



# 豊島区 配食事業のご案内

栄養バランスのとれた安全・安心なお食事をご自宅にお届けします。

安否確認サービスを行っているお店は、配送時に安否確認を行い、異常を感じた時は緊急連絡先に連絡します。




## 配食サービスの利用方法

- 1 お店を選ぶ
- 2 お店の「お申込み」に記載されている連絡先に注文する
- 3 お食事の配送を受ける
- 4 利用料金を支払う



## 配食サービスの利用方法

### 1 お店を選ぶ

- 安否確認サービスを希望する方は、 のマークのあるお店からお選びください。



### 2 お店の「お申込み」に記載されている連絡先に注文する

- 注文・お支払い方法はお店によって異なります。お店からの説明を受け、よくご確認いただいたうえでご注文・ご契約ください。
- 緊急連絡先などの、配食サービス等に必要な事項をお伺いします。



### 3 お食事の配送を受ける

- ご注文の内容に従って、お食事を配送します。
- 安否確認サービスをご利用の方は配送時に安否確認を行います。



### 4 利用料金を支払う

- ご契約時にお店と決めた方法により、利用料金をお支払いください。
- 価格は変更になる場合がございますので、各店にご確認ください。
- 登録事業者と利用者との間の配食サービス等および支払いに関する問題は、登録事業者と利用者で解決をお願いいたします。



食事を通じた健康づくりのために、  
配食サービスを上手に活用しましょう♪



健康なからだづくりは、食事から！

# 配食サービス事業者のご案内



健康は活力の源です。  
バランスのとれた食事を  
3食しっかりととりましょう。

お口の健康  
(口腔ケア)にも  
気を配りましょう。



★このパンフレットに掲載されている価格は、令和8年2月時点の税込価格です。  
価格は変更になる場合がございますので、各店にご確認ください。

★配達地域についての記載がない事業者は、豊島区内全域への配達が可能です。

★配食事業者を変更したい場合は、事業者に直接連絡してください。  
お店によってキャンセルや注文の受付期限が異なります。



安否確認のマークがある事業者は  
配達時の**安否確認サービス**があります。

お弁当配達時の安否確認を希望される方は、  
このマークのあるお店からお選びください。



## 宅配クック123 豊島文京店



健康寿命の伸長を使命とし、厚生労働省の「配食ガイドライン」に沿った栄養価のお弁当を提供しています。

高齢者の嗜好や食べやすさ(硬さ・大きさ・味付け)を考え、魚は骨なしの切身や食べやすい魚を使用しています。素材・料理によって使い分ける出汁で塩分をおさえ旨味を実現しました。

またお一人でも安心して生活が過ごせるように、心の栄養として日々の配達時の声掛けや見守りを実施しています。

☎ **電話** 03-6902-0203(午前9時～午後5時)  
お申込み ☎ **FAX** 03-6902-0204  
🌐 **WEB** <https://takuhaicook123.jp/>

所在地	文京区千石4-26-1-102
配達時間(目安)	昼食 9:00~12:00、夕食 13:30~17:00
休業日等	1月1日~3日
容器	使い捨て容器
支払方法	現金(毎回・まとめ払い)、口座振込、 口座振替(自動引落)、コンビニ払い
注文・キャンセル 受付期限	配達日前日午後5時まで

メニュー	価格	ごはん付
普通食	577円	685円
幸たんぱく食	616円	724円
健康ボリューム食	680円	788円
カロリー・塩分調整食	777円	885円
たんぱく・塩分調整食	777円	885円
透析食	777円	885円
消化にやさしい食	777円	885円
やわらか食	777円	885円
ムース食	777円	885円

## 配食のふれ愛 豊島板橋本店



お蔭様で14年。管理栄養士が栄養価計算した日替わりのお弁当です。  
美味しい家庭料理を中心に季節の旬の食材を取り入れた毎月の新メニューも大好評です。糖尿病の方向けの「カロリー調整食」、腎臓病の方向けの「たんぱく調整食」、柔らかい「ムース食」もご用意しています。刻みやおかゆの対応は無料です。

☎ **電話** 03-5926-9950(午前9時～午後5時)  
お申込み ☎ **FAX** 03-5926-9951  
🌐 **WEB** <https://fureai-toshima.com/>  
✉ **メール** [toshimaitabashi@fureai-toshima.com](mailto:toshimaitabashi@fureai-toshima.com)

所在地	板橋区大谷口上町17-14
配達時間(目安)	昼食 9:00~12:00、夕食 13:30~18:00
休業日等	1月1日~3日
容器	使い捨て容器、回収(リサイクル容器)
支払方法	現金(まとめ払い)、口座振込、 口座振替(自動引落)
注文・キャンセル 受付期限	配達日前日午後3時まで

