

3 受診時について

受診券の「健診内容」に記載している項目を受診することができます。

診査項目

一般検査(受診者全員が受ける検査)

○問診
○身体測定(身長・体重・BMI)
○血圧測定

○診察
○尿検査
○血液検査

・脂質代謝(総コレステロール・HDLコレステロール・Non-HDLコレステロール・LDLコレステロール・中性脂肪)
・糖代謝(尿糖・血糖・ヘモグロビンA1c)
・肝機能検査(AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GT(γ-GTP)・アルブミン)
・腎・尿路系検査(尿素窒素・クレアチニン・eGFR・尿酸)
・血液一般検査(白血球数・赤血球数・ヘモグロビン・ヘマトクリット値・MCV・MCH・MCHC・血小板数)

追加検査(対象年齢の方が受ける検査)

○心電図 … 年度末(令和8年3月31日)現在偶数年齢の方
○胸部X線検査(結核健診) … 全員

- ※一般検査の全ての項目を受診する必要があります。未受診の項目がある場合、健診結果通知が作成できないことがあります。
- ※高齢者の結核が多くなっています。結核の早期発見のため胸部X線検査は必ず受診してください。
- ※追加検査のため、他医療機関への紹介状を受け取った場合は、1週間以内に指定された医療機関で受診してください。検査が終了しなければ、健診結果通知を作成できないことがあります。
- ※寝たきりの方で医師の訪問診査を希望する方は、豊島区医師会を通じ、医療機関をご紹介いたしますので、下記までご連絡ください。
地域保健課 保健事業グループ (TEL: 03-3987-4660)

健診は毎年受けましょう！

体の調子は日々変わっていくものです。
健診を毎年受けることは、体調管理の第一歩となります。

～豊島区の健診・医療などのデータから～

その①

豊島区は長寿健診を受けている人が多い！
豊島区 43.2% 国全体 26.1%

その②

長寿健診を受けている人は受けていない人に比べて医療費が25万円少ない！

年間医療費		
未受診者	受診者	差額
1,016,614 円	767,524 円	約25万円少ない！ ^(※)

※金額は令和6年度の平均であり、すべての受診者が未受診者に比べて医療費が少なくなっているわけではありません。

- ①現在の健康状態を知ることができます。
最新の健康状態を知り、問題が見つかったらそれを改善するようにしましょう。
- ②自分の体の変化がわかります。
1年間で体がどのように変化したかを知り、日頃の生活を見直すきっかけにしましょう。
- ③早めの治療で重い病気を予防しましょう。
前回の健診結果と比べて、悪い結果が出たところには何か理由があるはずです。
医師の指示に従い早めの治療をすることで、重い病気を防ぐことができます。

もの忘れチェック(豊島区認知症検診)をご存じですか？

身体の健康と同じように、「脳の健康」を考えるきっかけづくりとして
「もの忘れチェック(認知症検診事業)」を下記のとおり実施しております。

【実施時期】 令和7年6月1日～11月30日

【対 象 者】 50歳～80歳の区民 (令和8年3月31日時点の年齢)
※70歳、75歳、80歳の年に個別案内を発送しています。

➡詳細については、福祉部 高齢者福祉課 介護予防・認知症対策グループ
(TEL:03-4566-2433)へ。

令和
7年度

長寿健康診査のご案内

すべて
無料です

すでに医療を受けている方も1年に1回は健康診査を受診しましょう

豊島区では、生活習慣病の予防と早期発見のために
健診を実施しています。
「健康の大切さ」を考える機会として、定期的に健診を受診し、ご自身の健康管理にお役立てください。



同封物を
ご確認ください

同封したもの

- 1. 受診券
- 2. 長寿健康診査のご案内
- 3. 質問票
- 4. がん検診のご案内

対 象 者

昭和25年9月30日以前にお生まれの方
(後期高齢者医療制度に加入している方及び加入予定の方)

※下記にあてはまる方は、受診券を破棄してください。

- 継続して6ヵ月以上入院していて健診を希望しない方。
- 区内の介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)・介護老人保健施設(老人保健施設)に入所していて、施設で行う健診を受診する方。

受 診 期 間

令和7年8月1日(金)～11月30日(日)

