

ポイントシート

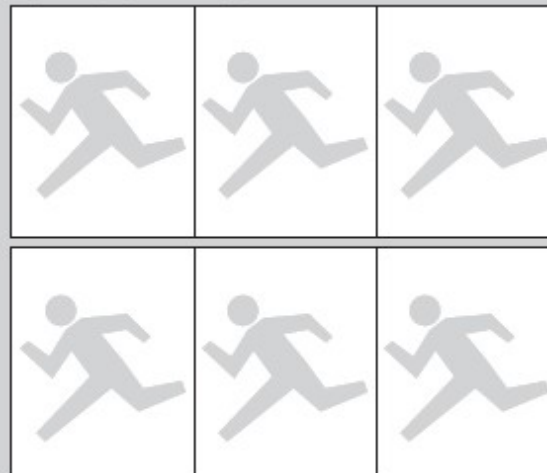
規定の400ポイントが貯まったら、としま健康マイレージカードと交換できます。としま健康マイレージカードを使うと、健康チャレンジ!マイレージ協賛店で特別なサービスを受けられます。もう一度400ポイント貯めればとしま健康マイレージカードがもらえます。講演会や講座に参加したり、健(検)診を受けたり、マイペースチャレンジに取り組んだりなど、たくさんポイントをゲットしましょう!

(1)知ってチャレンジ 1回100P(1回以上)



1シートに規定の400P以上貼っていただいても、1シート400Pとしてマイレージカード1枚と交換します。
〈この事業は予告なく終了になる場合がありますので、年度を越えて使用する場合はお問い合わせください〉

(2)やってチャレンジ 1回50P(1回以上) No. _____



氏名

年 月 日 生まれ 住所

電話番号 ()