

3 受診時について

受診券の「健診内容」に記載している項目を受診することができます。

診査項目

一般検査(受診者全員が受ける検査)

○問診
○身体測定(身長・体重・BMI)
○血圧測定

○診察
○尿検査
○血液検査

・脂質代謝(総コレステロール・HDLコレステロール・Non-HDLコレステロール・LDLコレステロール・中性脂肪)
・糖代謝(尿糖・血糖・ヘモグロビンA1c)
・肝機能検査(AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GT(γ-GTP)・アルブミン)
・腎、尿路系検査(尿素窒素・クレアチニン・eGFR・尿酸)
・血液一般検査
(白血球数・赤血球数・ヘモグロビン・ヘマトクリット値・MCV・MCH・MCHC・血小板数)

追加検査(対象年齢の方が受ける検査)

○心電図 … 年度末(令和9年3月31日)現在偶数年齢の方
○胸部X線検査(結核健診) … 全員

※一般検査の全ての項目を受診する必要があります。未受診の項目がある場合、健診結果通知が作成できないことがあります。

※高齢者の結核が多くなっています。結核の早期発見のため胸部X線検査は必ず受診してください。

※追加検査のため、他医療機関への紹介状を受け取った場合は、1週間以内に指定された医療機関で受診してください。検査が終了しなければ、健診結果通知を作成できないことがあります。

※寝たきりの方で医師の訪問診査を希望する方は、豊島区医師会を通じ、医療機関をご紹介いたしますので、下記までご連絡ください。

地域保健課 保健事業グループ (TEL: 03-3987-4660)

健診は毎年受けましょう！

体の調子は日々変わっていくものです。
健診を毎年受けることは、体調管理の第一歩となります。

～豊島区の健診・医療などのデータから～

その①

豊島区は長寿健診を受けている人が多い！
豊島区 42.9% 国全体 26.5%

その②

長寿健診を受けている人は受けていない人に比べて医療費が25万円少ない！

年間医療費		
未受診者	受診者	差額
1,035,754 円	745,836 円	約29万円少ない！※

※金額は令和7年度の平均であり、すべての受診者が未受診者に比べて医療費が少なくなっているわけではありません。

- ①現在の健康状態を知ることができます。
最新の健康状態を知り、問題が見つかったらそれを改善するようにしましょう。
- ②自分の体の変化がわかります。
1年間で体がどのように変化したかを知り、日頃の生活を見直すきっかけにしましょう。
- ③早めの治療で重い病気を予防しましょう。
前回の健診結果と比べて、悪い結果が出たところには何か理由があるはずです。
医師の指示に従い早めの治療をすることで、重い病気を防ぐことができます。

もの忘れチェック(豊島区認知症検診)をご存じですか？

身体の健康と同じように、「脳の健康」を考えるきっかけづくりとして「もの忘れチェック(認知症検診事業)」を下記のとおり実施しております。

【実施時期】 令和8年6月1日～11月30日

【対象者】 50歳～80歳の区民 (令和9年3月31日時点の年齢)
※70歳、75歳、80歳の年に個別案内を発送しています。

➡詳細については、福祉部 高齢者福祉課 介護予防・認知症対策グループ (TEL:03-4566-2433)へ。

令和
8年度

長寿健康診査のご案内

すべて
無料です

すでに医療を受けている方も1年に1回は健康診査を受診しましょう

豊島区では、生活習慣病の予防と早期発見のために健診を実施しています。
「健康の大切さ」を考える機会として、定期的に健診を受診し、ご自身の健康管理にお役立てください。



同封物を
ご確認ください

同封したもの

- 1.受診券
- 2.長寿健康診査のご案内
- 3.質問票
- 4.がん検診のご案内

対象者

昭和26年9月30日以前にお生まれの方
(後期高齢者医療制度に加入している方及び加入予定の方)

- ※下記にあてはまる方は、受診券を破棄してください。
- 継続して6か月以上入院していて健診を希望しない方。
- 区内の介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)・介護老人保健施設(老人保健施設)に入所していて、施設で行う健診を受診する方。

