



緑を増やす活動に参加しよう！

としまグリーンウェイブ 2026

活動グループ募集要項

「としまグリーンウェイブ2026期間中(3月1日から6月15日)、自主的なグリーンウェイブ活動(植樹活動)に取り組むグループを下記のとおり募集します。

参加グループに「いのちの森」苗木を無料でプレゼント！

1. 対象

原則、区民(区内在住・在勤・在学、来街者を含む)による2名以上のグループ。家族、勤め先、学校、幼稚園、保育園等でグループをつくってご参加ください。
(個人での参加も受付します)

2. 活動参加の流れ

グリーンウェイブ活動の計画をたてる(グループづくりを含む)

区へ参加の登録をする(苗木の申し込みを含む)
【3月1日～4月2日】

申し込んだ苗木を区役所へ取りに行く【5月9日】(苗木の樹種は、「5. 苗木の提供について」を参照)

植樹を行う【5月9日～6月15日】

活動終了、区へ活動の報告をする(活動報告書の提出)
【6月30日まで】

【活動例】

自宅の庭やプランターに植えてみよう



事業所や施設
地域の方々
皆で活動！

3. 参加登録方法

別紙『「としまグリーンウェイブ2026」参加登録書・実施計画書』(①の用紙)を環境政策課へ、郵送、FAX、メールまたは窓口へ直接お持ちください。右記の2次元コードからもお申込みいただけます。



お申込みはこちら↑

4. 参加登録受付期間

令和8年3月1日（日）から4月2日（木）まで

5. 苗木の提供について

(1) 樹種

以下10種類の「いのちの森」(※)苗木より、お選びください。

地植えのほか、ベランダなどで鉢植えでも育てられます。花の色等は選べません。

苗木は区内に植樹してください。

- | | |
|-----------|---------------------------------|
| ① シラカシ | 常緑高木。どんぐりのなる木。地植えでは樹高10m～20m程度。 |
| ② イロハモミジ | 落葉中木。秋の紅葉が美しい。地植えでは樹高5m～15m程度。 |
| ③ アセビ | 常緑低木。早春にスズランのようなツボ型の花が房状に咲く。 |
| ④ クチナシ | 常緑低木。甘い香りの白い花が咲く。 |
| ⑤ シモツケ | 落葉低木。初夏に淡い紅色の小さな花を枝先にたくさん咲かせる。 |
| ⑥ ジンチョウゲ | 常緑低木。早春に上品な甘い香りの花を咲かせる。 |
| ⑦ ツツジ | 常緑低木。4月中旬から5月中旬にかけて花が咲く。豊島区の花。 |
| ⑧ マンリョウ | 常緑低木。11月中旬頃から1月にかけて、赤い実が付く。 |
| ⑨ ムラサキシキブ | 落葉低木。暑さ寒さに強い。秋に紫の実が色づく。 |
| ⑩ ヤマブキ | 落葉低木。4月から5月に黄金色の花が咲く。 |

(※) 豊島区では、緑豊かな地域再生と地域の人々を守るため、「いのちの森」づくりをすすめています。「いのちの森」の苗木は、豊島区の地域植生の特性にあった在来種の苗木です。

(2) 数量

1グループにつき5本（学校、幼稚園、保育園、事業者等は20本）まで

※広いスペースがある場合には、本数を増やすこともできますので、ご相談ください。

(3) 苗木の配布方法

登録受付後、4月下旬～末頃に引換券を区からお送りします。引換券と持ち帰り用袋(※)をお持ちになり、以下の日時に配布会場へお越しください。

- ① 日時：令和8年5月9日（土）午前10時から午後3時

(※) 上記日時以外の苗木の受取りはできません。

- ② 会場：豊島区役所本庁舎（南池袋2-45-1）

場所などの詳細は引換券に記載します。

(※) プラスチックごみ削減のため、恐れ入りますが持ち帰り用の袋をご用意ください。

苗木は、どれも直径15cm位までのポット入りで高さ40cm位です。

苗木には、1本ずつに樹種名札を付けてあります。

6. 活動内容の公表について

提出された『としまグリーンウェイブ2026』参加登録書・実施計画書」にもとづき区ホームページを通じて皆さんのグリーンウェイブ活動を広く周知することで、グリーンウェイブ活動を盛り上げます。

公表内容は、活動グループ名・植樹日・植樹場所（町名まで）・参加人数・活動中の感想や様子までです。

7. 活動報告書の提出について

活動終了後、別紙『としまグリーンウェイブ2026』活動報告書（②の用紙）のご提出をお願いします

ご提出いただいた活動報告書は「としまグリーンウェイブ2026」活動報告として取りまとめ、公表します（連絡先を除く）

右記の2次元コードからも提出いただけます。



活動報告はこちらから↑

◆提出締切 6月30日（火）

8. 活動写真のご提供のお願い

皆さんがグリーンウェイブ活動に取り組んでいる様子の写真をお送りください。

ご提供いただいた写真は「としまグリーンウェイブ2026」活動報告とあわせて公表するほか、区ホームページや区で発行するチラシ等に掲載します。

9. その他

- (1) グリーンウェイブ活動については、参加グループの責任のもとに実施してください。
- (2) 宗教活動、政治活動、営利を目的とした活動または公序良俗に反する活動に関しては、登録の対象外とします。
- (3) 「としまグリーンウェイブ2026」の期間中は、環境政策課でもさまざまな活動を実施します。これらに関するお知らせを環境清掃部のメールマガジン「としま環境だより」に掲載します。メールマガジンの登録方法については次頁を参照ください。
- (4) 植樹は、区内民有地、または区（都）立の学校・施設の管理者の許可を得てその学校・施設内において実施してください。

グリーンウェイブとは、植樹や樹木の手入れ・樹木とふれあうイベント等を行い、生物多様性を理解するきっかけとする活動です。

この活動が広がっていく様子を「みどりの波（グリーンウェイブ）」と表現しています。

豊島区では、平成21年度より「グリーンとしま」再生プロジェクトをスタートし、令和8年度で18年目となります。このプロジェクトでは、同プロジェクト実行委員会を中心に、区内の約130か所で「いのちの森」「学校の森」づくりを行い、みどりを増やす取組みを進め、令和7年度には15万6,300本を超えるまでになりました。

これまでの取組みをさらに広げていくため、引き続き「としまグリーンウェイブ2026」を推進します。

昨年の「としまグリーンウェイブ2026」では、期間中、901人の区民等が区内各所で約774本の植樹を行うなど、さまざまなグリーンウェイブ活動を実施しました。

《 としまグリーンウェイブ2026 ロゴ及びマーク 》

「としまグリーンウェイブ2026」では、活動の普及啓発のため、ロゴおよびマークを製作しています。グループで作成するチラシ等への使用を希望する場合は、環境政策課までご連絡ください（事前に「としまグリーンウェイブ2026」の参加登録が必要です）。

（ロゴ）



（マーク）



【主催】「グリーンとしま」再生プロジェクト実行委員会、豊島区

【問合せ・提出先】豊島区環境政策課 事業グループ

〒171-8422 豊島区南池袋 2-45-1（豊島区役所）

電話 03-3981-2771 FAX 03-3980-5134

（送信間違いのないようご注意ください）

E-mail A0029180@city.toshima.lg.jp

（窓口・電話：平日8時30分から17時15分まで）

★メールマガジン「としま環境だより」登録方法★

右の2次元コードまたは

登録サイト <https://plus.sugumail.com/usr/toshima/home>

からお申込みください。

