

妊娠や出産、子育てにお悩みのママ&パパへ

お腹の赤ちゃんの成長や、
一生に一度のイベントを
大切に記録したい

妊娠中の身体の状態って
どうなってるの？
自分の身体のことだからちゃんと
知っておきたい！

これから必要になる届出や
手続きの情報を
逃さず知れたらいいのに…

子どもの発育や予防接種など、
出産後のこともいろいろと不安…

『母子モ』は

こんなお悩みを解決するアプリです！

複数のお子さまを登録でき、兄弟・姉妹それぞれの月齢・年齢に合わせた情報をお届けします

アプリストアからダウンロードして、**カンタン登録！**



母子モ(ボシモ)で
検索！

or

母子モ 検索



Web版はこちら ▶ URL <https://www.mchh.jp>

外国語でもご利用可能！英語・中国語・スペイン語などの12言語に対応しています。
This service supports 12 languages including English, Chinese, Spanish, etc.

※本サービスはGoogle社のウェブサイト翻訳ツールを使用しています。Google翻訳サービスをご利用の際には、Googleの利用規約をご確認ください。

Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。
Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。

サービスに関するお問い合わせ

株式会社エムティーアイ コンタクトセンター
boshi_info@cc.mti.co.jp

その他お問い合わせ

豊島区健康部健康推進課 電話:03-3987-4173
受付時間: 平日 8:30 ~ 17:15 (土日祝日は除く)

※このアプリは電子ならではの便利な機能を使って紙の母子健康手帳を補完するものです。健診や予防接種の時は母子健康手帳が必要です。
※掲載している画面イメージは、アプリの画面や機能がアップデートすることで実際と異なる場合があります。



豊島区のママ&パパへ



利用料金
無料！



妊娠から出産、子育てまでをフルサポート

母子手帳アプリ

としま
もっと見る知る

by 母子モ

『母子モ』は **豊島区が提供している母子手帳アプリ**です。

女性向け健康管理アプリ『ルナルナ』の利用者の声にお応えして生まれたサービスなので、

これからの子育てに役立つ機能が沢山あります！

是非、紙の母子健康手帳と合わせてお使いください。

予防接種モ！ 成長記録モ！ 街の育児情報モ！
地域とつながる、母子手帳アプリです

お子さまの成長をカンタンに記録！

日々の出来事も大切な思い出として残せます。

日々の思い出を楽しく記録！

約150種類のイベントを参考にして、
写真とコメント付きで記録できます。
日々の出来事を思い出として残せます。

イベント例

『母子健康手帳をもらった』『名前が決まった』
『お祝いをもらった』など



妊娠中の記録をグラフで確認！

お母さんや赤ちゃんの体重が自動で
グラフになり、簡単に変化を確認できます。

また、変化に応じて医師監修のメッセージも
表示され、今の自分の状態がわかります。

家族みんなで共有できる

妊娠中の思い出や記録を、
パパやおじいちゃん・おばあちゃんにも
共有できます。

みんなで一緒に成長を見守りましょう。



不安でいっぱいの子育ても
地域の育児情報があると安心！

地域のお知らせが届く

お住まいの地域のイベントや、育児・生活情報が届きます。

子育て情報を発信しています

最新の子育てイベント情報や、子育て支援サービス情報などを発信しています。
プッシュ通知設定をすると、最新のお知らせや地域の情報が届きます。



お住まいの子育て施設を案内

お住まいの地域周辺の医療機関や公園、幼稚園・保育園
など、出産～子育てに備えて必要な施設を検索できます。

一時保育事業もカンタンにオンライン予約！

利用希望日1か月前から利用日前日の18時までいつでも予約ができます。
※初めて一時保育事業を利用する場合、利用するセンターでの登録が必要です。

豊島区 オンライン予約

お子さまが
生まれてからは

面倒で忘れがちな
予防接種もカンタンに管理！

最適な接種日を自動表示

複雑で面倒なスケジュール調整は不要！入力した誕生日と
実際の接種日に応じて、最適な接種日を自動的に表示します。



接種日が近づくとお知らせ

接種予定日が近づく事前にプッシュ通知でお知らせ！
忙しい毎日でも予定日を忘れず安心です。