上記期間に受診できなかった方は12月1日(月)～令和8年1月31日(土)の予備期間に受診できます。

- 医療機関によって受付方法が異なります。
- 感染症の流行等によって予約がないと受診できない場合があります。

受 診 場 所

豊島区内 実施医療機関

豊島区医師会に加入している区内実施医療機関です。この案内に記載の一覧表を参照してください。

※記載されていない医療機関ではこの健診を受診できません。

お問い
合わせ先

豊島区 健康部 地域保健課 保健事業グループ (池袋保健所2階)
TEL:03-3987-4660 (祝日を除く月～金曜日 午前8時30分～午後5時まで)

受 診 方 法

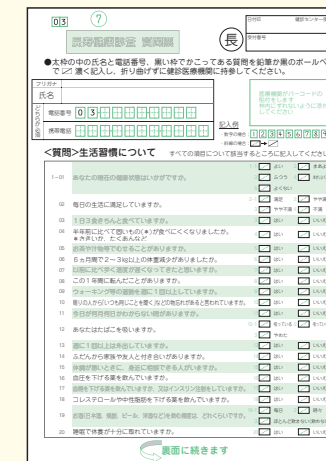
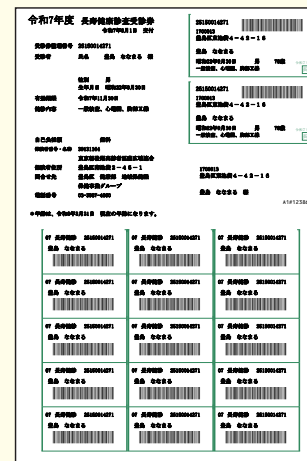
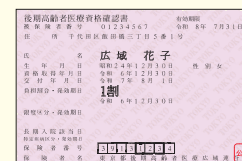
1 事前準備

- ①同封の質問票を自宅でご記入ください。
(濃い鉛筆かボールペンを使って記入し、折り曲げないでください)
- ②健診を受診する医療機関を裏面の「実施医療機関一覧」から選んでください。
(医療機関によっては予約が必要な場合があります)
- ③健診前日は、飲酒や激しい運動は控えてください。
- ④午前中に健診を受ける方は、血糖値等の検査結果に影響を及ぼすため、健診前10時間は、水以外の飲食物の摂取を控えてください。
- ⑤午後に健診を受けられる方は、軽めの朝食にし、健診までは水以外の飲食物の摂取を控えてください。

2 受診時の3つの持ち物

- ①後期高齢者医療制度の資格が確認できるもの
- ②受診券(A4の用紙)
- ③質問票(記入したもの)

A マイナ保険証 または B 資格確認書



※健診はA・Bいずれかの提示がなければ受診できません。
受診の際に必ずお持ちください。

※シールは剥がさないでください。

※折らないでください。

※「マイナ保険証」とは、保険証として利用登録したマイナナンバーカードのことを指します。

※「マイナ保険証」の読み取りができない医療機関においては、「マイナ保険証」とともに、マイナポータルの資格情報を表示したスマホ画面(ダウンロードしたPDFも可)を提示してください。もしくは、「資格確認書」をご持参ください。

後期高齢者医療制度の被保険者の方には、8月から使用できる「資格確認書」を7月下旬に郵送しています。

※12月～翌1月末までの予備期間中は、受診券に記載されている有効期限にかかわらず、令和7年度の受診券を使用することができます。

※受診日時点のご年齢が75歳未満の方は、お手持ちの被保険者証または資格確認書で受診できます。

健診結果と健診後のサポートについて

4 健診結果

全ての検査終了後約1～2ヶ月で、「健診結果」を豊島区医師会から郵送します。

受診した医療機関で、1回のみ結果説明が無料で受けられます。

(ただし、精密検査・治療が必要となった場合は別途費用が発生します)

