

すまいるたいむ 第1回 離乳食講習会

6月24日(水)に すまいるたいむ離乳食講習会がありました。



資料をもとに栄養士さんより離乳食についてポイントや注意すべき点などの丁寧な講習がありました。

質疑も盛んにしていただき、アットホームな会となりました。



講習の後は、初期食(5・6ヶ月頃)～乳児食までの主食(粥・軟飯)や副菜を紹介し、実際に試食してもらいました。



離乳食講習会は次回 11月13日を予定しています。
ぜひお越しください♪