

栄養指導を行いました

ぱんだぐみ、きりんぐみ、そうぐみの順番で栄養士さんから大事な話を聞きました。給食タイムにはよい姿勢でおいしく楽しく給食を食べているか、各クラスに見に来てくれました。



ぱんだぐみ

初めての栄養指導で、少し緊張気味のぱんだぐみ。“よく噛んで”“食べることの大切さ”について、絵を見ながら真剣に聞いていました。今日の給食では、ちょっとだけ意識して食べていた子どもたちです。

きりんぐみ

食事中の正しい姿勢やマナー、食べる順番について栄養士さんのお話を真剣に聞くことができました。給食のとき巡回に来てくれた栄養士さんに確認しながら意識して食事をたのしみました。



そうぐみ

食事中の正しい姿勢やマナー、箸の持ち方について栄養士さんのお話を聞きました。箸を実際にもって正しく持つ練習をしました。食事の時間には、お話を聞いたことを意識して姿勢をよくして食べていました。