで
持ち物：バスタオル・オイル又は
クリーム・ローション・水分
★申込 11月19日（水）～
窓口（電話可） 先着15組
1月7日（水）のベビーマッサージ
★申込12月24日（水）～



親子ピラティス

11日（木）10:30～11:15
講師：大塚知美氏
3ヶ月～9ヶ月「ハイハイ」まで
バスタオル・水分をお持ち下さい
★申込 11月27日（木）～
窓口（電話可） 先着15組



たまごタイム

26日（金）11:00～11:45
1歳未満のお子様の
身長・体重測定、情報提供
ふれあい遊び
バスタオル・水分をお持ち下さい
★申込 12日（金）～
窓口（電話可） 先着15組



パパといっしょに遊ぼう

13日（土）10:30～11:30
講師：理学療法士 鈴木享之氏
2歳～就学前まで
◎動きやすい服装・水分を
お持ちください
★申込 11月28日（金）～
窓口（電話可）先着15組



親子リトミック 登録制

後期19日（金）
1/23・2/27・3/13
講師：下平麻紀氏
なかよしクラス10:30～11:00 2才～就学前
ひよこクラス 11:10～11:40 1才～2才未満
※当日定員に空きが有る場合
は参加出来ます



12月のびのびタイム＆誕生会

16日（火）11:00～11:45
◎クリスマスパーティー（サンタが来るかも？）
◎12月生まれのお誕生会もあります
★申込2日（火）～窓口（電話可）
先着35組 0才～未就学児



※予定表は変更する場合
もあります。
※のりものは乗れない
時間帯があります。
※16:50には室内消毒を
開始します。
※来館の際は、靴下着用
をお願いします。

【留学生と遊ぼう】

15日（月）13:30～
学習院大学の留学生とふれあい
ませんか？
どなたでも参加出来ます



主催CSW

大人の卓球タイム

4日（木）・18日（木）
1回目 9:15～10:30
2回目 10:30～11:45
★各15人



お・た・の・し・み！

24日（水）11:00～11:30
講師：菅原 千賀子氏
絵本・手遊び
パネルシアター等
当日先着15組



ほほえみタイム

2日（火）11:00～11:45
千早子どもの家保育園
の先生と季節の遊びを
楽しもう！
当日先着15組



ひよこの日

5日（金）9:00～11:30
1歳以上未就学児の
お子さんの身長体重
が測れます
事前申込不要



【食育講習会】

10日（水）10:30～11:15
長崎健康相談所 栄養士
幼児食について（お話しとメニュー紹介
実演あり 試食無し）
★申込11月18日（火）～
先着12組

