

長寿健診 実施医療機関一覧(全166機関)

(注)●診療日や診療時間は医療機関によって異なります。また、土曜日午後、日曜日に診療を行っている医療機関もあります(土・日曜に印のある医療機関)。土曜日午前中受診可能な医療機関もありますので、詳しくは電話等でご確認ください。

●追加検査のある方は、一部の検査を他の医療機関で受けていただくことがあります。

No	医療機関名	土曜日 午後	日曜日 午前	電話番号	住 所
1	駒ークリニック			5977-8701	駒込1-4-1
2	駒込山王クリニック			6304-1839	駒込1-37-10 駒信インテリジェントビル1F
3	駒込あおば内科			5981-6888	駒込1-38-2 駒込TRビル2F
4	安井医院			3941-5677	駒込1-44-1 TKハイム101
5	駒込北口クリニック			3949-2177	駒込2-3-6
6	加塚医院			3910-3811	駒込2-5-5
7	高橋クリニック			5907-7311	駒込2-12-11 古川ビル2F
8	駒込小児科内科 クリニック	●	●	5980-9537	駒込2-14-9 TAS駒込BLD
9	金澤医院			3910-4952	駒込3-5-7
10	みやけ医院			6903-7211	駒込4-2-17
11	野田さくらハート クリニック			3915-5500	駒込4-15-19
12	こまごめ整形外科内科			5907-5700	駒込6-27-10 シャンポール清1F
13	幸和クリニック			3917-8105	駒込6-34-7 駒込東栄ビル1F・2F
14	小林内科クリニック			5977-8070	巣鴨1-4-1
15	アーバンハイツ クリニック			3946-6721	巣鴨1-16-2 アーバンハイツ巣鴨B棟1F
16	巣鴨なごみ クリニック	●	●	5981-8521	巣鴨1-17-6 MEFULU巣鴨7F
17	巣鴨駅前胃腸内科 クリニック			5940-3833	巣鴨1-18-11 十一星ビル4F
18	櫻和メンタル クリニック	●		5319-1908	巣鴨1-19-12 八木下ビル2F・3F
19	巣鴨山内内科・糖尿病 内科クリニック			5395-5700	巣鴨1-20-10 玉生第一ビル3F
20	松丸医院			3944-4462	巣鴨1-24-5 第2ビル京
21	及川醫院			3945-9270	巣鴨1-40-5 SHIROビルデング2F
22	すがも北口内科 クリニック			5980-9225	巣鴨2-3-10 森川第一ビル5F
23	巣鴨クリニック			3918-1666	巣鴨2-4-2 岡田ビル301
24	巣鴨こし石クリニック			3918-6566	巣鴨3-30-3
25	司生堂クリニック			3910-8181	巣鴨3-33-3 司生堂ビル2F
26	とよかま内科			5961-5152	巣鴨3-34-10 イーグル巣鴨101号室
27	江戸橋診療所			3918-1768	巣鴨4-4-8
28	巣鴨医院	●	●	5567-1955	巣鴨4-22-4
29	吉田クリニック			5907-3553	巣鴨4-30-12
30	藤本医院			5974-1577	西巣鴨1-9-1
31	山口医院			3915-5885	西巣鴨1-19-17
32	仙石クリニック			3576-5858	西巣鴨1-21-4
33	月本診療所			3918-6272	西巣鴨2-1-16
34	久保田クリニック		●	3917-0062	西巣鴨3-19-3
35	高田クリニック			3576-7275	西巣鴨3-25-11・207
36	おおぞら内科・皮ふ科			3910-1136	西巣鴨4-6-2 イングリブ西巣鴨101
37	一心病院			3918-1215	北大塚1-18-7
38	晴和ハートクリニック			3917-3503	北大塚2-2-5 晴和ビル3F
39	大塚北口診療所			3949-1141	北大塚2-6-12 KSK大塚医療ビル
40	大塚山田脳神経外科 クリニック			5961-0533	北大塚2-10-5 北大塚BMAビル3F
41	山下診療所大塚			3910-6711	北大塚2-13-1 ba07 5F
42	伊藤内科小児科医院			3918-4074	北大塚2-17-12
43	大塚メディカル クリニック			5961-5850	北大塚2-27-3

