Benesse

ベネッセの介護付有料老人ホーム

グランダ要町×豊島区高齢者福祉課

オレンジカフェ

豊島区は、75歳以上の独居世帯の割合が日本一（約38%）です。
お一人で過ごす時間が長いと、うつ病、認知症の発症リスクも上昇傾向。
「グランダ要町」では、認知症予防・介護予防を目指すプログラムを
「豊島区認知症カフェ」で定期的に開催しています。
ぜひお気軽に、ご参加ください。

次回開催日 10/14（水）

日時：14：00～15：00

申込不要（当日参加OK）

リハビリホームグランダ要町
機能訓練指導員　体操の風景

イキイキ活力ある毎日を過ごすには
日々の少しの積み重ねが大事です！
少しの一歩として、月に一度の
介護予防体操・認知症予防プログラムに、
参加してみませんか？

●今後の開催予定

※状況により変更になる場合がございます

11月11日（水）　認知症予防体操・健康体操
12月9日（水）　認知症予防体操・健康体操

●会場・アクセス

介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）

リハビリホーム グランダ 要町

＜住所＞　〒171-0044　東京都豊島区千早2-16-16
＜アクセス＞　◎東京メトロ有楽町線・副都心線「要町駅」より徒歩6分（約480m）
◎西武池袋線「椎名町駅」より徒歩11分（約840m）

【ホーム概要】■入居要件/入居時自立・要支援・要介護、契約時原則満65歳以上■居住の権利形態/利用権方式■利用料の支払方式/選択方式■居室区分/全室個室■介護にかかわる職員体制/2.5:1以上（週40時間換算）、夜間帯（22時～翌6時）最少時は看護職員1名、介護職員2名（満床時）を配置（人数はシフト数を記載）。看護職員（看護師または准看護師）を常勤換算（週40時間換算）で2名配置（満床時）■東京都指定特定施設入居者生活介護、指定介護予防特定施設入居者生活介護

●掲載の写真は、基本的な感染防止策を十分に実施したうえで撮影しております。ホームのスタッフは日常の業務ではマスクを着用しております。
●写真は「ベネッセスタイルケア」施設の一例、およびイメージです。また、家具などは参考事例になります。●記載情報は、2026年3月現在のものです。広告有効期限：2026年4月末日

お問い合わせやご質問はお電話ください。

リハビリホームグランダ要町 窓口

03-5986-3071

以下の《個人情報の取り扱いについて》をご確認の上、お名前およびご連絡先をご提供ください。
《個人情報の取り扱いについて》お客様の個人情報は、お申込みいただいた資料送付、見学対応等のほか、弊社およびその関連会社の営む介護その他の高齢者事業、保育等の子育て支援事業、健康促進事業、配食事業およびそれらに付帯する事業に関するご案内の送付等、およびサービスや業務の維持・改善の基礎資料に利用することがあります。個人情報の開示・訂正・利用停止等をご希望の場合には、フリーダイヤル0120-924-540（受付時間9：00～18：00）までご連絡ください。私どもはお預かりした個人情報を大切にお取り扱いさせていただきます。