



豊島区認知症カフェ登録

和カフェ

# かむカム

かむカムが開いている時間は出入り自由♪  
どなたでも気軽にふらっと立ち寄って、ほっと一息ついてください。  
美味しいお茶とお菓子をご用意してお待ちしています。

開催日時

**第1日曜日 12:00～13:30**

※5月と1月は第2日曜日になります

会場

高田介護予防センター  
(豊島区高田3-38-7)

参加費

100円

実施内容

茶話会、認知症ミニクイズ、  
個別健康相談を実施しています。



お問い合わせ



あぜりあ歯科診療所  
認定栄養ケア・ステーション

住所：豊島区東池袋4-42-16 池袋保健所1階  
TEL：080-4744-3033 担当：下原・高橋