



ほっこりカフェ

ひとりで様々なことを抱えていませんか

ほっこりぷらすは、介護や育児などでモヤモヤすることを安心して話することができる居場所 特に認知症の方を支えている介護者の介護相談や心のモヤモヤを整えるワークショップ開催中 どなたでも気軽に参加できます

- ☆開催日 毎月第1水曜(※第2水曜)
- ☆時間 10:00~12:00
- ☆場所 ほっこりぷらす
- ☆参加費 200円(茶菓子・体験代含)



問い合わせ **ほっこりぷらす**

営業時間:10:00~17:00

定休日:日・月・祝日

豊島区南池袋 2-4-1ames101

☎03-5904-8831

☆2026年度スケジュール

2026年	4月1日	5月13日(※第2水曜)		
	6月3日	7月1日	8月5日	9月2日
	10月7日	11月4日	12月2日	
2027年	1月6日	2月3日	3月3日	4月7日