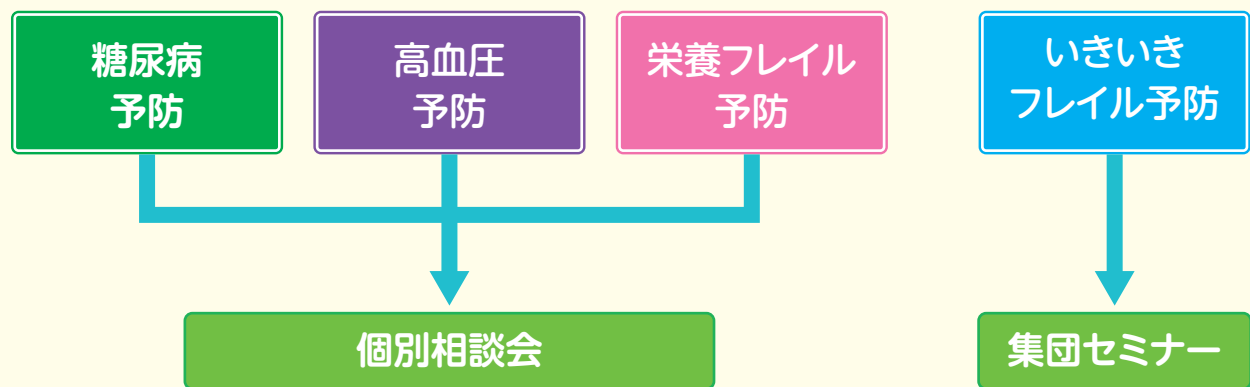
健診結果によっては、受診した医療機関から電話がくることがあります。

5 結果記録

健診の結果は豊島区が保管します。結果データは匿名化したうえで統計資料、健診の精度管理に活用することがあります。

6 健診後のサポート

対象者の方は以下のサポートを無料で受けられます。



※対象となった方には区からご案内をお送りします。

・糖尿病予防については 地域保健課 保健事業グループ (TEL：03-3987-4660)
・その他の項目については 高齢者福祉課 介護予防・認知症対策グループ (TEL：03-4566-2434)

長寿健診 実施医療機関一覧(全165機関)

(注) ● 診療日や診療時間は医療機関によって異なります。また、平日に加え土曜日午後、日曜日に診療を行っている医療機関もあります(土・日欄に印のある医療機関)。土曜日午前中受診可能な医療機関もありますので、詳しくは電話等でご確認ください。
● 追加検査のある方は、一部の検査を他の医療機関で受けていただくことがあります。