No	医療機関名	土曜日 午後	日曜日 午前	電話番号	住 所
44	モモ・メディカル・ クリニック			3945-3344	南大塚1-51-1
45	渡辺胃腸科医院			3943-6371	南大塚1-53-1
46	おおつか内科 クリニック			6902-3200	南大塚2-10-1 南大塚二丁目ビル2F
47	大蔵耳鼻咽喉科			3947-8733	南大塚2-11-8
48	はせがわ内科 クリニック	●		6902-2602	南大塚2-13-12 ラ・コリーナ南大塚101
49	まの産婦人科			5940-0303	南大塚2-25-9 田口ビル1F
50	大塚第一診療所			3941-0888	南大塚2-25-20
51	くによクリニック			5319-0873	南大塚2-37-11-101
52	南大塚クリニック			3943-7277	南大塚2-41-9 坂本ビル1F
53	クリニック西川			5395-0721	南大塚2-45-9 ヤマナカヤビル1F
54	ひいらぎクリニック			6902-0809	南大塚3-2-6 Kービルディング203
55	大塚・栄ークリニック	●		3987-8110	南大塚3-45-5 サンユースビル1F
56	関内科小児科			3916-5200	上池袋1-10-5
57	せきや内科 クリニック			5980-7200	上池袋1-37-22 レジディアタワー上池袋1F
58	なかやクリニック			3917-1888	上池袋2-44-7
59	北池袋許クリニック			3915-6824	上池袋4-2-3 モンテビスタ1F
60	北池袋よしだ内科 クリニック			3916-8010	上池袋4-29-9 北池袋テラス4F
61	柴内科医院			3971-4418	東池袋1-15-3 THE KINDAI 12 IKEBUKURO 3F
62	池袋ふくろう消化器 内科・内視鏡クリニック 東京豊島院	●		5992-5577	東池袋1-21-1 ラグーラ池袋6F
63	林クリニック			3988-2773	東池袋1-39-15 シャトレー東池袋204室
64	岡本病院			3987-6580	東池袋2-5-5
65	山下医院			3971-4994	東池袋2-11-8 1F
66	藤山医院			3981-8439	東池袋2-18-6
67	おおこし医院	●		3971-3012	東池袋2-26-4
68	後藤クリニック			5928-0510	東池袋2-45-4 メロクス学園ビル1F
69	水庭クリニック			3971-7057	東池袋2-55-4
70	さとう消化器内科 クリニック			3590-8111	東池袋2-60-3 グレイスロータリービル2F
71	林胃腸科・外科 クリニック			3988-5700	東池袋3-1-1 サンシャイン60ビル7F
72	サン虎の門 クリニック			3988-3421	東池袋3-1-1 サンシャイン60ビル7F
73	山口クリニック			3988-0100	東池袋3-1-1 サンシャイン60ビル7F
74	池袋病院			3987-2431	東池袋3-5-4
75	高橋内科医院			3971-4581	東池袋3-13-13
76	しずく内科クリニック 東池袋			6812-1255	東池袋4-2-1 プラウドタワー東池袋 ステーションアリーナ3F 301B
77	ライズシティ クリニック			5944-9292	東池袋4-5-1 エアライズタワー108
78	西沢クリニック	●		5958-7738	東池袋5-49-6 白峰社ビル6F
79	恵クリニック	●		3980-0708	南池袋1-7-20 大同ビル2F
80	めかりやレディス クリニック			3971-1131	南池袋1-16-20
81	池袋なごみ クリニック		●	6709-1392	南池袋2-17-8 ブルーム南池袋3階
82	大木医院			5391-7886	南池袋2-19-4 大木ビル3F

