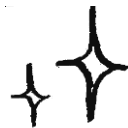


令和7年10月吉日 池袋小PTA本部

もうイライラしない！



## 家族みんなが笑顔で暮らせる お片づけ講座

参加費無料

「片づけなさい！」

—毎日わが子を叱っているお父さんお母さん、子どもにその言葉は通じませんよ！  
この講座では「片づけのプロ」の先生に、目からウロコの整理収納の基本から年代別 子どもに動いてもらえるコミュニケーションの取り方まで、リアルな事例と画像満載で教えていただけます。「これならできそう」「帰ったら早速試します！」「もっと家族を大切にします！」など好評続出の内容です。

### ●講師：橋口 真樹子 先生

Sunny Days 代表 / 親・子の片づけ教育研究所 理事

\*Profile: 一生働くつもりで入社した外資系企業を夫の私費留学のため夫婦で退職。家財の9割を手放し、2歳の娘を連れて渡米。様々な国の留学家族から「いつ来てもキレイな家」と評判になり、帰国後に「整理収納アドバイザー」の資格を取得、2007年に起業。

「家庭内の片づけは、仕組みづくりとコミュニケーションの両方が必須」がモットー、講演会や片づけの作業では、家族円満のコツ満載のアドバイスが好評。

趣味と本の多すぎる夫・独立したばかりの社会人娘・片づけ嫌いな大学生息子の4人家族。

\*著書：「ひと声かければ5分で片づく！子どものお片づけ」（青月社）「親が知っておきたい大切な事① 子どもが片づけるようになる整理整頓」（旺文社）「5分でカイケツ道場 そうじ&かたづけ！汚部屋のごちゃごちゃリセット術」（実務教育出版）

\*web: Sunny Days 幸せな毎日の「整理力」

<https://makikohashiguchi.com/>



●日時：令和7年 **12/14(日)** 10:00～12:00

●会場：池袋小学校 2階 ランチルーム

●対象：保護者のみ（30名程度まで）

託児  
付き

受講中に未就学児のお子さんをお預かりできます  
（別室にて豊島区派遣の保育者と過ごします）。  
ご希望の方は申込みフォームにてご記入ください。

●申込みはこちら▶

締切：12/4（木）

申込み多数の場合は抽選と  
なることご了承くださいm(\_ \_)m

