　（18歳以上用）

（　　　　）歳の記録

記入日：　　　　年　　　月　　日　　　　記入者：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 身長　　　　　　　　　　　　　　ｃｍ | | | 体重　　　　　　　　　　Ｋｇ |
| 健康状態： | | | |
| **生活習慣** | **食生活**  偏食　　□あり　　□なし | | **睡眠**  起床時間：  就寝時間：  □寝不足　　　□　昼夜逆転 |
| **その他** | | |
| **セルフケア** | 歯磨き・洗顔　　 ( )  入浴　　　　　　　 ( )  身だしなみ　　　 ( )  健康管理　　 　　□不調を察知できる　　□不調に対応できる  服薬　□自立　　□援助が必要  　　　　　　　　　通院　□自立　　　□援助が必要 | | |
| **社会生活** | **よく使う外出手段** | | **趣味** |
| **日常的な活動** | | |
| **性格（長所・短所・こだわり）など** | | |
| **コミュニケーション** | **家族関係** | | |
| **友人関係** | | |
| **学校・仕事** | **態度・意欲** | **得意なもの**  **不得意なもの** | |
| **プライベートの活動** | | |
| **今後の課題と感じていること** | | |
| **興味・関心** |  | | |
| **メモ** |  | | |