健診は毎年受けましょう！

体の調子は日々変わっていくものです。健診を毎年受けることは、体調管理の第一歩となります。

①現在の健康状態を知ることができます。

最新の健康状態を知り、問題が見つかったら改善するようにしましょう。

②自分の体の変化がわかります。

1年間で体がどのように変化したかを知ること、日頃の生活を見直すきっかけづくりになります。

③早めの治療で重い病気を予防しましょう。

以前の検査結果と比べて、**悪くなっているところは、何か理由がある**はずです。

医師の指示に従い早めの治療をすることで、重い病気を防ぐことができます。

No	医療機関名	土曜日 午後	日曜日 午前	電話番号	住 所
83	iクリニック			6914-1906	南池袋2-27-4 青柳池袋駅前ビル2F
84	木村整形外科			3984-3306	南池袋2-29-4
85	あずま通りクリニック	●		3982-7203	南池袋3-18-34-101
86	藤田クリニック	●		3981-7728	西池袋1-2-2 ウエストワンビル3F
87	あんこうメディカル クリニック			3971-9941	西池袋1-17-10 エキニア池袋7F
88	池袋大谷クリニック			3986-0337	西池袋1-39-4 第1大谷ビル1F
89	池袋大久保医院			3987-3785	西池袋1-43-5
90	池袋西口病院			3982-1161	西池袋3-2-16
91	末延医院			3986-4015	西池袋3-10-14
92	まさき内科クリニック			3590-7733	西池袋3-17-3 2F
93	ノガキクリニック			3980-6150	西池袋3-22-13 丸栄ビル2F
94	原整形外科病院			3988-5005	西池袋3-36-23
95	池袋袋醫院			6909-3303	西池袋4-32-8
96	タワーグランディア 内科クリニック			5911-7591	西池袋5-5-21 ザ・タワーグランディア2F
97	長夕病院			3984-6161	池袋1-5-8
98	矢部クリニック			3982-3191	池袋2-24-2
99	池袋三好医院			6912-9586	池袋2-49-10 恵田ビル3F
100	池袋2丁目医院			3981-9505	池袋2-53-8 秋島ビル3F
101	たじま医院			3971-0388	池袋2-61-5
102	渡辺医院			3988-1861	池袋3-5-24
103	関野病院			3986-5501	池袋3-28-3
104	関野臨床薬理 クリニック			5396-4530	池袋3-28-3
105	阿部医院			3971-5570	池袋3-70-1
106	土屋医院			3971-1848	池袋4-17-10
107	田村医院			3971-4922	池袋本町1-45-16
108	松浦クリニック			5952-7166	池袋本町3-22-23
109	川口クリニック			5396-8036	雑司が谷1-9-7
110	平井医院			3971-8064	雑司が谷1-26-10
111	鬼子母神診療所			3984-6821	雑司が谷3-3-17
112	清水クリニック			3980-8182	雑司が谷3-7-3
113	鶴山医院			3982-1331	雑司が谷3-8-10 セレナ目白雑司が谷101
114	しおばら内科循環器 クリニック			3982-5530	雑司が谷3-8-13
115	町のクリニック目白			3971-5500	高田1-19-21 メゾンソレイユ1F
116	高田馬場病院			3971-5114	高田3-8-9
117	ゆみのハート クリニック			5956-8010	高田3-14-29 KDX高田馬場ビル1F
118	大同病院			3981-3213	高田3-22-8
119	クリニック安田			3986-4466	目白2-5-27 目白邸苑ビル2F
120	目白整形外科内科			5960-7800	目白2-38-2
121	目白駅前クリニック		●	5906-5806	目白3-4-11 ヒューリック目白3F
122	目白MMVクリニック			6915-3250	目白3-4-12 E&Kビル5F
123	めじろ内科クリニック			3953-5831	目白3-5-11 NOBビル3F
124	目白医院			3954-0062	目白3-5-13 フジヤビル7F
125	荒木医院			3953-4006	目白3-6-4