受診
期間

令和8年8月1日(土)～11月30日(月)

上記期間に受診できなかった方は12月1日(火)～令和9年1月31日(日)の予備期間に受診できます。

- 医療機関によって受付方法が異なります。
- 感染症の流行等によって予約がないと受診できない場合があります。

受診
場所

豊島区内 実施医療機関

豊島区医師会に加入している区内実施医療機関です。この案内に記載の一覧表を参照してください。

※記載されていない医療機関ではこの健診を受診できません。

お問
い合
わせ先

豊島区 健康部 地域保健課 保健事業グループ (豊島区保健所3階)
TEL:03-3987-4660 (祝日を除く月～金曜日 午前8時30分～午後5時まで)

受診方法

1 事前準備

- ①同封の質問票を自宅でご記入ください。
(濃い鉛筆かボールペンを使って記入し、折り曲げないでください)
- ②健診を受診する医療機関を裏面の「実施医療機関一覧」から選んでください。
(医療機関によっては予約が必要な場合もあります)
- ③健診前日は、飲酒や激しい運動は控えてください。
- ④午前中に健診を受ける方は、血糖値等の検査結果に影響を及ぼすため、健診前10時間は、水以外の飲食物の摂取を控えてください。
- ⑤午後に健診を受けられる方は、軽めの朝食にし、健診までは水以外の飲食物の摂取を控えてください。

2 受診時の3つの持ち物

- ①後期高齢者医療制度の資格が確認できるもの
- ②受診券(A4の用紙)
- ③質問票(記入したもの)

Aマイナ保険証 または B資格確認書



※健診はA・Bいずれかの提示がなければ受診できません。
受診の際に必ずお持ちください。

※シールは剥がさないでください。

※折らないでください。

※「マイナ保険証」とは、保険証として利用登録したマイナンバーカードのことを指します。

※「マイナ保険証」の読み取りができない医療機関においては、「マイナ保険証」とともに、資格情報のお知らせまたは、マイナポータルの資格情報を表示したスマホ画面(ダウンロードしたPDFも可)を提示してください。もしくは、「資格確認書」をご持参ください。

※受診日時点のご年齢が75歳未満の方は、お手持ちのマイナ保険証または資格確認書で受診できます。

健診結果と健診後のサポートについて

4 健診結果

全ての検査終了後約1～2ヶ月で、「健診結果」を豊島区医師会から郵送します。

受診した医療機関で、1回のみ結果説明が無料で受けられます。

(ただし、精密検査・治療が必要となった場合は別途費用が発生します)

