

栄養指導

幼児クラスを対象に栄養指導がありました。



ぱんだ組は食事のマナーについてのお話を聞きました。カッコイイ座り方、カッコ悪い座り方の説明の時には、「うんうん」と耳を傾け、「こんな感じかな」とカッコイイ座り方を真似する姿もありました！



きりん組はスプーンやフォークの正しい持ち方と三色食品群についてのお話を聞きました。少し難しいお話もありましたが、栄養士さんの話を集中して聞くことができました。



ぞう組は、三色食品群・SDGs・食べる時間についてのお話を聞きました。クイズでは、よく考えて真剣に答える子どもたち。今日の食事では、食べる時間を意識して食べていました。

