



令和 8年 3月 区民ひろば千早



NPO法人はばたけ千早
☎03-3959-2281(代表)
☎03-3959-5861(子育て直通)

所在地:豊島区要町3-7-10
FAX03-3959-2282

【開館時間】9:00~17:00

早春コンサート

7日(土)14時~
大井スイングバンドによる
ジャズコンサート

申込不要・どなたでも参加できます



のびのびタイム

3日(火)11時~11時45分

ひな祭りを楽しもう

3月生まれの誕生会

★申込み2月17日(火)~窓口(電話可)
先着30組 0歳~未就学児



おたのしみ会

27日(金)13時30分~

楽しいお話とピアノ演奏

講師:緑川るみ氏

どなたでも
お気軽にどうぞ



自転車新ルール講座

目白警察署
交通課

(1階いきいきひろば)

5日(水)13時30分~14時30分

★申込み 2月18日(水)~
窓口(電話可)・定員40名

(2階活動ひろば)

17日(火)11時45分~12時

★申込不要・どなたでも参加できます

4月から始まる
新ルールを
学びましょう

春の親子コンサート

15日(日)10時30分~11時15分

出演:ママンズ

(ピアノ連弾&パーカッション)

歌って♪踊って♪みんなで楽しみましょう

★申込み3月2日(月)~窓口(電話可)

どなたでも参加できます



事業名	日時	内容	受付	
いきいき	う〜んと運動	毎週水・木曜日(5日を除く) 13:30~14:30	簡単な脳トレと「としまる体操」	申込不要
	音楽で脳トレ体操	10日(火) 10:00~11:00	カラオケ機器の音楽や映像に合わせて、歌いながら手拍子、ステップ、ストレッチ等を楽しむ	申込不要
	輪投げ	5日(木)・17日(火) 10:00~12:00	輪投げを楽しんで健康増進!	申込不要
	ポッチャ	13日(金) 13:30~14:30	ポッチャを楽しむ~初めての方も大歓迎!	申込不要
	フリーマージャン	12・26日(木) 9:00~11:45	登録制:4人1組(5卓まで) 4月分受付は3月25日(水)までとし、抽選は翌26日(木)9時	事前申込
	大人の卓球タイム	5・19日(木) 9:15~11:45	交代制(9:15-10:30, 10:30-11:45)各15名<2階>	当日申込受付

子育て	のびのびタイム&誕生会	3日(火) 11:00~11:45	季節のイベントとお誕生会 *0歳~未就学児対象	申込受付(電話可) 2月17日(火)~先着30名
	たまごタイム	26日(木) 11:00~11:45	身長・体重測定・情報提供・ふれあい遊び *1歳未満のお子様対象(水分・バスタオル持参)	申込受付(電話可) 3月12日(木)~先着15名
	ひよこの日	6日(金) 9:00~11:30	お子様の身長・体重が測れます *1歳以上未就学児	申込不要
	ベビーマッサージ	4日(水) 11:00~11:45	*2ヶ月~8ヶ月までのお子様対象 講師:横田千春氏 バスタオル・オイル又はクリームかローション・水分持参	申込受付(電話可) 2月18日(水)~先着15組
	親子ピラティス	12日(木) 10:30~11:15	*3ヶ月~9か月「ハイハイ」まで対象 バスタオル・水分持参 講師:大塚知美氏	申込受付(電話可) 2月26日(木)~先着15組
	親子リトミック	13日(金) 10:30~11:40	*なかよしクラス10:30~11:00(2歳~就学前) *ひよこクラス11:10~11:40(1歳~2歳未満) 講師:下平麻紀氏	★登録制です 当日空きがあれば参加可
	お・た・の・し・み!	25日(水) 11:00~11:30	絵本・手遊び・パネルシアター 講師:菅原千賀子氏	当日先着15組
	パパと一緒に遊ぼう	28日(土) 10:30~11:30	動きやすい服装・水分持参 講師:理学療法士 鈴木享之氏	申込受付(電話可) 3月13日(金)~先着15組
	ほほえみタイム	17日(火) 11:00~11:45	千早子どもの家保育園の先生と季節の遊びを楽しもう!	当日先着15組
	かるがも	10日(火) 10:45~11:30	民生児童委員 親子体操	申込受付(電話可) 2月24日(火)~先着15組
	ミニアスレチック	6・27日(金) 9:00~12:00	ミニトランポリン・ミニすべり台等であそべます	
	プラレール	24・31日(火) 9:00~12:00	プラレールで遊べます	
	小中高生卓球タイム	毎週水曜日 13:30~16:30	小中高生対象の卓球タイムです	窓口受付