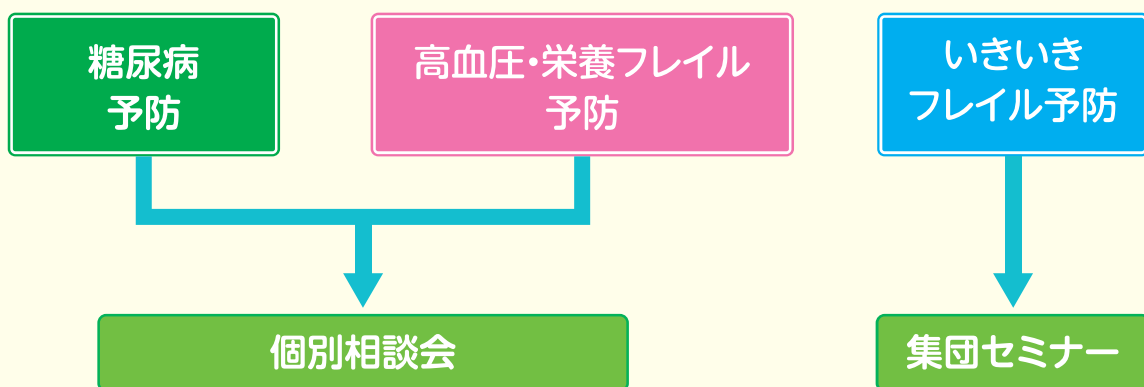
健診結果によっては、受診した医療機関から電話がくることがあります。

5 結果記録

健診の結果は豊島区が保管します。結果データは匿名化したうえで統計資料、健診の精度管理に活用することがあります。

6 健診後のサポート

対象者の方は以下のサポートを無料で受けられます。



※対象となった方には区からご案内をお送りします。

- ・糖尿病予防については 地域保健課 保健事業グループ (TEL：03-3987-4660)
- ・その他の項目については 高齢者福祉課 介護予防・認知症対策グループ (TEL：03-4566-2434)

長寿健診 実施医療機関一覧(全163機関)

(注) ●診療日や診療時間は医療機関によって異なります。また、平日に加え土曜日午後、日曜日に診療を行っている医療機関もあります。
(土・日欄に印のある医療機関)。土曜日午前中受診可能な医療機関もありますので、詳しくは電話等でご確認ください。
●追加検査のある方は、一部の検査を他の医療機関で受けていただくことがあります。

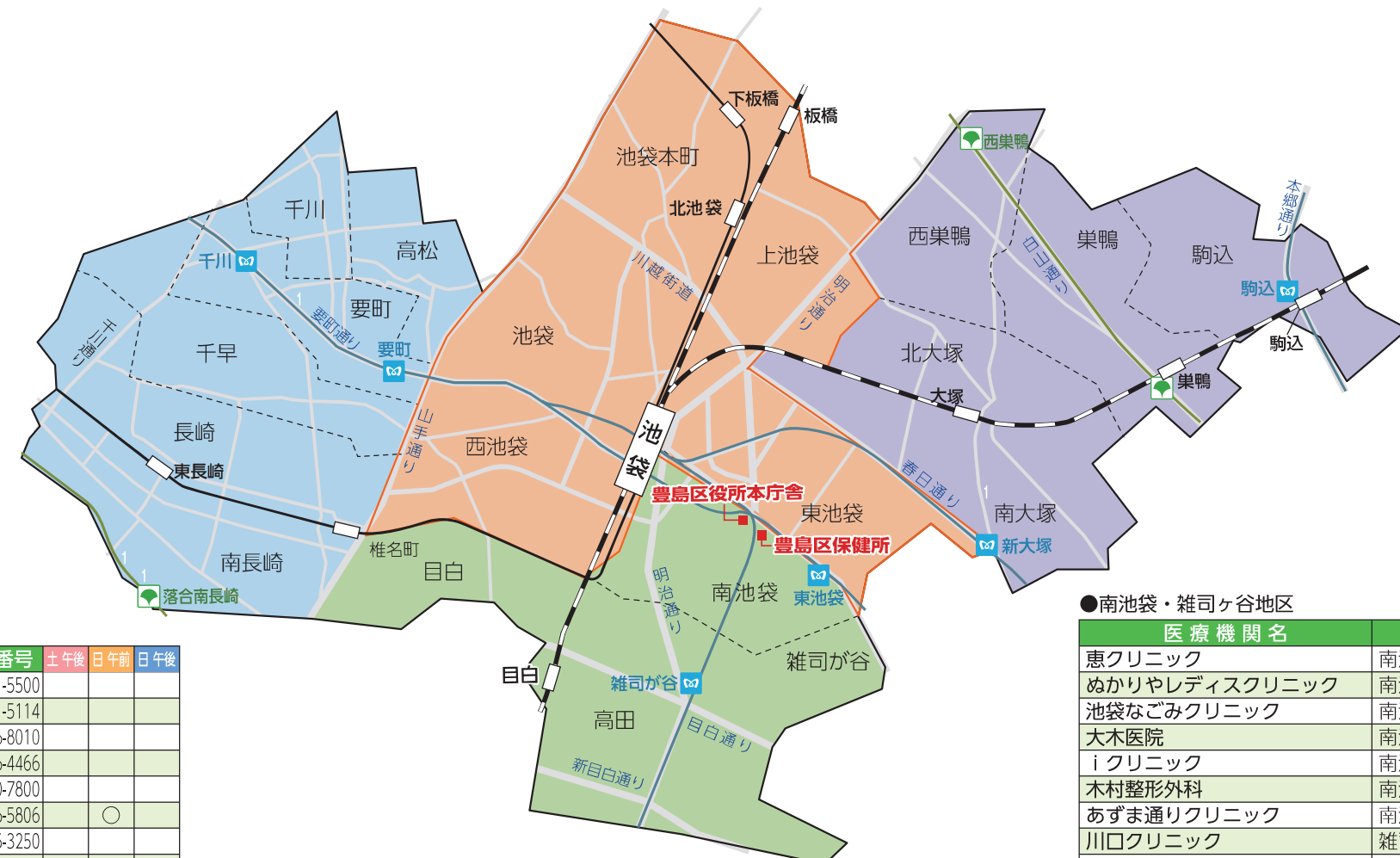
●要町・千川・高松地区				
医療機関名	住所	電話番号	土午後	日午前 日午後
手塚クリニック	要町1-11-1	03-3957-3456		
要町病院	要町1-11-13	03-3957-3181		
副都心病院	要町1-18-5	03-3957-2928		
もみの木クリニック	要町2-4-8 大恵ビル2F	03-5966-5577		○
千川産婦人科医院	要町3-10-1	03-3957-1332		
千川藤田整形外科	要町3-13-8	03-3959-4114		
わかしま内科・消化器科	要町3-14-5	03-5964-8100		
もりかわ医院	要町3-21-11 千歳ビル3F	03-5966-1316		
としま肩ひざ腰クリニック	要町3-23-4	03-6909-3347		
千川胃腸内外科クリニック	要町3-39-5 アリア千川駅前2F	03-5986-1020		
アピスホームケアクリニック千川小竹向原	千川11-7-3 BELTA M B号	03-3958-0230		
原内科クリニック	高松2-48-7	03-3955-2219		
清水医院	高松2-56-7	03-3955-5308		

