

## 地域支援すまいるたいむ 「離乳食講習会」がありました。

地域のお子さんとその保護者の方を対象に、地域子育て支援「すまいるたいむ」を行っています。今回は第四回目「離乳食講習会」を行いました。



当講習会では、栄養士の専門的な話と共に、実際に保育園で提供されている離乳食を展示、試食を行いました。実物を見て大きさや硬さの違いを見たり、区の栄養士による離乳食の作り方のコツやアドバイスを聞きました。参加された方からは、「細かいところまで教えてもらえ、とても勉強になった」との声をいただき、充実した講習会となりました。



保育園で提供されている離乳食を、実際にみてもらいました。