（中高校生用）

（　　　　）歳の記録

記入日：　　　　年　　　月　　日　　　　記入者：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 身長　　　　　　　　　　　　　　ｃｍ | | | 体重　　　　　　　　　　Ｋｇ |
| 健康状態 | | | |
| **生活習慣** | **食事の様子**  □自立している  □援助が必要  偏食　　□あり　　　□なし | | **睡眠**  起床時間：  就寝時間：  □寝不足状態　□　昼夜逆転  寝起き　□自立　□援助が必要 |
| **その他** | | |
| **セルフケア** | 歯磨き・洗顔　　 　□　自立　　　□　援助が必要  入浴　　　　　　　 　□　自立　　　□　援助が必要  身だしなみ　　　 　□　自立　　　□　援助が必要  健康管理　　 　　□不調を察知できる　　□不調に対応できる  服薬　　□自立　　　□援助が必要  　　　　　　通院　　□自立　　　□援助が必要 | | |
| **社会生活** | **移動・外出時の様子**  外出　□　自立　□援助が必要  交通機関の利用  □自立　　□援助が必要 | | **趣味** |
| **性格（長所・短所・こだわりなど）** | | |
| **所属先（学校など）での様子** | | |
| **コミュニケーション** | **言葉・意思表示など** | | |
| **大人との関係** | | |
| **友達との関係** | | |
| **学習** | **態度・意欲** | **得意教科**  **苦手な教科** | |
| **課外活動** | | |
| **頑張っていること・頑張りたいこと** | | |
| **興味・関心** | **好きなこと・できるようになったこと**  **苦手なこと** | | |
| **メモ** |  | | |