No.	医療機関名	住 所	電話番号	土午後	日午前	日午後
1	駒一クリニック	駒込1-4-1	03-5977-8701			
2	駒込山王クリニック	駒込1-37-10 駒信インテリジェントビル1F	03-6304-1839			
3	駒込あおば内科	駒込1-38-2 駒込TRビル2F	03-5981-6888			
4	安井医院	駒込1-44-1 TKハイム101	03-3941-5677			
5	駒込北口クリニック	駒込2-3-6	03-3949-2177			
6	加塚医院	駒込2-5-5	03-3910-3811			
7	高橋クリニック	駒込2-12-11 古川ビル2F	03-5907-7311			
8	駒込小児科内科クリニック	駒込2-14-9 TAS駒込BLD	03-5980-9537	●	●	●
9	金澤医院	駒込3-5-7	03-3910-4952			
10	みやげ医院	駒込4-2-17	03-6903-7211			
11	野田さくらハートクリニック	駒込4-15-19	03-3915-5500			
12	こまごめ整形外科内科	駒込6-27-10 シャンポール清1F	03-5907-5700			
13	幸和クリニック	駒込6-34-7 駒込東栄ビル1F・2F	03-3917-8105			
14	小林内科クリニック	巢鴨1-4-1	03-5977-8070			
15	アーバンハイツクリニック	巢鴨1-16-2 アーバンハイツ巢鴨B棟1F	03-3946-6721			
16	巢鴨なごみクリニック	巢鴨1-17-6 MEFULL巢鴨7F	03-5981-8521	●	●	●
17	櫻和メンタルクリニック	巢鴨1-19-12 ハ木下ビル2F・3F	03-5319-1908	●		
18	巢鴨山内科・糖尿病内科クリニック	巢鴨1-20-10 宝生第一ビル3F	03-5395-5700			
19	松丸医院	巢鴨1-24-5 第2ビラ京	03-3944-4462			
20	及川醫院	巢鴨1-40-5 SHIROビルデング2F	03-3945-9270			
21	すがも北口内科クリニック	巢鴨2-3-10 森川第一ビル5F	03-5980-9225			
22	巢鴨クリニック	巢鴨2-4-2 岡田ビル301	03-3918-1666			
23	巣鴨こし石クリニック	巢鴨3-30-3	03-3918-6566			
24	司生堂クリニック	巢鴨3-33-3 司生堂ビル2F	03-3910-8181			
25	とよかま内科	巢鴨3-34-10 イーグル巢鴨101号室	03-5961-5152			
26	江戸橋診療所	巢鴨4-4-8	03-3918-1768			
27	巢鴨医院	巢鴨4-22-4	03-5567-1955	●	●	●
28	吉田クリニック	巢鴨4-30-12	03-5907-3553			
29	藤本医院	西巢鴨1-9-1	03-5974-1577			
30	山口医院	西巢鴨1-19-17	03-3915-5885			
31	仙石クリニック	西巢鴨1-21-4	03-3576-5858			
32	月本診療所	西巢鴨2-1-16	03-3918-6272			
33	久保田クリニック	西巢鴨3-19-3	03-3917-0062		●	
34	高田クリニック	西巢鴨3-25-11-207	03-3576-7275			
35	おおぞろ内科・皮膚科	西巢鴨4-6-2 インブルー西巢鴨101	03-3910-1136			
36	一心病院	北大塚1-18-7	03-3918-1215			
37	晴和ハートクリニック	北大塚2-2-5 晴和ビル3F	03-3917-3503			
38	大塚北口診療所	北大塚2-6-12 KSK大塚医療ビル	03-3949-1141			
39	大塚山田脳神経外科クリニック	北大塚2-10-5 北大塚BMAビル3F	03-5961-0533			
40	山下診療所大塚	北大塚2-13-1 ba07 5F	03-3910-6711			
41	大塚駅前消化器内視鏡クリニック	北大塚2-13-1 ba07ビル6F	03-6903-4380	●		
42	伊藤内科小児科医院	北大塚2-17-12	03-3918-4074			
43	大塚メディカルクリニック	北大塚2-27-3	03-5961-5850			
44	モメ・メディカル・クリニック	南大塚1-51-1	03-3945-3344			
45	渡辺胃腸科医院	南大塚1-53-1	03-3943-6371			
46	おおつか内科クリニック	南大塚2-10-1 南大塚二丁目ビル2F	03-6902-3200			
47	大蔵耳鼻咽喉科	南大塚2-11-8	03-3947-8733			
48	はせがわ内科クリニック	南大塚2-13-12 ラ・コリーナ南大塚101	03-6902-2602	●		
49	まの産婦人科	南大塚2-25-9 田口ビル1F	03-5940-0303			
50	大塚第一診療所	南大塚2-25-20	03-3941-0888			
51	くにやクリニック	南大塚2-37-11-101	03-5319-0873			
52	南大塚クリニック	南大塚2-41-9 坂本ビル1F	03-3943-7277			
53	クリニック西川	南大塚2-45-9 ヤマナカヤビル1F	03-5395-0721			
54	いいらぎクリニック	南大塚3-2-6 K-ビルディング203	03-6902-0809			
55	おなかとおしりのクリニック 東京大塚	南大塚3-34-7 オオツカcarna2F	03-6912-5995			
56	大塚・栄一クリニック	南大塚3-45-5 サンユースビル1F	03-3987-8110	●		