No	医療機関名	土曜日 午後	日曜日 午前	電話番号	住 所
126	聖マリアビル クリニック	●	●	3953-2455	目白3-15-3 聖マリアビル1F
127	目白おかの内科			5988-3363	目白3-16-15 茜ビル1F
128	河住内科循環器科			3951-0410	南長崎1-5-18
129	古明地医院			3951-6808	南長崎1-16-17
130	椎名町クリニック			5988-0131	南長崎1-25-6 プリンスティ1F
131	ファミリークリニック しいなまち			6908-2234	南長崎1-25-26 ファーマンシティII2A
132	井口クリニック			5988-7595	南長崎2-5-12
133	南長崎こみ山医院			3953-0086	南長崎3-14-17-1F
134	平間医院			3951-3361	南長崎3-39-13
135	きたほり内科 クリニック	●		3565-7710	南長崎4-5-20 アイデラス落合南長崎3F
136	本阿弥医院			3953-1411	南長崎4-24-12
137	城田医院			3950-0776	南長崎5-5-2
138	としま昭和病院			3953-5555	南長崎5-17-9
139	柳沢医院			3951-5107	南長崎6-21-21
140	たかしま内科クリニック	●		3530-2323	長崎1-2-8 KABURAGIビル1F
141	武藤クリニック			3957-7065	長崎1-22-11
142	衛藤医院			3957-2284	長崎2-3-19
143	寺田クリニック			3957-4567	長崎2-27-19
144	ながしま脳外科・内科 クリニック			5917-6850	長崎3-19-14 ミザールビル1F
145	そわクリニック東長崎			5926-3171	長崎4-7-8 第3大同ビル3F
146	東長崎駅前内科 クリニック			5926-9664	長崎4-7-11 マスターズ東長崎1F
147	しゅっとう医院			3958-7200	長崎4-7-12 相澤ビル1F
148	進士医院			3959-0525	長崎4-14-14
149	豊島長崎クリニック			6905-8682	長崎4-25-15
150	しのざきクリニック			5966-2249	長崎5-1-31-201
151	吾妻医院			3957-5502	長崎6-2-12
152	手塚クリニック			3957-3456	要町1-11-1
153	要町ホームケア クリニック			3957-7501	要町1-11-10 セビアネクスト1F
154	要町病院			3957-3181	要町1-11-13
155	副都心病院			3957-2928	要町1-18-5
156	もみの木クリニック		●	5966-5577	要町2-4-8 大恵ビル2F
157	守矢クリニック			5995-5551	要町2-7-14
158	千川産婦人科医院			3957-1332	要町3-10-1
159	千川篠田整形外科			3959-4114	要町3-13-8
160	わかしま内科・ 消化器科			5964-8100	要町3-14-5
161	もりかわ医院			5966-1316	要町3-21-11-3F
162	としま肩ひざ腰 クリニック	●		6909-3347	要町3-23-4
163	千川胃腸内科外科 クリニック			5986-1020	要町3-39-5 アジア千川駅前2F
164	アビースホームケア クリニック千川小竹向原			3958-0230	千川11-7-3 BELTA M 号
165	原内科クリニック			3955-2219	高松2-48-7
166	清水医院			3955-5308	高松2-56-7

※上記は令和6年6月1日現在の一覧です。医療機関は都合により変更となる可能性があります。あらかじめご了承ください。

令和
6年度

長寿健康診査のご案内

すべて
無料です

すでに医療を受けている方も1年に1回は健康診査を受診しましょう

豊島区では、生活習慣病の予防と早期発見のために
健診を実施しています。

「健康の大切さ」を考える機会として、定期的に健診を
受診し、ご自身の健康管理にお役立てください。



同封物を
ご確認ください

同封したもの

1.受診券 2.長寿健康診査のご案内
3.質問票 4.がん検診のご案内

対 象 者

昭和24年9月30日以前にお生まれの方
(後期高齢者医療制度に加入している方及び加入予定の方)

※下記にあてはまる方は、受診券を破棄してください。

- 継続して6ヵ月以上入院していて健診を希望しない方。
- 区内の介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)・介護老人保健施設(老人保健施設)に入所していて、施設で行う健診を受診する方。

