（小学生用）

（　　　　）歳の記録

記入日：　　　　年　　　月　　日　　　　記入者：

|  |  |
| --- | --- |
| 身長　　　　　　　　　　　　　　ｃｍ | 体重　　　　　　　　　　Ｋｇ |
| 健康状態 |
| **生活習慣** | **食事の様子**□一人でたべる□手伝いが必要・食事の様子　□挨拶まで待てる　□食べこぼしがある　□食事中立ち歩く・偏食　　□　あり　　　□　なし | **排泄の様子**□一人でできる□手伝えばできる　夜尿　□あり　　　□なし |
| **睡眠**起床時間：　　　　　就寝時間：寝るときの様子　□よく寝る　　　□寝つきがわるい　□夜中に目覚める寝起き　□良い　□ふつう　□わるい |
| **セルフケア** | 着替え　　□できる　□手伝えばできる　洋服の選択　　□できる　　□手伝えばできる手洗い　　□できる　　□手伝えばできる歯磨き　　□できる　　□手伝えばできる洗顔　　　□できる　　□手伝えばできる入浴　　　□できる　　□手伝えばできる |
| **社会生活** | **移動・外出時の様子**外出　□ひとりで行ける　　　　□付添が必要交通機関の利用　□ひとりでできる　　　　　　　　　　　□付添いが必要 | **好きな遊び** |
| **性格（長所・短所・こだわりなど）** |
| **所属先（学校など）での様子** |
| **コミュニケーション** | **言葉・意思表示** |
| **大人との関係** |
| **友達との関係** |
| **学習** | **態度・意欲** | **得意教科****苦手な教科** |
| **頑張っていること・頑張ってほしいこと** |
| **興味・関心** | **好きなこと・できるようになったこと****苦手なこと** |
| **メモ** |  |