No.	医療機関名	住 所	電話番号	土午後	日午前	日午後
57	関内科小児科	上池袋1-10-5	03-3916-5200			
58	せきや内科クリニック	上池袋1-37-22 レジディアタワー上池袋1F	03-5980-7200			
59	なかやクリニック	上池袋2-44-7	03-3917-1888			
60	北池袋許クリニック	上池袋4-2-3 モンテビスタ1F	03-3915-6824			
61	北池袋よしだ内科クリニック	上池袋4-29-9 北池テラス4F	03-3916-8010			
62	柴内科医院	東池袋1-15-3 THE KINDAI 12 IKEBUKURO 3F	03-3971-4418			
63	池袋ひろくろ消化器内科・内視鏡クリニック東京豊島院	東池袋1-21-1 ラグーン池袋6F	03-5992-5577	●		
64	林クリニック	東池袋1-39-15 シャトレー東池袋204室	03-3988-2773			
65	岡本医院	東池袋2-5-5	03-3987-6580			
66	山下医院	東池袋2-11-8-1F	03-3971-4994			
67	藤山医院	東池袋2-18-6	03-3981-8439			
68	おおこし医院	東池袋2-26-4	03-3971-3012	●		
69	後藤クリニック	東池袋2-45-4 メロス学園ビル1F	03-5928-0510			
70	水庭クリニック	東池袋2-55-4	03-3971-7057			
71	さとう消化器内科クリニック	東池袋2-60-3 グレイスロータリービル2F	03-3590-8111			
72	池袋はやし胃腸内科・外科(内視鏡)クリニック	東池袋3-1-1 サンシャイン60ビル7F	03-3988-5700			
73	サン虎の門クリニック	東池袋3-1-1 サンシャイン60ビル7F	03-3988-3421			
74	山口クリニック	東池袋3-1-1 サンシャイン60ビル7F	03-3988-0100			
75	池袋病院	東池袋3-5-4	03-3987-2431			
76	高橋内科医院	東池袋3-13-13	03-3971-4581			
77	しずく内科クリニック東池袋	東池袋4-2-1 プラウドタワー東池袋ステーションアリーナ3F 301B	03-6812-1255			
78	ライズシティクリニック	東池袋4-5-1 エアライズタワー108	03-5944-9292			
79	西沢クリニック	東池袋5-49-6 白峰社ビル6F	03-5958-7738	●		
80	恵クリニック	南池袋1-7-20 大同ビル2F	03-3980-0378	●		
81	ぬかりやディスクリニック	南池袋1-16-20	03-3971-1131			
82	池袋なごみクリニック	南池袋2-17-8 プルーム南池袋3F	03-6709-1392		●	●
83	大木医院	南池袋2-19-4 大木ビル3F	03-5391-7886			
84	クリニック	南池袋2-27-4 青柳池袋駅前ビル2F	03-6914-1906			
85	木村整形外科	南池袋2-29-4	03-3984-3306			
86	南池袋ファミリークリニック	南池袋2-45-3 としまエコモニューゼタウン2F	03-5924-6503			
87	あずま通りクリニック	南池袋3-18-34-101	03-3982-7203	●		
88	藤田クリニック	西池袋1-2-2 ウエストワンビル3F	03-3981-7728	●		
89	あんこうメディカルクリニック	西池袋1-17-10 エキニア池袋7F	03-3971-9941			
90	池袋大谷クリニック	西池袋1-39-4 第1大谷ビル1F	03-3986-0337			
91	池袋大久保医院	西池袋1-43-5	03-3987-3785			
92	池袋西口病院	西池袋3-2-16	03-3982-1161			
93	未延医院	西池袋3-10-14	03-3986-4015			
94	まさき内科クリニック	西池袋3-17-3 2F	03-3590-7733			
95	ノガキクリニック	西池袋3-22-13 丸栄ビル2F	03-3980-6150			
96	原整形外科病院	西池袋3-36-23	03-3988-5005			
97	西池袋醫院	西池袋4-32-8	03-6909-3303			
98	タワーグランディア内科クリニック	西池袋5-5-21 ザ・タワーグランディア2F	03-5911-7591			
99	矢部クリニック	池袋2-24-2	03-3982-3191			
100	池袋三好医院	池袋2-49-10 恩田ビル3F	03-6912-9586			
101	池袋2丁目医院	池袋2-53-8 秋島ビル3F	03-3981-9505			
102	たじま医院	池袋2-61-5	03-3971-0388			
103	MY鈴木医院	池袋2-64-2 第3西池ビル2F	03-5396-5115	●	●	●
104	渡辺医院	池袋3-5-24	03-3988-1861			
105	関野病院	池袋3-28-3	03-3986-5501			
106	関野臨床薬理クリニック	池袋3-28-3	03-5396-4530			
107	阿部医院	池袋3-70-1	03-3971-5570			
108	土屋医院	池袋4-17-10	03-3971-1848			
109	田村医院	池袋南町1-45-16	03-3971-4922			
110	松浦クリニック	池袋本町3-22-23	03-5952-7166			
111	川口クリニック	雑司が谷1-9-7	03-5396-8036			
112	平井医院	雑司が谷1-26-10	03-3971-8064			

