

13. 歯科保健

平成25年4月に「豊島区歯と口腔の健康づくり推進条例」を制定して基本理念を定め、平成26年3月には「豊島区歯と口腔の健康づくり推進計画」を策定し、区民一人ひとりが主体となって歯と口腔の健康を保ち、いつまでも元気でいきいきと豊かに暮らせるように具体的な目標を定めて事業を実施している。

[ライフステージに応じた歯と口腔の健康づくり一覧]

| 取り組むべき施策及び実施事業 | 乳幼児期 0歳～5歳 | | | 学齢期 6歳～18歳 | | | | | | | | | | | |
|----------------|----------------|----------------------|-------------------|---|--|----------------|----------------------|--|-------------------|----------------|-------------|--|----------------|------------|--------------------|
| | 乳児健診歯科 集団指導 | 1歳6か月児 歯科健診 | 3歳児歯科健診 園児歯科健診 | 学校歯科健診 | | | | | | | | | | | |
| | 出張育児相談 | | 就学時健康診断 | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 教育プログラム </div> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 30%;">歯みがきの意味の理解と習慣化</td> <td>歯みがきをすることと健康な体の関係の理解</td> </tr> <tr> <td></td> <td>位相差顕微鏡を利用した歯科保健指導</td> </tr> <tr> <td>歯みがきに関する技能等の習得</td> <td>給食後の歯みがきの実施</td> </tr> <tr> <td></td> <td>歯科衛生士による歯みがき指導</td> </tr> <tr> <td>食育との関連・その他</td> <td>歯と口腔の健康づくりに関する食育指導</td> </tr> </table> | | 歯みがきの意味の理解と習慣化 | 歯みがきをすることと健康な体の関係の理解 | | 位相差顕微鏡を利用した歯科保健指導 | 歯みがきに関する技能等の習得 | 給食後の歯みがきの実施 | | 歯科衛生士による歯みがき指導 | 食育との関連・その他 | 歯と口腔の健康づくりに関する食育指導 |
| | 歯みがきの意味の理解と習慣化 | 歯みがきをすることと健康な体の関係の理解 | | | | | | | | | | | | | |
| | | 位相差顕微鏡を利用した歯科保健指導 | | | | | | | | | | | | | |
| | 歯みがきに関する技能等の習得 | 給食後の歯みがきの実施 | | | | | | | | | | | | | |
| | | 歯科衛生士による歯みがき指導 | | | | | | | | | | | | | |
| | 食育との関連・その他 | 歯と口腔の健康づくりに関する食育指導 | | | | | | | | | | | | | |
| | 離乳食講習会 | | 幼稚園歯科講話 | | | | | | | | | | | | |
| | 乳幼児歯科衛生相談 | | | | | | | | | | | | | | |
| 歯科巡回指導 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 卒園までむし歯ゼロ作戦 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 障害者歯科診療 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 在宅歯科相談窓口 | | | | | | | | | | | | | | | |

| 取り組むべき施策及び実施事業 | 成人期（ヤング世代） 19歳～39歳 | 成人期（ミドル世代） 40歳～64歳 | 高齢期（シニア世代） 65歳以上 | |
|----------------|-----------------------|-----------------------|---------------------|--|
| | | | 歯周疾患検診 | |
| | 歯科講演 | | | |
| | 歯科教室 | | 口腔ケアプログラム | |
| | 生活習慣病予防健診 保健指導 | 6024の普及啓発 | 8020表彰 | |
| | 妊婦歯科健診 | | 在宅高齢者等歯科訪問診療 | |
| | | | 訪問歯科衛生指導 | |
| | 障害者歯科診療 | | | |
| | 在宅歯科相談窓口 | | | |

