

# 記入例

(中高校生用)

## (□□)歳の記録

記入日: △△年 ○月 ■日 記入者: 豊島 夏子(母)

身長	○○○ cm	体重	■□kg
健康状態 良好			
生活習慣	<b>食事の様子</b> <input checked="" type="checkbox"/> 自立している <input type="checkbox"/> 援助が必要 ・偏食 <input checked="" type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	<b>睡眠</b> 起床時間: 7:15 就寝時間: 23:30 <input checked="" type="checkbox"/> 寝不足状態 <input type="checkbox"/> 昼夜逆転 寝起き <input type="checkbox"/> 自立 <input checked="" type="checkbox"/> 援助が必要	
	<b>その他</b> ・朝ぎりぎりまで寝ているので、朝食を抜きがち。 ・学校からの提出物を母に出さないなので、書類提出が遅れがち。 ・家族全員でスマホは 22 時以降使わないという約束をしている。		
セルフケア	歯磨き・洗顔 <input type="checkbox"/> 自立 <input checked="" type="checkbox"/> 援助が必要(声かけ) 入浴 <input type="checkbox"/> 自立 <input checked="" type="checkbox"/> 援助が必要(声かけ) 身だしなみ <input type="checkbox"/> 自立 <input checked="" type="checkbox"/> 援助が必要(声かけ) 健康管理 <input checked="" type="checkbox"/> 不調を知らせることができる <input type="checkbox"/> 不調に対応できる 服薬 <input type="checkbox"/> 自立 <input checked="" type="checkbox"/> 援助が必要 通院 <input type="checkbox"/> 自立 <input checked="" type="checkbox"/> 援助が必要		
社会生活	<b>移動・外出時の様子</b> 外出 <input checked="" type="checkbox"/> 自立 <input type="checkbox"/> 援助が必要 交通機関の利用 <input checked="" type="checkbox"/> 自立 <input type="checkbox"/> 援助が必要	<b>趣味</b> ・オンラインゲーム	
	<b>性格(長所・短所・こだわりなど)</b> 好きなことへの集中力があるが、過集中になり、身の回りのことがおざなりになる。		
	<b>所属先(学校など)での様子</b> ゲームが趣味の友人が数人いる。 個人面談では、忘れ物が多いとの指摘があった。		

# 記入例

コミュニケーション	<u>言葉・意思表示など</u> 思春期になり、家であまり学校の話をしなくなった。母が話しかけても「うん」「いない」など単語で返事をすることが多い。	
	<u>大人との関係</u> 父とパソコンやゲームの話をしていることがある。	
	<u>友達との関係</u> 長く続けている友人はいないが、クラス替えごとに一緒に行動する友人はできる。	
学習	<u>態度・意欲</u> 中間や期末テストは一夜漬けで勉強することが多い。	<u>得意教科</u> 数学
		<u>苦手な教科</u> 英語、国語
	<u>課外活動・部活動</u> 卓球部に所属し、1学期は部活動に参加していたが、現在は幽霊部員。	
	<u>頑張っていること・頑張りたいこと</u> 得意な数学は友達に解き方を教えることがある。	
興味・関心	<u>好きなこと・できるようになったこと</u> オンラインゲーム パソコン <u>苦手なこと</u> 身だしなみを整えること、早起き	
メモ	・高校生になったら、パーツを購入してオリジナルのパソコンを作りたい。(本人) <div style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px; margin: 10px 0;">楽しかったこと、苦労したこと、本人や保護者の思いなどを自由にお書きください。</div>	