●長崎・南長崎地区				
医療機関名	住所	電話番号	土午後	日午前 日午後
たかしま内科クリニック	長崎1-2-8 KABURAGIビル1F	03-3530-2323		
武蔵クリニック	長崎1-22-11	03-3957-7065		
衛藤医院	長崎2-3-19	03-3957-2284		
寺田クリニック	長崎2-27-19	03-3957-4567		
三木内科クリニック	長崎3-19-14 ミサビル1F	03-5917-6850		
そわクリニック東長崎	長崎4-7-8 第3大同ビル3F	03-5926-3171		
東長崎駅前内科クリニック	長崎4-7-11 マスターズ 東長崎1F	03-5926-9664		
しゅっとう医院	長崎4-7-12 相澤ビル1F	03-3958-7200		
豊島長崎クリニック	長崎4-25-15	03-6905-8682		
進士医院	長崎4-14-14	03-3959-0525		
しのぎクリニック	長崎5-1-31-201	03-5966-2249		
吾妻医院	長崎6-2-12	03-3957-5502		
河住内科循環器科	南長崎1-5-18	03-3951-0410		
古明地医院	南長崎1-16-17	03-3951-6808		
椎名町クリニック	南長崎1-25-6 グリフティ1F	03-5988-0131		
ファミリークリニックしいなまち	南長崎1-25-26 ファミティⅡ2A	03-6908-2234		
井口クリニック	南長崎2-5-12	03-5988-7595		
南長崎こみ山医院	南長崎3-14-17-1F	03-3953-0086		
平間医院	南長崎3-39-13	03-3951-3361		
きたほり内科クリニック	南長崎4-5-20 アイナ落合南長崎3F	03-3565-7710	○	
本阿弥医院	南長崎4-24-12	03-3953-1411		
城田医院	南長崎5-5-2	03-3950-0776		
としま昭和病院	南長崎5-17-9	03-3953-5555		
柳沢医院	南長崎6-21-21	03-3951-5107		