No.	医療機関名	住 所	電話番号	土午後	日午前	日午後
113	鬼子母神診療所	雑司が谷3-3-17	03-3984-6821			
114	清水クリニック	雑司が谷3-7-3	03-3980-8182			
115	鶴山医院	雑司が谷3-8-10 セレナ目白雑司が谷101	03-3982-1331			
116	しおばら内科循環器クリニック	雑司が谷3-8-13	03-3982-5530			
117	町のクリニック目白	高田1-19-21 メゾンソレイユ1F	03-3971-5500			
118	高田馬場病院	高田3-8-9	03-3971-5114			
119	ゆみのハートクリニック	高田3-14-29 KDX高田馬場ビル1F	03-5956-8010			
120	池袋かめさん内科	目白2-5-27 目白邸苑ビル2F	03-3986-4466			
121	目白整形外科内科	目白2-38-2	03-5960-7800			
122	目白駅前クリニック	目白3-4-11 ヒューリック目白3F	03-5906-5806	●	●	●
123	目白MMクリニック	目白3-4-12 E&Kビル5F	03-6915-3250			
124	めじろ内科クリニック	目白3-5-11 NOBビル3F	03-3953-5831			
125	目白医院	目白3-5-13 フジヤビル7F	03-3954-0062			
126	荒木医院	目白3-6-4	03-3953-4006			
127	聖マリアビルクリニック	目白3-15-3 聖マリアビル1F	03-3953-2455	●	●	●
128	目白おかの内科	目白3-16-15 茜ビル1F	03-5988-3363			
129	河住内科循環器科	南長崎1-5-18	03-3951-0410			
130	古明地医院	南長崎1-16-17	03-3951-6808			
131	椎名町クリニック	南長崎1-25-6 グリンスティ1F	03-5988-0131			
132	ファミリークリニックしいなまち	南長崎1-25-26 ファーマシティII2A	03-6908-2234			
133	井口クリニック	南長崎2-5-12	03-5988-7595			
134	南長崎こみ山医院	南長崎3-14-17-1F	03-3953-0086			
135	平間医院	南長崎3-39-13	03-3951-3361			
136	きたほり内科クリニック	南長崎4-5-20 アイテラス落合南長崎3F	03-3565-7710	●		
137	本阿弥医院	南長崎4-24-12	03-3953-1411			
138	城田医院	南長崎5-5-2	03-3950-0776			
139	としま昭和病院	南長崎5-17-9	03-3953-5555			
140	柳沢医院	南長崎6-21-21	03-3951-5107			
141	たかしま内科クリニック	長崎1-2-8 KABURAGIビル1F	03-3530-2323	●		
142	武藤クリニック	長崎1-22-11	03-3957-7065			
143	衛藤医院	長崎2-3-19	03-3957-2284			
144	寺田クリニック	長崎2-27-19	03-3957-4567			
145	ながしま脳外科・内科クリニック	長崎3-19-14 ミザールビル1F	03-5917-6850			
146	そわクリニック東長崎	長崎4-7-8 第3大同ビル3F	03-5926-3171			
147	東長崎駅前内科クリニック	長崎4-7-11 マスターズ東長崎1F	03-5926-9664			
148	しゅとう医院	長崎4-7-12 相澤ビル1F	03-3958-7200			
149	豊島長崎クリニック	長崎4-8-2 エムズミレナリオ101	03-6905-8682			
150	進士医院	長崎4-14-14	03-3959-0525			
151	しのざきクリニック	長崎5-1-31-201	03-5966-2249			
152	吾妻医院	長崎6-2-12	03-3957-5502			
153	手塚クリニック	要町1-11-1	03-3957-3456			
154	要町病院	要町1-11-13	03-3957-3181			
155	副都心病院	要町1-18-5	03-3957-2928			
156	もみの木クリニック	要町2-4-8 大恵ビル2F	03-5966-5577		●	
157	千川産婦人科医院	要町3-10-1	03-3957-1332			
158	千川篠田整形外科	要町3-13-8	03-3959-4114			
159	わかしま内科・消化器科	要町3-14-5	03-5964-8100			
160	もりかわ医院	要町3-21-11-3F	03-5966-1316			
161	としま肩ひざ腰クリニック	要町3-23-4	03-6909-3347	●		
162	千川胃腸内科外科クリニック	要町3-39-5 アジリア千川駅前2F	03-5986-1020			
163	アビースホームケアクリニック千川小竹向原	千川1-7-3 BELTA M B号	03-3958-0230			
164	原内科クリニック	高松2-48-7	03-3955-2219			
165	清水医院	高松2-56-7	03-3955-5308			