メニュー	価格	ごはんセット	おかゆセット
普通食	618円	691円	691円
小町	-	552円	-
小町(大)	-	611円	-
カロリー調整食	792円	842円	842円
たんぱく調整食	842円	894円	894円
ムース食	713円	772円	772円

## (福)豊心会 配食センター



「手作りの家庭の味」をテーマに食材や料理法にこだわった逸品をお届けします。メニューは塩分/カロリー計算をきめて管理栄養士がバランスの良い献立を考えています。

※当事業所は、障がいのある人々を雇用。社会参加の場であると同時に、利用者が誇りをもって働ける場所です。

お申込み  
電話 03-3915-9052  
平日 午前8時～午後5時(土日祝休み)  
メール haishoku@housinkai.or.jp

所在地	豊島区北大塚3-34-7
配達時間(目安)	昼食 9:30～12:00、夕食 15:00～17:30
休業日等	土曜・日曜・祝日・年末年始(12月31日～1月4日)
容器	使い捨て容器、回収(リサイクル容器)
支払方法	現金(まとめ払い)、回数券、口座振込、口座振替(自動引落)
注文・キャンセル受付期限	配達日前日午後6時まで

メニュー	価格	ごはん付※
普通食	550円	650円
刻み食(大・小)	550円	650円
ペースト食	650円	750円
手作り味噌汁	100円	-

※ごはんは100g・普通・200g・やわらか・かゆ・にぎりから選択可能  
※ごはん200gは50円増

## まごころ弁当 池袋本店



- 1.全国フランチャイズ店舗数業界第1位!専属の栄養士がバランスよく献立を考えております。無料試食も有ります。
- 2.契約農家による野菜栽培にて安心、安全な食材をご提供しております。
- 3.噛む力、飲み込む力が低下した方の為に、おかゆや刻み食のご要望にも無料でお応えしております。
- 4.親切丁寧をモットーに配達員による安否確認は勿論、3分間サービスとして身の回りの簡単なお手伝いも無料にて行っております。
- 5.同品質で地域最安値にてご提供しております。

お申込み  
電話 03-6876-2640(午前5時～午後3時)  
FAX 03-6736-0215  
メール magokoroike@gmail.com

所在地	豊島区南池袋3-24-11
配達時間(目安)	朝食 5:00～9:00、昼食 6:00～12:00、夕食 6:00～13:00
休業日等	1月1日～3日
容器	使い捨て容器、回収(リサイクル容器)
支払方法	現金(毎回・まとめ払い)、回数券、口座振込、口座振替(自動引落)
注文・キャンセル受付期限	配達日前日午後3時まで

メニュー	価格	ごはん付
普通食	590円	650円
小町	-	530円
小町(大)	-	600円
カロリー調整食	750円	800円
たんぱく調整食	830円	880円
ムース食	690円	750円

※全て、刻み・一口大食に対応可能  
※無料試食あり

## ワタミの宅食 豊島池袋営業所



5日間、7日間単位でバランスよく栄養が取れるよう献立を設計。塩分・カロリーだけでなく肉、魚介、野菜のバランスも大切にしています。

飽きずに楽しんでいただけるよう季節の食材や行事を感じる料理を献立に取り入れ、特別弁当の販売もしています。

オリジナルの「わたみのかさねだし」を開発するなど、風味・香り・食感すべてにこだわります。

お申込み  
電話 「ワタミの宅食」受付センター 0120-321-510(午前9時～午後6時)  
WEB <https://www.watami-takushoku.co.jp/category/bento>  
※配達スタッフへの問い合わせも承っております

所在地	豊島区千早 1-1-10
配達地域	東池袋サンシャイン60ビルを除く区内全域
配達時間(目安)	昼食 9:00～17:00、夕食 9:00～17:00
休業日等	12月31日～翌1月3日
容器	使い捨て容器、回収(リサイクル容器)
支払方法	現金まとめ払い(前払い)、口座振替(自動引落)、クレジットカード
注文・キャンセル受付期限	配達希望日の前週水曜日締切日 締切後の追加変更キャンセル: 配達日2日前の午後5時(土日祝日除く)受付

メニュー	価格
まごころ御膳	710～750円
まごころおかず	690～730円
まごころ手鞠	590～630円
まごころダブル	790～830円
まごころ小箱	620～660円
まごころ小箱(小)	470円