●高田・目白地区				
医療機関名	住所	電話番号	土午後	日午前 日午後
町のクリニック目白	高田1-19-21 マンソビル11F	03-3971-5500		
高田馬場病院	高田3-8-9	03-3971-5114		
ゆみのハートクリニック	高田3-14-29 KDX高田馬場ビル1F	03-5956-8010		
池袋かめさん内科	目白2-5-27 目白邸苑ビル2F	03-3986-4466		
目白整形外科内科	目白2-38-2	03-5960-7800		
目白駅前クリニック	目白3-4-11 ヒュウク目白3F	03-5906-5806		○
目白MMクリニック	目白3-4-12 E&Kビル5F	03-6915-3250		
めじろ内科クリニック	目白3-5-11 NOBビル3F	03-3953-5831		
目白医院	目白3-5-13 フジビル2F	03-3954-0062		
荒木医院	目白3-6-4	03-3953-4006		
聖マリアビルクリニック	目白3-15-3 聖マリアビル1F	03-3953-2455	○	○
目白おかの内科	目白3-16-15 西ビル1F	03-5988-3363		

●上池袋地区				
医療機関名	住所	電話番号	土午後	日午前 日午後
関内科小児科	上池袋1-10-5	03-3916-5200		
せきや内科クリニック	上池袋1-37-22 レジディアタワー上池袋1F	03-5980-7200		
なかやクリニック	上池袋2-44-7	03-3917-1888		
北池袋許クリニック	上池袋4-2-3 モンテビスタ1F	03-3915-6824		
北池袋よしだ内科クリニック	上池袋4-29-9 北池袋テラス4F	03-3916-8010		

●東池袋地区				
医療機関名	住所	電話番号	土午後	日午前 日午後
池袋東口まぐろクリニック	東池袋1-12-10 ヤマビル7F	03-6915-2472	○	○
柴内科医院	東池袋1-15-3 THE KINDAI 12 KEBUKURO 3F	03-3971-4418		
池袋くろくろ消化器内科・内視鏡クリニック東京豊島	東池袋1-21-1 ラグーン池袋6F	03-5992-5577	○	
林クリニック	東池袋1-39-15 ショール東池袋204室	03-3988-2773		
岡本医院	東池袋2-5-5	03-3987-6580		
山下医院	東池袋2-11-8-1F	03-3971-4994		
藤山医院	東池袋2-18-6	03-3981-8439		
おおし医院	東池袋2-26-4	03-3971-3012	○	
後藤クリニック	東池袋2-45-4 XDS学園ビル1F	03-5928-0510		
水庭クリニック	東池袋2-55-4	03-3971-7057		
さとろ消化器内科クリニック	東池袋2-60-3 グレイズ・リバービル2F	03-3590-9111		
池袋はやし胃腸内科・外科(内視鏡)クリニック	東池袋3-1-1 サンシャイン60ビル7F	03-3988-5700		
サン虎の門クリニック	東池袋3-1-1 サンシャイン60ビル7F	03-3988-3421		
山口クリニック	東池袋3-1-1 サンシャイン60ビル7F	03-3988-0100		
池袋病院	東池袋3-5-4	03-3987-2431		
高橋内科医院	東池袋3-13-13	03-3971-4581		
しずく内科クリニック東池袋	東池袋4-2-1 アラド・カネ東池袋5-301A 301B	03-6812-1255		
ライズシティクリニック	東池袋4-5-1 アイライズ・カネ108	03-5944-9292		
西沢クリニック	東池袋5-49-6 白峰ビル6F	03-5958-7738	○	