受 診 期 間

令和6年8月1日(木)～11月30日(土)

上記期間に受診できなかった方は12月1日(日)～令和7年1月31日(金)
の予備期間に受診できます。

●医療機関によって受付方法が異なります。

●感染症の流行等によって予約がないと受診できない場合があります。

受 診 場 所

豊島区内 実施医療機関

豊島区医師会に加入している区内実施医療機関です。この案内に記載の
一覧表を参照してください。

※記載されていない医療機関ではこの健診を受診できません。

お問い合わせ先

<

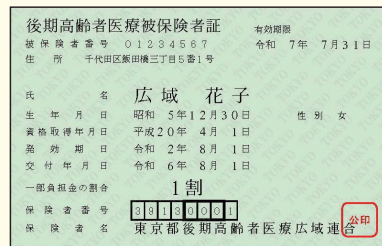
受診方法

1 事前準備

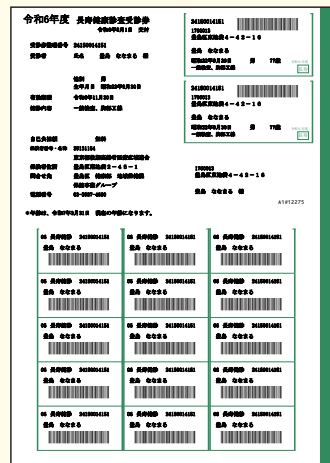
- ① **同封の質問票**を自宅でご記入ください。(濃い鉛筆かボールペンを使って記入し、折り曲げないでください)
- ② 健診を受診する医療機関を裏面の「実施医療機関一覧」から選んでください。(医療機関によっては予約が必要な場合があります)
- ③ 健診前日は、飲酒や激しい運動は控えてください。
- ④ 午前中に健診を受ける方は、血糖値等の検査結果に影響を及ぼすため、健診前10時間は、水以外の飲食物の摂取を控えてください。
- ⑤ 午後に健診を受けられる方は、軽めの朝食にし、健診までは水以外の飲食物の摂取を控えてください。

2 受診時の3つの持ち物

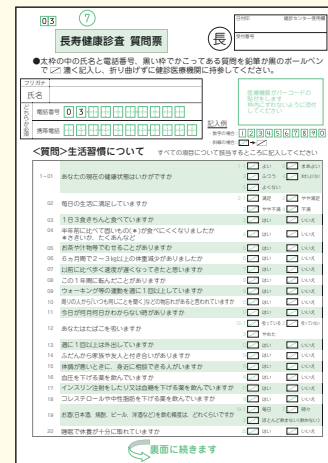
- ① 後期高齢者医療被保険者証
- ② 受診券(A4の用紙)
- ③ 質問票(記入したもの)



※健診は保険証の提示がなければ受診できません。
受診の際には必ずお持ちください。



※シールは剥がさないでください。



※折らないでください。

※12月～翌1月末までの予備期間中は、受診券に記載されている有効期限にかかわらず、令和6年度の受診券を使用することができます。

※寝たきりの方で医師の訪問診査を希望する方は、豊島区医師会を通じ、医療機関をご紹介しますので、下記までご連絡ください。

地域保健課 保健事業グループ (TEL : 03-3987-4660)

3 受診時について

受診券の「健診内容」に記載している項目を受診することができます。

診査項目

一般検査(受診者全員が受ける検査)

- 問診
- 身体測定(身長・体重・BMI)
- 血圧測定
- 診察
- 尿検査
- 血液検査

・脂質代謝(総コレステロール・HDLコレステロール・LDLコレステロール・中性脂肪)
・糖代謝(尿糖・血糖・ヘモグロビンA1c)
・肝機能検査(AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GT(γ-GTP)・アルブミン)
・腎、尿路系検査(尿素窒素・クレアチニン・eGFR・尿酸)
・血液一般検査
(白血球数・赤血球数・ヘモグロビン・ヘマトクリット値・MCV・MCH・MCHC・血小板数)

