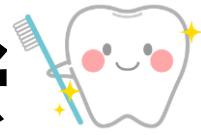


はみがき集会



歯科衛生士によるはみがき集会がありました。



パネルシアターで、
・寝る前にはみがきをする
・甘いものを食べすぎない
・バランスの良い食事をする
の3つの大切なことを教えてもらいました。

ぶくぶくうがいのやり方も教えてもらい、
みんなでやってみました。
クラスに戻ってからも上手にうがいして
いました。



実際に自分の歯ブラシを使ってはみがき
の方法を教えてもらいました。
音楽に合わせて真剣にみがいていました。



虫歯になりやすい食べ物の○×クイズを
聞きました。
子どもたちは自分で考えて元気に答え
ていました。

ぞうぐみは大人の歯が生えそろうまでの磨き方も教えてもらいました。