※週5日(7日)コースの他、週1日～曜日を選んでのご注文も承っております

## ライフデリ豊島店



ライフデリは高齢者の皆様が毎日安心して過ごせるよう、栄養管理されたお弁当をご自宅までお届けする配食サービスです。

農作物の80%以上は国産品を使用し、全国の契約農家から直接仕入れた安心の食材を使用しています。日替わりで飽きずに召し上がれるようメニューも豊富にご用意。

配達時には安否確認も行い、ご家族やケアマネジャーの皆様からも信頼いただいております。初めての方もお気軽にご利用ください。

お申込み  
電話 03-5926-7428(午前9時～午後6時)  
FAX 050-6875-7449  
WEB <https://lifedeli.jp/toshima.n.html>  
メール toshima.n@lifedeli.jp

所在地	板橋区仲町5-6 メゾン岩田201
配達時間(目安)	朝食 前日の昼食または夕食時、 昼食 9:30～12:00、夕食 14:30～18:00
休業日等	1月1日
容器	回収(リサイクル容器)、使い捨て(別料金)
支払方法	現金(まとめ払い)、口座振込、口座振替(自動引落)
注文・キャンセル受付期限	配達日前日午後6時まで

メニュー	価格	ごはんセット	おかゆセット
普通食	570円	640円	640円
カロリー調整食	780円	860円	860円
透析食	870円	950円	950円
腎臓食	860円	940円	940円
やわらか食	750円	-	830円
ムース食	680円	-	760円

# 安否確認サービス



安否確認のマークがある事業者は、  
配送時の安否確認サービスがあります。

例えば…

## 手渡し

手渡しによる安否確認



## 不在時

不在時は指定場所にお届けし、再訪問または電話確認



## 緊急時



- お店に登録された緊急連絡先に連絡します。
- 緊急連絡先と連絡が取れないときは、高齢者総合相談センターに連絡します。
- 緊急性が認められる場合は救急または警察に連絡します。

安否確認の詳細は各店にお問い合わせください。

お届けの方法により、安否確認のタイミングが異なりますので、  
事業者と十分にご確認のうえ、ご契約ください。

### ⚠ 「手渡し」のみをご希望の場合

ご不在時にはお弁当を持ち帰り、緊急連絡先に連絡します。(お弁当料金はかかります)

### ⚠ 「不在時は指定場所にお届け」をご希望の場合

ご不在時には指定場所にお弁当をお届けし、当日中に電話または再訪問などの方法により、安否確認を行います。

## 配食サービス事業者一覧

店名	配達区分	安否確認	電話番号
宅配クック123 豊島文京店	昼食・夕食	あり	03-6902-0203
配食のふれ愛 豊島板橋本店	昼食・夕食	あり	03-5926-9950
(福)豊芯会 配食センター	昼食・夕食	あり	03-3915-9052
まごころ弁当 池袋本店	朝食・昼食・夕食	あり	03-6876-2640
ワタミの宅食 豊島池袋営業所	昼食・夕食	なし	0120-321-510
ライフデリ豊島店	朝食・昼食・夕食	あり	03-5926-7428

## 高齢者総合相談センター

配食サービスの他にも、高齢者を対象とした様々なサービスをご案内します。お気軽にご相談ください。

開設  
時間

月～金:午前8時30分～午後6時30分  
土:午前8時30分～午後4時30分

休館日

日・祝・年末年始

菊かおる園高齢者総合相談センター	西巢鴨2-30-19	☎03-3576-2245
東部高齢者総合相談センター	南大塚2-36-2	☎03-5319-8703
東部高齢者総合相談センター こまごめ相談室 【開設時間 月～金:午前9時～午後4時30分】 【休館日土・日・祝、区民ひろば駒込休館日】	駒込2-2-4 区民ひろば駒込内	☎03-6903-5137
中央高齢者総合相談センター	東池袋1-39-2 4階	☎03-5985-2850
ふくろうの杜高齢者総合相談センター	南池袋3-7-8 1階	☎03-5958-1208
豊島区医師会高齢者総合相談センター	西池袋3-22-16 2階	☎03-3986-3993
いけよんの郷高齢者総合相談センター	池袋本町1-29-12	☎03-3986-0917
アトリエ村高齢者総合相談センター	長崎4-23-1	☎03-5965-3415
西部高齢者総合相談センター	千早2-39-16 2階	☎03-3974-0065

このパンフレットについてのお問い合わせ

豊島区 福祉部 高齢者福祉課 高齢者事業グループ

☎03-4566-2432 (平日 午前8時30分～午後5時15分)



豊島区PRキャラクター  
「としま ななまる」