追加検査(対象年齢の方が受ける検査)

- 心電図 … 年度末(令和7年3月31日)現在偶数年齢の方
- 胸部X線検査(結核健診) … 全員

※一般検査の全ての項目を受診する必要があります。未受診の項目がある場合、健診結果通知が作成できないことがあります。

※高齢者の結核が多くなっています。結核の早期発見のため胸部X線検査は必ず受診してください。

※追加検査のため、他医療機関への紹介状を受け取った場合は、1週間以内に指定された医療機関で受診してください。検査が終了しなければ、健診結果通知を作成できないことがあります。

4 健診結果

全ての検査終了後約1～2ヶ月で、「健診結果」を豊島区医師会から郵送します。

受診した医療機関で、1回のみ結果説明が無料で受けられます。

(ただし、精密検査・治療が必要となった場合は別途費用が発生します)

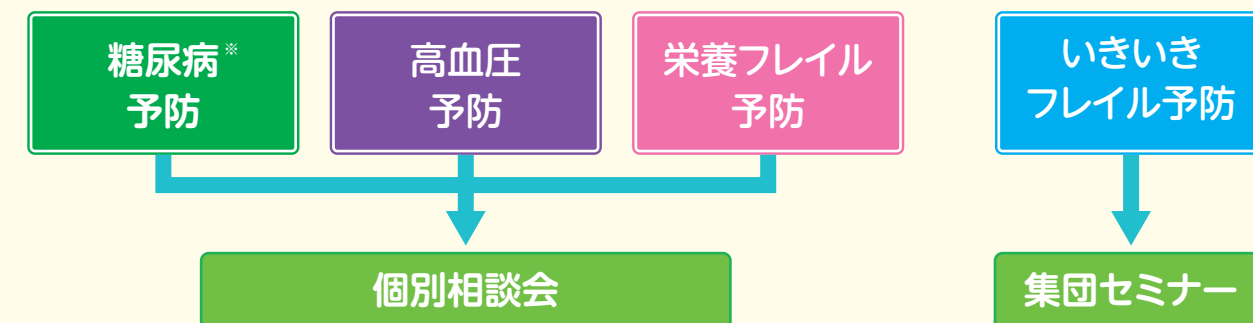
健診結果によっては、受診した医療機関から電話がくることがあります。

5 結果記録

健診の結果は豊島区が保管します。結果データは匿名化したうえで統計資料、健診の精度管理に活用することができます。

6 健診後のサポート

対象者の方は以下のサポートを無料で受けられます。



※対象となった方には区からご案内をお送りします。
高齢者福祉課 介護予防・認知症対策グループ (TEL : 03-4566-2434)
※糖尿病予防については地域保健課 保健事業グループ (TEL : 03-3987-4660)

健診を受けよう! ～豊島区の健診・医療などのデータから～

- その① 豊島区は長寿健診を受けている人が多い!
豊島区 43.3% 東京都全体 39.7%
- その② 長寿健診を受けている人は受けていない人に比べて医療費が25万円少ない!

年間医療費		
未受診者	受診者	差額
905,889	653,766	25万円 少ない! ※

※金額は令和5年度の平均であり、すべての受診者が未受診者に比べて医療費が少なくなっているわけではありません。

長寿健診を受けて、ご自身の健康状態を確認しましょう!

健診後のサポートを活用したり、医療機関を受診して、
予防や早期の治療につなげましょう!

もの忘れチェック(豊島区認知症検診)をご存じですか?

身体の健康と同じように、「脳の健康」を考えるきっかけづくりとして「もの忘れチェック(認知症検診事業)」を下記のとおり実施しております。

【実施時期】令和6年6月1日～11月30日

【対象者】70歳、75歳、80歳と希望する50～79歳の区民(令和7年3月31日時点の年齢)

➡詳細については、高齢者福祉課 介護予防・認知症対策グループ(TEL:03-4566-2433)へ。