

# Bảo hiểm y tế quốc dân



Chi tiết thông tin hướng dẫn tại đây



## Giải thích về chế độ bảo hiểm y tế quốc dân <Bảo hiểm y tế toàn dân>

Bất kỳ lý do nào như “Chưa chắc đã bị bệnh” hay “Không muốn đóng phí”, v.v. để từ chối tham gia bảo hiểm y tế quốc dân sẽ không được chấp nhận.

Bảo hiểm y tế quốc dân là chế độ hỗ trợ lẫn nhau, trong đó những người tham gia sẽ cùng đóng phí bảo hiểm hằng tháng theo mức thu nhập, và chỉ cần chi trả một phần chi phí y tế khi khám chữa bệnh. Những người có thời gian lưu trú tại Nhật Bản trên 3 tháng, đã đăng ký cư trú, và không tham gia các loại bảo hiểm y tế công khác, bắt buộc phải tham gia bảo hiểm y tế quốc dân. Đóng phí bảo hiểm hằng tháng không chỉ là nghĩa vụ mà còn là cách để bảo vệ quyền lợi được điều trị y tế theo chế độ của bảo hiểm y tế quốc dân.



## Phí bảo hiểm



**Học sinh không được giảm phí bảo hiểm**

Phí bảo hiểm y tế quốc dân được chia thành hai phần “khoản tính theo đầu người” tính trên mỗi cá nhân tham gia và “khoản tính theo thu nhập” tính dựa trên thu nhập năm trước. Dù là học sinh hay người thu nhập thấp, bạn vẫn có nghĩa vụ đóng bảo hiểm.

Nếu bạn không có thu nhập hoặc thu nhập thấp (thấp hơn mức tiêu chuẩn), bạn có thể được giảm “khoản tính theo đầu người” sau khi thực hiện các thủ tục cần thiết.

Để thực hiện thủ tục giảm phí bảo hiểm, vui lòng khai thuế cư trú tại Ban Phụ trách thuế vụ tại văn phòng của cơ quan hành chính nơi cư trú vào ngày 1 tháng 1 hằng năm.

Nếu bạn đã khai thuế cư trú tại địa phương khác, vui lòng liên lạc với Ban Bảo hiểm y tế quốc dân quận Toshima.

Liên hệ

**Bộ phận Tư cách tham gia - Phí bảo hiểm,  
Ban Bảo hiểm y tế quốc dân**

**SĐT: 03-4566-2377**



### Thẻ bảo hiểm My Number và giấy chứng nhận tư cách

Thẻ bảo hiểm My Number (thẻ My Number đã đăng ký tích hợp thẻ bảo hiểm y tế) và giấy chứng nhận tư cách là giấy tờ chứng minh khi đi khám chữa bệnh theo diện bảo hiểm.

Đối với người có thẻ bảo hiểm My Number, vui lòng xuất trình thẻ tại các cơ sở y tế.

Đối với người không có thẻ bảo hiểm My Number, bạn sẽ được cấp giấy chứng nhận tư cách. Vui lòng xuất trình giấy này tại các cơ sở y tế khi đi khám bệnh.

#### Gia hạn giấy chứng nhận tư cách

Không cần đến trực tiếp văn phòng hành chính để làm thủ tục gia hạn. Sau khi bạn gia hạn thẻ lưu trú, giấy chứng nhận tư cách mới sẽ được gửi về tận nhà.



### Cách sử dụng thẻ tại bệnh viện

STEP

#### 01 Tiếp nhận

▷ Đặt thẻ My Number vào máy đọc thẻ.

STEP

#### 02 Xác nhận danh tính

▷ Vui lòng chọn nhận diện khuôn mặt hoặc nhập mã PIN 4 chữ số.

STEP

#### 03 Xác nhận đồng ý

▷ Vui lòng xác nhận việc cho phép sử dụng thông tin khám bệnh, đơn thuốc và kết quả kiểm tra sức khỏe tại nơi khám.

STEP

#### 04 Hoàn tất tiếp nhận

▷ Vui lòng đợi cho đến khi được gọi tên.



#### Đăng ký sử dụng thẻ bảo hiểm My Number

▷ Để sử dụng thẻ My Number làm thẻ bảo hiểm y tế, bạn cần đăng ký tích hợp thẻ bảo hiểm y tế cho thẻ My Number trước khi sử dụng.

Phương thức đăng ký

- Tại máy ATM của ngân hàng Seven Bank
- Qua điện thoại thông minh hoặc máy tính
- Tại quầy tiếp nhận của cơ sở y tế hoặc hiệu thuốc (bằng máy đọc thẻ)

Chi tiết tại đây ↓



### Thủ tục dừng tham gia bảo hiểm y tế quốc dân

#### 1) Khi chuyển ra nước ngoài và rời khỏi quận Toshima

Sau khi nộp đơn khai báo chuyển đi, vui lòng mang theo hộ chiếu hoặc thẻ lưu trú đến Ban Bảo hiểm y tế quốc dân hoặc quầy tiếp nhận tại văn phòng khu dân cư để làm thủ tục.

