

☆歯科指導

令和8年9月15日（火）



今日は歯科衛生士による歯磨き指導がありました。
ホールでは、「虫歯予防について」のお話を聞きました。
パネルシアターを見ながら、虫歯予防の「3つの約束」と「正しい
うがいの仕方」も覚えめました！

☆虫歯予防の3つの約束☆

- ①何でもよく食べる
- ②おやつは時間を決めて少しにしよう
- ③食べたらずを磨こう



虫歯予防のための
3つの約束



正しいうがいの仕方



歯磨きしないとね！

虫歯になっちゃうよ！

ひまわり組

ばら組



歯ブラシを
持っている時
の約束

ひまわり組とばら組は、お話を聞いた後、
歯磨き指導をして頂き、実際に染色液を
つけて、歯を磨いてみました。
歯科衛生士のお話をよく聞いて、「こんにち
は」と「さようなら」の持ち方を真似しなが
ら、一生懸命磨いていた子どもたちです。
ばら組は、永久歯の話も聞き、奥歯の
磨き方「つつこみ磨き」も練習しました。
ぜひ、お家でもどのように磨くのか聞いて
みて下さい！



永久歯は、おじい
ちゃん・おばあちゃ
んになるまで大事に
してね！

正しく歯磨きをして、いつまでも健康な歯で過ごしましょう！