[1] 歯科相談及び予防処置

(1) 乳幼児歯科相談

保健所に歯科相談室を設け、乳幼児（4歳未満）歯科健診、相談、保健指導を行なっている。特に2歳児に対しては個別通知をしている。

| 年度 | 区分 | 開設回数(回) | 受診者数(人) | 内 容 | | |
|-------------|-----|-----------|--------------|------------|--------------|------------|
| | | | | 初 診 者 | 再 診 者 | 2歳児歯科経過観察 |
| 22年度 | | 70 | 2,512 | 155 | 1,414 | 943 |
| 23年度 | | 70 | 2,743 | 117 | 1,575 | 1,051 |
| 24年度 | | 70 | 2,818 | 157 | 1,634 | 1,027 |
| 25年度 | | 70 | 2,771 | 105 | 1,580 | 1,086 |
| 26年度 | | 70 | 2,771 | 113 | 1,678 | 980 |
| | 池 袋 | 46 | 1,976 | 85 | 1,235 | 656 |
| | 長 崎 | 24 | 795 | 28 | 443 | 324 |

(2) 予防処置

歯科相談来所者及び1歳6か月児・3歳児歯科健康診査の際、初期むし歯のある者又は、要観察歯のある者に対し、歯科医師の指示のあった場合、フッ素塗布などを行なっている。

| 年度 | 区分 | 開設回数(回) | 受診者数(人) | 刷掃指導(人) | 鍍 銀(人 (歯)) | | 歯口清掃(人 (歯)) | | 歯石除去(人 (歯)) | | フッ素塗布(人 (歯)) | |
|-------------|----|-----------|------------|----------|------------|----------|-------------|----------|-------------|----------|--------------|--------------|
| | | | | | | | | | | | | |
| 22年度 | | 69 | 348 | 4 | 17 | 42 | 0 | 0 | 0 | 0 | 327 | 5,759 |
| 23年度 | | 70 | 387 | 5 | 6 | 19 | 0 | 0 | 0 | 0 | 376 | 6,941 |
| 24年度 | | 70 | 397 | 3 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 392 | 7,412 |
| 25年度 | | 70 | 427 | 2 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 424 | 8,199 |
| 26年度 | | 70 | 451 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 451 | 8,326 |
| | 池袋 | 46 | 352 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 352 | 6,524 |
| | 長崎 | 24 | 99 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 99 | 1,802 |

[2] 歯科集団指導

(1) 乳児健診歯科集団指導

3～4か月児健康診査時に来所する母親に対して、歯ブラシへの慣れさせ方と口腔機能の発達、保護者の口腔衛生についての保健指導を行なっている。

| 区分 | | 回数(回) | 受診者数(人) |
|----|-------------|-----------|--------------|
| 年度 | | | |
| | 22年度 | 36 | 1,255 |
| | 23年度 | 36 | 1,285 |
| | 24年度 | 36 | 1,287 |
| | 25年度 | 36 | 1,372 |
| | 26年度 | 36 | 1,444 |
| | 池袋 | 24 | 1,029 |
| | 長崎 | 12 | 415 |

(2) 1歳6か月児歯科健康診査（母子保健法第12条）

歯科健診、事後処置、むし歯のはじまりをチェックする事の大切さ、歯の磨き方についての保健指導を行なっている。

(単位：人)

| 区分 年度 | 対象者数 | 受診者数 | 受診率(%) | むし歯のない者 | むし歯のある者 | | | | り患者率(%) | その他の異常のある者 | | |
|-------------|--------------|--------------|-------------|--------------|-----------|----------|----------|-----------|------------|------------|-----------|-----------|
| | | | | | A型 | B型 | C型 | 計 | | 不正咬合 | 口腔軟組織疾患 | その他 |
| 22年度 | 1,719 | 1,359 | 79.1 | 1,333 | 21 | 3 | 2 | 26 | 1.9 | 54 | 54 | 68 |
| 23年度 | 1,756 | 1,452 | 82.7 | 1,430 | 18 | 2 | 2 | 22 | 1.5 | 45 | 31 | 65 |
| 24年度 | 1,792 | 1,488 | 83.0 | 1,468 | 17 | 2 | 1 | 20 | 1.3 | 43 | 34 | 68 |
| 25年度 | 1,834 | 1,504 | 82.0 | 1,486 | 18 | 0 | 0 | 18 | 1.2 | 37 | 59 | 61 |
| 26年度 | 1,966 | 1,693 | 86.1 | 1,662 | 27 | 4 | 0 | 31 | 1.8 | 27 | 49 | 83 |
| 池袋 | 1,400 | 1,202 | 85.6 | 1,178 | 20 | 4 | 0 | 24 | 2.0 | 16 | 42 | 50 |
| 長崎 | 566 | 491 | 86.7 | 484 | 7 | 0 | 0 | 7 | 1.4 | 11 | 7 | 33 |

