



6月27日歯みがき指導がありました



5歳ひかり組

3歳かぜ組 4歳そら組



ポンタ君のパネルシアターで、歯みがきの大切さを教えてもらいました。エアーでのブクブクうがいも上手にできていました。

5歳 ひかり組



お菓子の選び方を教えてもらいました。
手を挙げて答えています。おいも・せんべい・おにぎり・りんごなどがおすすめです。



6歳臼歯のお話を特別に聞きました。みんな興味深々です。

4歳 そら組 5歳 ひかり組



歯ブラシの持ち方「こんにちは」と「さようなら」を教わり、歯の磨き方をしっかり学びました。
前歯を2本ピンク色に染めてもらって、驚いた様子の子どももいましたが、音楽に合わせて磨ききれいになりました。



<歯科衛生士さんとの約束>

- ① 歯ブラシを噛まない
- ② 歯ブラシをくわえたまま、走らない
- ③ 歯ブラシで遊ばない
- ④ 甘いものは時間を決めて、少しだけ。
- ⑤ 何でも好き嫌いせず食べる
- ⑥ 食べたたら歯を磨く

