

食育だより



～夏野菜が収穫できました～

3 すべての人に
健康と福祉を



12 つくる責任
つかう責任



なすは固くなってしまい、皮をむいて調理してもらいました。普段苦手な子も食べてみると「おいしい！おかわりしたい」の感想でした。次はポップコーンが楽しみです。ひまわりの花も咲きましたよ。



枝豆とおくらが大きくなりました。調理室でおくらは茹でて刻み、ねばねばに…枝豆は塩ゆでにいただきました。「食べたら美味しかった」の声があがっていました。



＊ピーマン・パプリカ・お米も栽培中！
「まだかな？もう少しかな？」と日々、熱い視線が注がれています。当番活動の、水やりも張り切っています。きゅりは、連休で大きくなりすぎました。次に期待しましょう!!