(注) むし歯のある者を次のように分類する。

A型…上顎の前歯部のみ、または臼歯部のみむし歯のある者

B型…臼歯部及び上顎前歯部にむし歯のある者

C型…C1型 下顎前歯部のみむし歯のある者

C2型 下顎前歯部を含む他の部位にむし歯のある者

(3) 3歳児歯科健康診査(母子保健法第12条)

歯科健診、事後処置、及び正しい歯の磨き方・おやつとの与え方についての保健指導を行なっている。

(単位：人)

| 区分 年度 | 対象者数 | 受診者数 | 受診率(%) | むし歯のない者 | むし歯のある者 | | | | り患者率(%) | 処置歯のある者 | 鍍銀歯のある者 | その他の異常のある者 | | |
|-------------|--------------|--------------|-------------|--------------|------------|-----------|----------|------------|-------------|-----------|-----------|------------|-----------|-----------------------|
| | | | | | A型 | B型 | C型 | 計 | | | | 不正咬合 | 疾 患 | 口 腔 軟 組 織 |
| 22年度 | 1,528 | 1,303 | 85.3 | 1,111 | 147 | 36 | 9 | 192 | 14.7 | 43 | 26 | 80 | 8 | 64 |
| 23年度 | 1,611 | 1,410 | 87.5 | 1,205 | 156 | 39 | 10 | 205 | 14.5 | 38 | 31 | 69 | 9 | 88 |
| 24年度 | 1,715 | 1,507 | 87.9 | 1,320 | 148 | 37 | 2 | 187 | 12.4 | 42 | 36 | 78 | 15 | 105 |
| 25年度 | 1,698 | 1,507 | 88.8 | 1,335 | 125 | 41 | 6 | 172 | 11.4 | 49 | 20 | 110 | 16 | 103 |
| 26年度 | 1,752 | 1,535 | 87.6 | 1,365 | 135 | 28 | 7 | 170 | 11.1 | 33 | 16 | 100 | 31 | 113 |
| 池袋 | 1,246 | 1,090 | 87.5 | 968 | 95 | 22 | 5 | 122 | 11.2 | 22 | 8 | 81 | 27 | 85 |
| 長崎 | 506 | 445 | 87.9 | 397 | 40 | 6 | 2 | 48 | 10.8 | 11 | 8 | 19 | 4 | 28 |

(注) むし歯のある者を次のように分類する。

A型…上顎の前歯部のみ、または臼歯部のみにむし歯のある者

B型…臼歯部及び上顎前歯部にむし歯のある者

C型…C1型 下顎前歯部のみにむし歯のある者

C2型 下顎前歯部を含む他の部位にむし歯のある者

(4) 妊婦歯科健康診査

妊娠中は、歯科疾患にかかりやすいため、母親学級において歯科健診を実施している。また、生まれてくる子どもの歯をむし歯から守るため、母親自身の口腔ケアの大切さ・むし歯感染予防についての話等保健指導を行なっている。

