

歯磨き指導がありました♪

11月 歯科衛生士の先生から、『虫歯にならない為のお話』を、聞きました。パネルシアターのでは、「夜に歯を磨かないと、虫歯のバイ菌がやってくるんだよ」とお話を聞き、子どもたちは「（歯を磨かないと）ダメだよ！」「あー！（虫歯になっちゃった！）」と、よくお話を聞いている様子が見られました。。

上手なうがいの方法も、絵を見ながら真似をして、すみれ組も「ブクブク」と、今日は空気のお水を入れて練習しました。

お話しの最後で、虫歯にならない3つの約束、

- ①しっかりと歯を磨く
 - ②甘いものは、時間を決めて、ちょっとだけにする
 - ③なんでもよく噛んで食べる
- を確認しました。

今日から早速、しっかりと歯磨きをして、『目指せ！虫歯のない丈夫でキレイな歯☆』



魔法の液を塗って
もらったよ！
歯が赤いー！



ひまわり組とばら組は、歯ブラシを使って、「上手な歯の磨き方」を練習しました。磨き終えた後は、キレイになった歯を鏡で見て、嬉しそうに笑う、子どもたちでした。♪

ばら組は、6歳臼歯についてのお話と、歯にいい食べ物と、悪い食べ物について、お話を聞きました。

