

국민 건강 보험에 대해

자세한 안내 보기



국민 건강 보험 제도란? <전 국민 보험>

‘병에 걸릴지 안 걸릴지 모른다’, ‘보험료를 납부하고 싶지 않다’ 등의 이유로 국민 건강 보험에 가입하지 않는 것은 불가능합니다.

국민 건강 보험은 가입자가 평소 수입에 따라 보험료를 납부하고 의료비의 일부를 부담하는 것만으로 진료를 받을 수 있는 서로 돕는 제도입니다. 3개월을 초과하는 체류 기간이 있고 일본에 주민 등록을 한 분 중에서 다른 공적 건강 보험에 가입하지 않은 경우는 국민 건강 보험에 가입해야 합니다. 매월 보험료를 납부하는 것은 의무이며, 그 대신에 국민 건강 보험으로 치료를 받을 수 있는 권리가 있는 것입니다.



보험료에 대해



학생 할인은 없습니다

국민 건강 보험료는 가입자 1인당 부과되는“균등 할액”과 전년 소득에 따라 계산하는“소득 할액”으로 나뉩니다.

학생이나 소득이 적은 분이라도 국민 건강 보험료는 발생합니다.

단, 소득이 0엔 또는 적은(기준액보다 낮은) 경우는 절차를 밟으면 “균등 할액”이 감액됩니다.

감액 절차를 위해 매년 1 월 1 일에 주소지가 있었던 지자체의 행정 기관에 있는 세무 담당과에서 주민세를 신고해 주십시오.

다른 구시정촌에 주민세를 신고한 분은 토시마구 국민 건강 보험과에 연락해 주십시오.

문의처

국민 건강 보험과 자격 · 보험료 그룹

Tel : 03-4566-2377

3

마이나 보험증과 자격 확인서

마이나 보험증(건강 보험증 등록을 마친 마이 넘버 카드)과 자격 확인서는 보험 진료를 받을 때 사용하는 증명서입니다.

마이나 보험증을 소지한 분은 의료 기관 등에서 마이나 보험증을 제시해 주십시오.

마이나 보험증이 없는 분에게는 자격 확인서가 교부됩니다. 자격 확인서를 의료 기관 등에서 제시해 주십시오.

자격 확인서 갱신

자격 확인서 갱신 절차는 구청을 방문하지 않아도 됩니다. 본인이 체류 카드를 갱신한 후에 새로운 자격 확인서가 자택으로 발송됩니다.

4

병원에서 사용하는 방법

STEP 01 접수

▷마이 넘버 카드를 카드 리더기에 올려 주십시오.

STEP 02 본인 확인

▷얼굴 인증 또는 4자리의 비밀 번호를 입력해 주십시오.

STEP 03 동의 확인

▷진찰실 등에서의 진료·복약·검진 정보 이용에 대해 확인해 주십시오.

STEP 04 접수 완료

▷호명할 때까지 기다려 주십시오.



마이나 보험증 이용 등록

▷마이나 보험증을 사용하기 위해 사전에 마이 넘버 카드의 건강 보험증을 등록해야 합니다.

등록 방법

- 세븐 은행 ATM에서
- 스마트폰, PC에서
- 의료 기관이나 약국의 접수처(카드 리더기)에서

자세한 내용 보기 ↓



5

국민 건강 보험을 탈퇴하는 절차에 대해

① 토시마구에서 국외로 진출할 때

진출 신고서를 제출한 후 여권 또는 체류 카드를 지참하여 국민 건강 보험과 또는 구민 사무소 창구에서 절차를 밟아 주십시오.

② 다른 공적인 건강 보험에 가입했을 때

▷ 전자 신청

옆의 QR 코드를 통해 신청해 주십시오.

▷ 우편 발송, 창구

여권 또는 체류 카드, 다른 건강 보험에 가입한 사실을 확인할 수 있는 것을 준비해 주십시오.



전자 신청
절차 보기

※ 상기의 경우는 즉시 탈퇴 절차를 밟아 주십시오. 신고하지 않으면 보험료가 계속 부과됩니다. 또한 이 경우, 토시마구의 자격 확인서를 사용하지 않도록 주의해 주십시오.

6

보험료를 납부하지 않으면

- ① 납부 기한까지 보험료를 납부하지 않으면 독촉장 · 최고서 안내문을 보냅니다.
- ② 독촉장을 보낸 후에도 지정된 기한 내에 보험료를 납부하지 않은 경우, 계좌의 예금이나 급여를 압류합니다.
압류되면 계좌에서 돈을 인출할 수 없게 되거나 급여의 일부를 받을 수 없게 됩니다.
- ③ 2026년 6월 부과분 이후 납부 기한까지 보험료를 납부하지 않을 경우, 납부 기한 다음 날부터 납부일까지의 일수에 따라 연체금이 가산됩니다.
- ④ 병원 등에서 돈을 지불할 때 전액을 일시적으로 본인이 부담해야 하는 경우도 있습니다.
- ⑤ 체류 자격이 있는 분은 체류 자격 변경이나 체류기간 갱신이 허가되지 않을 수 있습니다.

문의처

국민 건강 보험과 정리 수납 그룹 · 특별 정리 그룹



자세한 내용 보기▶

7

보험 급부에 대해



진료를 받을 때 마이나 보험증을 제시하면 의료비의 30% 또는 20%를 부담하고 치료를 받을 수 있습니다.

마이나 보험증 등을 제시하지 않으면 의료비 전액 (100%)을 지불해야 하며, 환급을 받기 위해서는 별도로 신청해야 합니다.

8

보험으로 받을 수 없는 진료

다음과 같은 것은 전액 본인 부담입니다.

- 건강 검진, 종합 검진, 예방 접종
- 정상 임신, 정상 분만
- 미용 성형, 치열 교정
- 업무상의 부상이나 질병
- 보험 외 진료
- 입원했을 때의 병실료 차액
- 치과 진료에서의 자유 진료
- 범죄나 고의에 의한 부상
- 싸움이나 만취에 의한 질병이나 부상

9

아이가 태어났을 때 (출산 육아 일시금)

출산한 경우에 출생아 1인당 50만엔이 지급됩니다. (임신 85일 이상의 사산 · 유산, 해외에서 출산한 분도 동일)

※ 다른 공적인 건강 보험에서 지급 받은 분은 국민 건강 보험에서는 지급되지 않습니다.



10

의료비가 높을 때 (고액 요양비)

고액 의료비를 지불했을 때 신청을 통해 한도액을 초과한 금액이 지급됩니다. 나중에 대상자에게 신청서를 보내드리므로 필요 사항을 기입한 후 반송해 주십시오.

※ 마이나 보험증을 제시하면 의료 기관에서 지불하는 금액이 본인 부담 한도액까지가 됩니다. 마이나 보험증이 없는 분은 한도액 적용 인정증을 신청해야 합니다.

11

해외 요양비

해외에서 긴급, 어쩔 수 없는 이유로 치료를 받았을 때 일본에서 보험 진료로 인정되는 것에 대해 지급합니다. 치료 목적으로 해외로 출국한 경우는 대상에서 제외됩니다.

문의처

국민 건강 보험과 급부 그룹



자세한 내용 보기▶