

はみがき集会を行いました

3・4・5歳児クラスはみがき集会に参加しました。

歯科衛生士さんからのお話しを聞き、パネルシアターを真剣な表情で見ていた子どもたちです。



虫歯菌は甘いものが大好きで、甘いものを食べすぎたり歯みがきをせずに寝てしまうと虫歯になってしまうけれどしっかり歯みがきをすると虫歯菌は逃げていくというパネルシアターを見ました。



大切な歯を守るための3つの大事なお話しがあり、子どもたちも声に出して確認していました。

- 食べたら歯をみがきましょう
- 甘いものは食べる時間を決めて食べましょう
- 好き嫌いしないで何でもよく噛んで食べましょう



(きりんぐみ・ぞうぐみ) はみがきの仕方についてお話しを聞き、曲に合わせて指を歯ブラシに見立てて歯みがきの練習をしました。奥歯・歯の裏側もしっかりみがくことを教えてもらいました。



(ぞうぐみ) 大人の歯はおじいちゃんおばあちゃんになってもずっとつかうこと、奥歯に生えてくる大人の歯をよく磨くことを聞きました。最後に歯がベタベタになる食べ物(砂糖が入っている)とベタベタならない食べ物を当てるクイズをしました。