| 区分 年度 | 受講者数 (人) | 受診者数 (人) | り患者数 (人) | り患者率 (%) | 未処置歯数 (歯) | 喪失歯数 (歯) | 処置歯数 (歯) |
|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|--------------|
| 22年度 | 386 | 386 | 380 | 98.4 | 284 | 245 | 3,813 |
| 23年度 | 320 | 320 | 312 | 97.5 | 290 | 181 | 2,927 |
| 24年度 | 333 | 333 | 323 | 97.0 | 214 | 147 | 3,326 |
| 25年度 | 334 | 334 | 321 | 96.1 | 343 | 155 | 3,188 |
| 26年度 | 373 | 373 | 359 | 96.2 | 326 | 200 | 3,130 |
| 池袋 | 284 | 284 | 272 | 95.8 | 232 | 139 | 2,477 |
| 長崎 | 89 | 89 | 87 | 97.8 | 94 | 61 | 653 |

[3] 歯科健康教育・その他

依頼のあった保育園や児童館等にて、保育園児及び児童館利用者の保護者に対して、正しい歯の磨き方・むし歯予防の話等、歯科保健指導を行なっている。

| 区分 年度 | 乳幼児・学童 | | | | | | | | 成人・高齢者 | | | |
|-------------|-----------|--------------|-----------|------------|-----------|------------|-------------|------------|----------------|------------|-----------------|-----------|
| | 保育園 | | 児童館 | | 出張育児相談 | | その他 (※1) | | 出張健康 教室(再掲) | | その他 (※2)(再掲) | |
| | 園 | 人 | 館 | 人 | 回 | 人 | 回 | 人 | 回 | 人 | 回 | 人 |
| 22年度 | 30 | 1,889 | 10 | 304 | 55 | 509 | 19 | 547 | 17 | 348 | 4 | 109 |
| 23年度 | 30 | 1,930 | 13 | 331 | 54 | 475 | 20 | 657 | 6 | 80 | 5 | 177 |
| 24年度 | 30 | 1,913 | 15 | 469 | 54 | 505 | 20 | 592 | 8 | 164 | 2 | 55 |
| 25年度 | 32 | 1,886 | 12 | 401 | 54 | 451 | 20 | 582 | 8 | 142 | 1 | 33 |
| 26年度 | 31 | 1,910 | 17 | 447 | 53 | 387 | 21 | 649 | 7 | 116 | 1 | 35 |
| 池袋 | 19 | 1,360 | 9 | 293 | 29 | 224 | 15 | 416 | 0 | 0 | 1 | 35 |
| 長崎 | 12 | 550 | 8 | 154 | 24 | 163 | 6 | 233 | 7 | 116 | 0 | 0 |

(※1) その他…離乳食講習会等。

(※2) その他…歯科教室等。

[4] 女性の歯の健康（としま鬼子母神プロジェクト再掲）

プロジェクトの一環として女性の歯の健康づくりを支援するため、女性の骨太健診事業時に歯科集団指導を行なうこととした。（平成26年9月開始）

また、女性のための専門相談で歯と口腔に関する相談を始めた（平成26年9月開始）。

| 区分 年度 | 女性の骨太健診 歯科集団指導 | | 女性のための専門相談（歯科） (※)（再掲） | |
|-------------|-------------------|------------|---------------------------|-----------|
| | 回数(回) | 受診者数(人) | 回数(回) | 受診者数(人) |
| 26年度 | 7 | 270 | 7 | 10 |
| 池袋 | 7 | 270 | 7 | 10 |

(※) 11. としま鬼子母神プロジェクトP127参照

[5] 在宅高齢者歯科訪問診療

歯科医師が家庭を訪問し、在宅での治療が可能と判定された区民に対して、歯科診療を実施している。診療は区歯科医師会に委託し、平成2年10月から開始した。平成6年度に要綱・要領を改正し、対象者を老人ホーム入所者にまで拡大し、訪問診療の充実を図った。