●池袋本町・池袋・西池袋地区				
医療機関名	住所	電話番号	土午後	日午前 日午後
あんこうメディカルクリニック	西池袋1-17-10 エキニア池袋7F	03-3971-9941		
池袋大谷クリニック	西池袋1-39-4 第1大谷ビル1F	03-3986-0337		
いけふくろくろ腎・泌尿器科クリニック	西池袋2-29-18 シェルタービル1F	03-5944-9980	○	
池袋大久保医院	西池袋3-26-5 8F	03-3987-3785		
池袋西口病院	西池袋3-2-16	03-3982-1161		
末延医院	西池袋3-10-14	03-3986-4015		
まさき内科クリニック	西池袋3-17-3 2F	03-3590-7733		
ノガキクリニック	西池袋3-22-13 丸米ビル2F	03-3980-6150		
西池袋婦人科	西池袋4-32-8	03-6909-3303		
タワークラウンディン内科クリニック	西池袋5-5-21 ザ・タワー・ラウンディン2F	03-5911-7591		
矢部クリニック	池袋2-24-2	03-3982-3191		
池袋三好医院	池袋2-49-10 恵田ビル3F	03-6912-9586		
池袋2丁目医院	池袋2-53-8 秋風ビル3F	03-3981-9505		
たじま医院	池袋2-61-5	03-3971-0388		
MY鈴木医院	池袋2-64-2 第3西池ビル2F	03-5396-5115	○	○
渡辺医院	池袋3-5-24	03-3988-1861		
関野病院	池袋3-28-3	03-3986-5501		
関野臨床薬理クリニック	池袋3-28-3	03-5396-4530		
阿部医院	池袋3-70-1	03-3971-5570		
土屋医院	池袋4-17-10	03-3971-1848		
田村医院	池袋本町1-45-16	03-3971-4922		
松浦クリニック	池袋本町3-22-23	03-5952-7166		

●南池袋・雑司ヶ谷地区				
医療機関名	住所	電話番号	土午後	日午前 日午後
恵クリニック	南池袋1-7-20 大同ビル2F	03-3980-0378	○	
ぬかりやレディスクリニック	南池袋1-16-20	03-3971-1131		
池袋なごみクリニック	南池袋2-17-8 アルム南池袋3F	03-6709-1392	○	○
大木医院	南池袋2-19-4 大木ビル3F	03-5391-7886		
iクリニック	南池袋2-27-4 青柳池袋駅前ビル2F	03-6914-1906		
木村整形外科	南池袋2-29-4	03-3984-3306		
あずま通りクリニック	南池袋3-18-34-101	03-3982-7203	○	
川口クリニック	雑司が谷1-9-7	03-5396-8036		
平井医院	雑司が谷1-26-10	03-3971-8064		
鬼子母神診療所	雑司が谷3-3-17	03-3984-6821		
清水クリニック	雑司が谷3-7-3	03-3980-8182		
鶴山医院	雑司が谷3-8-10 せがみ雑司が谷101	03-3982-1331		
しおばろ内科循環器科クリニック	雑司が谷3-8-13	03-3982-5530		

●駒込地区				
医療機関名	住所	電話番号	土午後	日午前 日午後
駒一クリニック	駒込1-4-1	03-5977-8701		
駒込山王クリニック	駒込1-37-10 駒信インテリビリティビル1F	03-604-1839		
駒込あおば内科	駒込1-38-2 駒込TRビル2F	03-5981-6888		
安井医院	駒込1-44-1 TKビル101	03-3941-5677		
駒込北口クリニック	駒込2-3-6	03-3949-2177		
加塚医院	駒込2-5-5	03-3910-3811		
駒込小児科内科クリニック	駒込2-14-9 TAS駒込BLD	03-5980-9537	○	○
金澤医院	駒込3-5-7	03-3910-4952		
みやけ医院	駒込4-2-17	03-6903-7211		
野田さくらハートクリニック	駒込4-15-19	03-3915-5500		
こまごめ整形外科内科	駒込6-27-10 シンボルビル1F	03-5907-5700		
幸和クリニック	駒込6-34-7 駒込東栄ビル1F・2F	03-3917-8105		

