

2026

区民ひろばさくら第一 カレンダー

2月



【申込が必要な事業】△OK!

- 申込は**1月27日**(区外翌日)から
◎ 音楽ひろば 講師:末松ちあき氏
2 日(月) 1:30~2:30 【定員20名】
- 申込は**1月事業実施日の9時**から
◎ グループカラオケ
6 日(金) 1:30~・2:40~ 2グループ
 1グループ、3~10名 60分(換気10分)
◎ スマホQ&A 学生ボランティア
13 日(金) 2:30~・3:00~・3:30~
- ♥ 0歳からの音育** 講師:マンマードレ氏
18 日(水) 10:30~11:00
 【対象年齢】2~8ヶ月位のお子さん
25 日(水) 10:30~11:00
 【対象年齢】9ヶ月~1歳半位のお子さん
♥ ベビーマッサージ 講師:古城恵子氏
27 日(金) 10:30~11:30
 【対象年齢】2~8ヶ月位のお子さん
♥ ちびっこお話し会 講師:高山和子氏
 今月はお休みです 次回は 3月 13日(金)

【申込が不要な事業】

★ フレイル測定とリフレ 【先着15名程度】

13 日(金) 2:00~2:40 受付1:30~
 フレイル測定とカラオケ機器を使ったリズム
 体操など♪



★ 座・としまる+(ぶらす)

9・16 日(月) 10:00~11:00

豊島区オリジナル「座ってとしまる体操」と9日は「輪投げ」16日は「ナンプレ・ぬりえ」を行います。

◎ としまる体操

毎週木曜日 2:00~2:40

豊島区オリジナル「としまる体操」映像をみながら行います。

♥ 図書館おはなし会 中央図書館ボランティア

13 日(金) 10:30~11:00

♥ プラレールとおもちゃ 【対象:就学前のお子さんと保護者】

毎週日曜日 9:30~11:50・2:00~4:00

※1日は事業実施、22日は休館日のためお休みです。

♥ 看護師さんと身体測定 南長崎第一保育園
看護師**25 日(水) 10:00~10:30**

※ 予約もお受けします。

※ 事業等は変更・中止になることがあります。

【今月のイベント】申込必要 △OK

◎ 節分の集い 申込受付中 雅楽演奏

演奏:大正大学雅楽倶楽部
令和8年2月1日(日) 10:30~
 【開場】10:20 【先着50名程度】どなたでもどうぞ

★まちの相談室

12日(木) 2:00~3:00

★アトリエ村出張相談 13日(金) 2:00~3:00

◎何でも相談会(CSW) 2日(月) 1:30~2:30



◎今日はあなたの誕生日 当日お待ちしてます

◎朝のラジオ体操(9:15~)毎日実施中!



【開館時間】9時から5時

区民ひろばさくら第一
 豊島区南長崎6-20-15 ☎ 3950-8676

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
午前	◎節分の集い	貸室	自彌術すずらんの会	ボッチャ南六	百寿会輪投げ 折り紙の会	自彌術長二会 脳イキイキ教室アトリエ会
午後	◎音楽ひろば ◎何でも相談会	編物研究会	カイラーサヨガ	◎としまる体操	編み物クラブ百寿会 ◎グループカラオケ	健康お楽しみ会
	8	9	10	11	12	13
午前	♥ プラレールとおもちゃ ★座・としまる+	★座・としまる+ 	ひろばさくら 自彌術すずらんの会	休館日 建国記念の日 	百寿会輪投げ パレット	♥図書館おはなし会 脳イキイキ教室アトリエ会
午後	♥ プラレールとおもちゃ	フライヤークルレファ	編物研究会	◎としまる体操 ★まちの相談室 健康お楽しみ会	森のなかま保育園 ★フレイル測定とリフレ ★アトリエ村出張相談 ◎スマホQ&A	森のなかま保育園 健康お楽しみ会 都市計画課
	15	16	17	18	19	20
午前	こどもアイデア会議 ♥ プラレールとおもちゃ	★座・としまる+ 南六さくらクラブ(役員会)	ひろばさくら 休館日	♥0歳からの音育 体操ひろば	百寿会輪投げ 折り紙の会	自彌術長二会 自彌術南長会 南六輪投げ会
午後	こどもアイデア会議 ♥ プラレールとおもちゃ	フライヤークルレファ	カイラーサヨガ	◎としまる体操 健康お楽しみ会	編み物クラブ百寿会 脳イキイキ教室アトリエ会	こどもアイデア会議 南長崎四丁目福寿会
	22	23	24	25	26	27
午前	ひろばさくら 休館日 	休館日 手賀誕生日	自彌術すずらんの会 【廃食油回収】 9時~12時半	♥0歳からの音育 看護師さんと身体測定	百寿会輪投げ パレット	自彌術長二会 ♥ベビーマッサージ 脳イキイキ教室アトリエ会
午後	ひろばさくら 休館日	民謡を楽しむ会	体操ひろば カイラーサヨガ	◎としまる体操 南六さくらクラブ(カラオケ)		保育園保護者の会 南長崎四丁目福寿会

【赤字は主催事業】

- ★ 65歳以上の方
 - ◎ どなたでも
 - ♥ 子育て中の方
- (黒字は自主サークル)

【廃食油回収】2月24日(火) 9:00~12:30
 家庭で不用となった食用油(廃食油)を回収します。
 (今月は火曜日です。必ず時間内にお持ち下さい)



← ひろばさくらの情報はホームページ
 でもご覧いただけます。



さくら第二の【3月のイベント】

◎ひろばさくらまつり 申込不要!

令和8年3月7日(土)
 1:30~3:30
 ゲーム、飲食など(自転車でのご来館はご遠慮ください)

