

关于国民健康保险

详细介绍请浏览
此处



什么是国民健康保险制度？〈全民保险〉

不能以“不知道会不会生病”“不想缴纳保险费”等为理由不参加国民健康保险。

国民健康保险是加入者根据平时的收入共同支付保险费，仅需支付医疗费的一部分负担额即可获得诊疗的互相帮助的制度。在留期间超过3个月，在日本进行了居民登记的人，未加入其他公共健康保险时，必须加入国民健康保险。有义务每月缴纳保险费，同时享有获得国民健康保险治疗的权利。



关于保险费



无学生折扣

国民健康保险费分为加入者人均缴纳的“均等比例额”和根据上一年所得计算的“所得比例额”。

学生和所得较低的人也要缴纳国民健康保险费。

但所得为0日元或较少（低于标准额）时，办理手续后可以减少“均等比例额”。

为了办理减额手续，请于每年1月1日到住址所在的自治体政府税务担当课申报居民税。

向其他区市町村申报了居民税的人，请与丰岛区国民健康保险课联系。

咨询处

国民健康保险课 资格・保险费小组

电话：03-4566-2377

3 个人编号保险证和资格确认书

个人编号保险证（登记了健康保险证的个人编号卡）和资格确认书是接受保险诊疗时的证明书。

持有个人编号保险证的人，请在医疗机构等出示个人编号保险证。

对于没有个人编号保险证的人，将发放资格确认书。请向医疗机构等出示资格确认书。

资格确认书的更新

无需前来办理资格确认书的更新手续。您在更新在留卡后，新的资格确认书会邮寄上门。

4 在病院的使用方法

STEP 01 受理（挂号）

▷将个人编号卡放在读卡器上。

STEP 02 确认本人

▷请进行人脸识别或输入4位密码。

STEP 03 确认同意

▷关于在诊察室等的诊疗・服药・体检信息的利用，请进行确认。

STEP 04 受理（挂号）完成

▷请等候呼叫。

! 个人编号保险证的利用登记

▷为了使用个人编号保险证，需要事先进行个人编号卡的健康保险证登记。

登记方法

- Seven银行的ATM
- 智能手机、电脑
- 医疗机构或药店的受理点（读卡器）

详情请浏览此处↓



5 关于退出国民健康保险的手续

①从丰岛区迁出国外时

提交迁出申报后，请持护照或在留卡到国民健康保险课或区民办事处窗口办理手续。

②加入其他公共健康保险时

▷电子申请

请通过旁边的二维码申请。

▷邮寄、窗口

请准备护照或在留卡、加入其他健康保险的证明资料。



电子申请的手续请浏览此处

※上述情况请立即办理退出手续。不申报将会继续缴纳保险费。此外，此时请注意不要使用丰岛区的资格确认书。



如不缴纳保险费

- ①在缴纳期限内如不缴纳保险费，将会寄送督促函、催告函。
- ②寄送了督促函后仍未在指定期限内缴纳保险费时，将扣押账户中的资金和工资。
扣押后账户里的资金无法取出，工资的一部分也无法领取。
- ③2026年6月的赋课部分之后，如未在缴纳期限前缴纳保险费，将从缴纳期限的次日起至缴纳日为止，根据天数加算滞纳金。
- ④在医院等支付费用时，可能会暂时自行负担全额费用。
- ⑤持有在留资格的人，可能无法变更在留资格或更新在留期间。

咨询处

国民健康保险课 整理收纳小组・特别整理小组

详情请浏览此处▶



关于保险给付



接受诊疗时，出示个人编号保险证等后，可按医疗费费的30%或20%负担接受治疗。
不出示个人编号保险证等时，需全额支付医疗费，报销时需要申请。



不能使用保险的诊疗

以下项目为全额自己负担。

- 健康诊断、健康检查、预防接种
- 正常怀孕、正常分娩
- 美容整形、牙齿矫正
- 工作上受伤或生病
- 保险外诊疗
- 住院时的房费差额
- 牙科诊疗的自由诊疗
- 犯罪或故意伤害
- 因打架或酗酒而生病或受伤



孩子出生时 (分娩育儿一次性补助金)

分娩时每名新生儿发放50万日元。
(怀孕85天以上的死产、流产，在海外分娩者亦同)
※从其他公共健康保险支付的人，国民健康保险不再支付。



医疗费较高时 (高额疗养费)

支付了高额医疗费时，经申请可发放超过限额的部分。日后会向对象人士寄送申请书，请填写必要事项后寄回。
※出示个人编号保险证后，只需向医疗机构支付自己负担限额的部分。
没有个人编号保险证的人，需要申请限额适用认定证。



海外疗养费

在海外因紧急、不得已的理由接受治疗时，日本保险诊疗认可的部分将报销发放。以治疗为目的前往海外时不属于对象。

咨询处

国民健康保险课 给付小组

详情请浏览此处▶