●巣鴨・西巣鴨地区				
医療機関名	住所	電話番号	土午後	日午前 日午後
小林内科クリニック	巣鴨1-4-1	03-5977-8070		
アーバンハイツクリニック	巣鴨1-16-2 アーバンハイツ巣鴨B棟1F	03-3946-6721		
巣鴨なごみクリニック	巣鴨1-17-6 MEFULL巣鴨7F	03-5981-8521	○	○
榎和メンタルクリニック	巣鴨1-19-12 八木下ビル2F・3F	03-5319-1908	○	
巣鴨山内内科・糖尿病内科クリニック	巣鴨1-20-10 宝生第一ビル3F	03-5395-5700		
松丸医院	巣鴨1-24-5 第2ビル2F	03-3944-4462		
及川醫院	巣鴨1-40-5 SHIROビルデング2F	03-3945-9270		
すがも北口内科クリニック	巣鴨2-3-10 森川第一ビル5F	03-5980-9225		
巣鴨クリニック	巣鴨2-4-2 岡田ビル301	03-3918-1666	○	
巣鴨こし石クリニック	巣鴨3-30-3	03-3918-6566		
司生堂クリニック	巣鴨3-33-3 司生堂ビル2F	03-3910-8181		
とよかま内科	巣鴨3-34-10 イーグル巣鴨101号室	03-5961-5152		
江戸橋診療所	巣鴨4-4-8	03-3918-1768		
巣鴨医院	巣鴨4-22-4	03-5567-1955	○	
吉田クリニック	巣鴨4-30-12	03-5907-3553		
藤本医院	西巣鴨1-9-1	03-5974-1577		
山口医院	西巣鴨1-19-17	03-3915-5885		
仙石クリニック	西巣鴨1-21-4	03-3576-5858		
月本診療所	西巣鴨2-1-16	03-3918-6272		
久保田クリニック	西巣鴨3-19-3	03-3917-0062		○
高田クリニック	西巣鴨3-25-11-207	03-3576-7275		
おおぞら内科・皮膚科	西巣鴨4-6-2 インブルー西巣鴨101	03-3910-1136		

●北大塚・南大塚地区				
医療機関名	住所	電話番号	土午後	日午前 日午後
一心病院	北大塚1-18-7	03-3918-1215		
晴和ハートクリニック	北大塚2-2-5 晴和ビル3F	03-3917-3503		
大塚北口診療所	北大塚2-6-12 KSK大塚医療ビル	03-3949-1141		
大塚山田脳神経外科クリニック	北大塚2-10-5 北大塚BMAビル3F	03-5961-0533		
山下診療所大塚	北大塚2-13-1 ba07 5F	03-3910-6711		
大塚駅前消化器内視鏡クリニック	北大塚2-13-1 ba07ビル6F	03-6903-4380	○	
伊藤内科小児科医院	北大塚2-17-12	03-3918-4074		
大塚メディカルクリニック	北大塚2-27-3	03-5961-5850		
モモ・メディカル・クリニック	南大塚1-51-1	03-3945-3344		
渡辺胃腸科医院	南大塚1-53-1	03-3943-6371		
もとむら新大塚ハートクリニック	南大塚2-10-10 南大塚二丁目ビル2F	03-6902-3200		
大蔵耳鼻咽喉科	南大塚2-11-8	03-3947-8733		
はせがわ内科クリニック	南大塚2-13-12 ラ・コリア南大塚101	03-6902-2602	○	
まの産婦人科	南大塚2-25-9 田口ビル1F	03-5940-0303		
大塚第一診療所	南大塚2-25-20	03-3941-0888		
くによクリニック	南大塚2-37-11-101	03-5319-0873		
南大塚クリニック	南大塚2-41-9 坂本ビル1F	03-3943-7277		
クリニック西川	南大塚2-45-9 西川ビル1F	03-5395-0721		
ひいらぎクリニック	南大塚3-2-6 Kビルディング203	03-6902-0809		
おなかとおりのクリニック 東京大塚	南大塚3-34-7 大塚carina2F	03-6912-5995		
大塚・栄クリニック	南大塚3-45-5 サムズビル1F	03-3987-8110	○	

上記一覧は令和8年3月1日現在のものです。
年度途中に変更になる場合もございますのでご了承ください