#### 2) Khi tham gia bảo hiểm y tế công khác

##### ▷ Đăng ký trực tuyến

Vui lòng quét mã QR bên cạnh để thực hiện đăng ký.

##### ▷ Nộp qua bưu điện hoặc tại quầy tiếp nhận

Chuẩn bị hộ chiếu hoặc thẻ lưu trú và giấy tờ chứng minh đã tham gia bảo hiểm y tế khác.



Chi tiết thủ tục đăng ký trực tuyến tại đây

\*Trong các trường hợp trên, vui lòng làm thủ tục dừng tham gia bảo hiểm ngay lập tức. Nếu không khai báo, phí bảo hiểm vẫn sẽ tiếp tục bị tính.

Ngoài ra, vui lòng lưu ý không sử dụng giấy chứng nhận tư cách của quận Toshima sau khi đã ngừng tham gia.



## Nếu không nộp phí bảo hiểm

- 1) Thư đốc thúc/giấy cảnh báo sẽ được gửi đến các trường hợp không nộp phí bảo hiểm trong thời hạn nộp.
- 2) Trường hợp đã gửi thư đốc thúc mà vẫn không nộp phí bảo hiểm trong thời hạn quy định, chúng tôi sẽ cưỡng chế kê biên tiền trong tài khoản ngân hàng hoặc tiền lương. Khi bị cưỡng chế, bạn sẽ không thể rút được tiền trong tài khoản hoặc không nhận đủ tiền lương.
- 3) Từ kỳ tính phí tháng 6 năm 2026 trở đi, nếu không nộp phí bảo hiểm đúng hạn, bạn sẽ bị tính thêm tiền phạt chậm nộp, tính từ ngày sau hạn nộp đến ngày nộp.
- 4) Bạn sẽ có thể phải tạm thời tự trả toàn bộ chi phí y tế phải thanh toán tại bệnh viện, v.v.
- 5) Đối với người có tư cách lưu trú, việc thay đổi tư cách lưu trú hoặc gia hạn thời gian lưu trú có thể bị từ chối.

Liên hệ

**Bộ phận điều chỉnh và thu phí / Bộ phận điều chỉnh đặc biệt, Ban Bảo hiểm y tế quốc dân**

Chi tiết tại đây ▶



## Trợ cấp bảo hiểm



Khi khám chữa bệnh, nếu xuất trình thẻ bảo hiểm My Number bạn sẽ chỉ phải chi trả 20% hoặc 30% chi phí y tế.

Nếu không xuất trình thẻ bảo hiểm My Number, bạn sẽ phải thanh toán 100% chi phí y tế và cần làm thủ tục để được hoàn chi phí sau.



## Các loại điều trị không được hưởng bảo hiểm

Phải tự thanh toán toàn bộ chi phí đối với các hạng mục sau:

- Khám sức khỏe, kiểm tra sức khỏe tổng quát, tiêm chủng phòng ngừa
- Khám thai thường - sinh thường
- Chỉnh hình thẩm mỹ, chỉnh hình răng
- Chấn thương hoặc mắc bệnh do công việc
- Khám chữa bệnh ngoài bảo hiểm
- Chênh lệch chi phí phòng khi nhập viện
- Khám chữa tự do trong khám chữa răng
- Chấn thương khi phạm tội hoặc do cố ý
- Mắc bệnh hoặc chấn thương do đánh nhau hoặc say rượu



## Khi đã sinh con (Trợ cấp một lần khi sinh con)

Mỗi em bé chào đời sẽ được trợ cấp 500.000 yên. (Áp dụng tương tự cho các trường hợp sảy thai, thai lưu từ ngày thứ 85 của thai kỳ trở lên, hoặc sinh con tại nước ngoài)

\*Trường hợp đã nhận khoản trợ cấp từ bảo hiểm y tế công khác thì sẽ không được nhận trợ cấp từ bảo hiểm y tế quốc dân.



## Khi phí y tế cao (Phí y tế cao)

Khi phải thanh toán phí y tế quá cao, nếu làm thủ tục sẽ được trợ cấp phần vượt quá hạn mức. Chúng tôi sẽ gửi đơn đăng ký đến tận nhà cho những ai thuộc diện áp dụng sau. Vui lòng điền đầy đủ thông tin cần thiết và gửi lại.

\*Nếu xuất trình thẻ bảo hiểm My Number sẽ chỉ phải chi trả tối đa bằng số tiền hạn mức đối với phần bản thân có trách nhiệm chi trả cho cơ sở y tế. Trường hợp chưa có thẻ bảo hiểm My Number, cần phải làm thủ tục xin cấp giấy chứng nhận được áp dụng hạn mức.



## Cấp phí y tế ở nước ngoài

Trường hợp điều trị khẩn cấp hoặc vì lý do bất khả kháng khi đang ở nước ngoài và là loại điều trị được hưởng bảo hiểm tại Nhật Bản sẽ được trợ cấp. Trường hợp đi nước ngoài với mục đích điều trị sẽ không được hưởng trợ cấp.

Liên hệ

**Bộ phận trợ cấp, Ban Bảo hiểm y tế quốc dân**

Chi tiết tại đây ▶

