

6月のうきうきタイム 離乳食講習会



6月23日（火）にうきうきタイム
離乳食講習会が行われました。
栄養士からの説明を聞きながら、
初期食から乳児食のそれぞれの形態の
食事を見ていただきました。



離乳食の試食もしていただきました。
参加者の方にも実際に食具で潰したり、
手で触ってもらったりして、保育園で提供
している食事の硬さを知っていただく
いい機会となりました。
また栄養士の方への質問タイムも、とても
参考になったとの声が多くありました。
ご参加ありがとうございました！

講習会の間、お子さんたちはマットや抱っこでゆっくり過ごしました♪

次回のうきうきタイムは
7月7日の七夕集会です。