平成11年4月から豊島区口腔保健センター「あぜりあ歯科診療所」が開設され、訪問診療を行なうようになった。

また、在宅の要介護高齢者を訪問し、入れ歯の手入れ方法、歯周病予防の歯磨き方法などの専門的な指導も行なっている。

□ 診療実績

(単位：人)

| 年度 | 区分 | 訪問調査実施 | 治療完了者数 | 診療件数 (延人数) | 訪問歯科衛生指導件数 (延人数) | |
|-------------|----|------------|------------|---------------|---------------------|--------------|
| | | | | | | |
| 22年度 | | 99 | 98 | 386 | 22年度 | 3,984 |
| 23年度 | | 118 | 118 | 370 | 23年度 | 4,574 |
| 24年度 | | 112 | 108 | 420 | 24年度 | 5,439 |
| 25年度 | | 141 | 149 | 511 | 25年度 | 6,028 |
| 26年度 | | 149 | 149 | 541 | 26年度 | 6,162 |
| | | | | | 居宅療養管理 | 1,471 |
| | | | | | 特養口腔ケア | 4,691 |

[6] 障害者等歯科診療 (豊島区口腔保健センター事業実施要綱)

平成11年4月に豊島区口腔保健センター「あぜりあ歯科診療所」が池袋保健所6階に開設され、一般の歯科診療所では十分な治療を受けることが困難な心身に障害のある方、または要介護高齢者で当診療所へ通院可能な方を対象に歯科診療、歯科相談、歯科衛生指導を実施している。

〔対象〕心身に障害のある方及び要介護高齢者で通院可能な方

□ 診療実績

(単位：人)

| 年度 | 区分 | 診療件数(延人数) |
|-------------|--------------|-----------|
| | | |
| 23年度 | 1,039 | |
| 24年度 | 1,003 | |
| 25年度 | 1,081 | |
| 26年度 | 1,171 | |
| | 障害者(児) | 769 |
| | 高齢者 | 402 |

[7] 歯周疾患検診

生活習慣病の一つとして位置付けられている歯周疾患は、中高年以降において、う蝕と共に歯の喪失原因となる疾患である。歯周疾患等を早期に発見し、適切な治療を勧奨し、予防に関しては指導を行ない、高齢期における健康を維持し、食べる楽しみを享受できるよう歯の喪失を予防することを目的とする。

平成13年度から40、45、50、55、60、65歳の区民を対象に、従来の国民健康保険歯科健康診査とニコニコ歯科健康診査を統合し、さらに、今までの検診内容に歯周疾患をより精密に検査することができるCPI検査を導入し、区歯科医師会に委託して実施している。

平成18～22年度は40、50、60、70歳の区民を対象に実施。

平成23年度から75、80歳、平成25年度から65歳の区民を対象に追加。

(単位：人)

| 区分 年度 | 対象者 | 受診者数 | 受診率 (%) | 総合判定 | | | 歯肉の状況 (CPI数値) | | | | | | 口腔清掃状態 | | |
|----------|--------|-------|------------|------|-----|-------|---------------|-----|-----|-----|-----|------|--------|-------|-----|
| | | | | 異常なし | 要指導 | 要精検 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 計測不能 | 良好 | 普通 | 不良 |
| 22 | 13,620 | 1,017 | 7.5 | 99 | 72 | 846 | 126 | 100 | 287 | 384 | 116 | 4 | 282 | 545 | 190 |
| 23 | 17,824 | 1,327 | 7.4 | 144 | 89 | 1,094 | 166 | 110 | 406 | 494 | 143 | 8 | 324 | 770 | 233 |
| 24 | 18,289 | 1,602 | 8.8 | 155 | 108 | 1,339 | 204 | 135 | 471 | 615 | 169 | 8 | 425 | 933 | 244 |
| 25 | 21,875 | 1,918 | 8.8 | 211 | 135 | 1,572 | 247 | 164 | 592 | 676 | 227 | 12 | 519 | 1,103 | 296 |
| 26 | 21,799 | 1,918 | 8.8 | 194 | 131 | 1,593 | 229 | 170 | 594 | 685 | 232 | 8 | 516 | 1,105 | 297 |

(注) CPI数値は、高いほど歯肉の状態が悪い。