１０月のうきうきタイム　～離乳食講習会～

　１０月８日（木）うきうきタイム離乳食講習会を開催しました。
栄養士や調理師から離乳食についての話を聞きながら、初期食から３歳未満児食までのそれぞれの食事形態を見てもらいました。





初期Ⅰ



初期Ⅱ



中期食



後期食



完了食



３歳未満児食



　参加された方には形態ごとの離乳食を試食したり、食材の固さを手で触ったりしながら、違いを知っていただくことができました。栄養士や調理師との質問タイムも有意義な時間となりました。