

地域支援すまいるたいむ 「離乳食講習会」がありました

地域のお子さんとその保護者の方を対象に、地域子育て支援「すまいるたいむ」を行っています。今回は本年度第1回目「離乳食講習会」を行いました。



当講習会では、栄養士の専門的な話と共に、実際に保育園で提供されている離乳食を展示、提供し、メニューの1つである、初期2・中期食の「ブロッコリーの煮物」、後期食・完了食・乳児食の「ブロッコリーサラダ」と、食事の状況によって異なる硬さのおかゆを試食しました。実物を見て大きさや硬さの違いをみたり、区の栄養士による離乳食の作り方のコツやアドバイスを聞きました。



保育園で提供されている、離乳食を実際に見てもらいました。