相談	出張相談	お休み	西部高齢者総合相談センターによる相談会	申込不要
	CSW何でも相談	3日(火)	社会福祉協議会による相談会 11:00~12:00	申込不要

区民ひろば千早 令和8年3月 カレンダー

	日	月	火	水	木	金	土	
いきいきひろば(1階)	1	2	3	4	5	6	7	
	午前		貸室受付 笑寿会	フィットネス要	楽しく筋トレ 児童発達支援C	輪投げ 児童発達支援C	コーラス・FCK めだかサロン	イベント準備
	午後		呉式太極拳	悠千会	う〜んと運動 児童発達支援C	自転車新ルール講座 児童発達支援C	カラオケもみじ会 マウスの会	早春コンサート
	8	9	10	11	12	13	14	
	午前	24式太極拳日曜会	ゴール・アダージョ	音楽で脳トレ体操	書道を楽しむ会	フリーマージャン	コーラス・FCK	要町カラオケ同好会
	午後	まなびすたーり フレンドシップ ゆうこサロン	職場会議 ミシンの会 要町吟詠会	カラオケもみじ会	う〜んと運動 児童発達支援C	う〜んと運動 児童発達支援C 絵手紙	ポッチャ つくしの会	ギターCコモエスタ おこめパントリー 第七ブロック役員会
	15	16	17	18	19	20	21	
	午前	ベースキャンプ	笑寿会	輪投げ	楽しく筋トレ 呉式太極拳11時〜 児童発達支援C	NPO理事会 児童発達支援C	休館日	休館日
	午後	ベースキャンプ	フレンドシップ マウスの会	ミシンの会 ミーティングルーム (14時〜)	う〜んと運動 語り部部会 児童発達支援C	う〜んと運動 児童発達支援C	春分の日	
	22	23	24	25	26	27	28	
	午前	休館日	コーラス・FCK 千早パステル会②		楽しく筋トレ 児童発達支援C	フリーマージャン 英語おもしろ倶楽部 児童発達支援C	太極拳&ストレッチ	要町カラオケ同好会 ギターCコモエスタ
	午後		ライオン・キングス ヒアリングフレイル	カラオケもみじ会	う〜んと運動 児童発達支援C	う〜んと運動 児童発達支援C	おたのしみ会	フレンドシップ 大黒連 ごらく会②
	29	30	31	 				
	午前	24式太極拳日曜会	ゴール・アダージョ					
午後	ゆうこサロン	要町吟詠会	悠千会					

子育てひろば(2階)	1	2	3	4	5	6	7	
	午前			のびのびタイム	ベビーマッサージ	大人の卓球タイム	ミニアスレチック ひよこの日	
	午後	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生卓球タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム
	8	9	10	11	12	13	14	
	午前		さくら千早クラブ	かるがも	みどり会	親子ピラティス	親子リトミック	
	午後	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生卓球タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム
	15	16	17	18	19	20	21	
	午前	春のコンサート	さくら千早クラブ	ほほえみタイム 自転車新ルール講座		大人の卓球タイム	休館日	休館日
	午後	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生卓球タイム	小中高生タイム	春分の日	
	22	23	24	25	26	27	28	
	午前	休館日	さくら千早クラブ	ブラレールの日	おたのしみ! みどり会	たまごタイム	ミニアスレチック	パパと一緒に 遊ぼう
	午後		小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生卓球タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム
	29	30	31	 				
	午前		ブラレールの日					
午後	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム					

お断り

- * 2月15日現在の予定ですので変更する場合があります。
- * 事業は、豊島区在住の方が優先となる場合があります。
- * 入館時は靴下の着用をお願いします。

赤字:裏面に記事有